

きたみ 社協だより

誰もが支え、支え合う地域づくりを目指します！

2.1
2018
February

2018（平成30）年2月1日号

No.49



▲女子カーリングチーム「ロコソラーレ」の皆様



▲「高校生ボランティアだるま」の皆様



北見市共同募金委員会では、平成29年10月1日から12月31日まで「赤い羽根共同募金運動」を、また、12月中は「歳末たすけあい募金運動」も併せて実施しました。

運動期間中は、町内会・自治会の皆様をはじめ、企業、幼稚園、保育所、学校、各種団体、職場等、多くの市民の皆様よりあたたかいご支援ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

お寄せいただいた「赤い羽根共同募金」は、市内の福祉団体が実施する地域福祉事業や福祉施設の整備などのほか道内の福祉活動や災害等支援事業に活用されます。

「歳末たすけあい募金」は、市内で支援を必要とする世帯への見舞金や、福祉団体等が行う歳末事業に活用されました。（なお、一部は翌年度事業への助成として活用されます。）



▲「わかば幼稚園」の園児の皆様



▲「東小学校」の生徒会の皆様



▲「小さな親切運動北見支部」の皆様

募金実績は現在集計中のため、次号の「社協だより」にてご報告させていただきます。

募金運動・災害支援金に関するお問合せ等は、共同募金委員会事務局が担当しています。

北見市社会福祉協議会の本所・各支所（P 8）までご連絡願います。

みなさまの温かいご協力ありがとうございました。

平成29年度 赤い羽根共同募金

社協だよりは赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

❷ きたみ 社協だより

「仲間ができた」「健康になった」「毎日が楽しい」など「新しい喜びが」たくさん！！
始めませんか 「いきいきふれあいサロン」

サロンの紹介

コミュニティーサロン花



コミュニティーサロン「花」は、代表者の丹羽さんがご主人の実家を活用して毎月1回第3火曜日に開催しています。

活動内容は「生け花、小物づくり、ふまねっと、茶話会等」で、いつも、笑い声の絶えない和やかなサロンです。

サロン発足時のメンバーは生け花仲間の7名程度でしたが、口コミや町内会にチラシを配布した効果もあり、現在は平均15名のメンバーがサロンに参加しています。メンバーの皆さんからサロンの感想をいただくと「信頼できる仲間が増えた」「地域の方とも気軽に会話できるようになった」等、喜びの声が多く寄せられました。丹羽さんはサロンを立ち上げてから「ふれあいの場」が地域に定着したことで、「温かな関係が地域に広がっている。」「今後も楽しく、サロンを続けていきたい。」と話してくださいました。

※「花」の詳細については北見市社協へお問い合わせ下さい。



いきいきふれあいサロンとは？

「誰もが気軽に立ち寄れる場」「つながりづくりのきっかけの場」です。町内会・自治会の会館や個人宅などを会場にしてお茶を飲みながらおしゃべりをしたり、ゲーム、歌、軽い体操、手芸、麻雀をしたり楽しい時間を提供できます。

サロンを開催することで次のような効果を得ることが望めます。

○多様な人が集まることで「自然に見守りができる状態を作ります。

○住民同士のつながりが強まります。

○軽い体操などを一緒に取り組むことで、健康増進がはかれます。

○外出する機会ができ、生活にメリハリができます。

助成制度を活用しませんか

サロンの運営にあたっては、運営費の助成（年間上限5万円まで※条件があります）を利用できる場合があります。詳しくは北見市社協へお気軽にご相談下さい。

北見市自立支援センター にご相談ください

生活・就労・経済的なお悩みやお困りごとはありませんか
～相談・支援の流れ～

① 一緒に内容を把握します！

- お悩みやお困りごとを伺い、確認していきます。
- センターへ来ることが難しい場合は、ご自宅へ訪問します。

③ 一緒に計画を立てます！

- 一緒に生活を改善するための目標を立て、その目標を達成するための計画を作成します。

② 一緒に課題を整理します！

- 生活上の困りごとを整理し、一緒により良い解決方法を考えていきます。

④ 一緒に取り組みます！

- 目標達成に向けたご本人の取り組みを、関係者や関係機関と協力、連携して支援します。
- 定期的に状況と目標の確認をしていきます。



まずは
お電話ください

☎0157-57-3686

受付 8:45~17:30

土・日・祝日・年末年始を除く月曜から金曜

※生活保護の方は対象となりません。

「日常生活自立支援事業」北見市成年後見支援センター

～自立した生活を支える地域の担い手～

輝く支援員



▲進 敬さん

日常生活自立支援事業では、認知症や障がいにより判断能力に不安のある方が、地域において自立した在宅生活を送れるように、生活支援員が福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理などの支援を行っています。

輝く支援員さんお二人にインタビューをしました。

教員を定年退職後、近郊の社会福祉協議会で3年間事務局長を務めました。その中で、地域でこの事業を必要としている人の実態にふれ平成18年に登録し現在も生活支援員として活動しています。

3ケースを担当し月に1度支援を行っていますが、どの利用者さんも訪れる方がほとんどないため、私の支援を心待ちにしてくれています。その気持ちに応えたいという思いや、利用者さんの元気な顔を見れる事が、長く支援を続けていられる原動力です。

生活支援員の他に、専門学校の講師や児童館の児童支援員、NPO法人の学習支援員などの活動も行っています。長年の教員生活で培った事を活かし、教育や支援を必要とする人の助けになればという思いから、教育と地域を繋げる役割を考えながら地域福祉活動に取り組んでいますが、かかる人達から元気や活力をいただけることも魅力であり、身体が健康なうちは続けていきたいと思っています。

平成19年に登録し、最初に担当した利用者さんは認知症高齢者の女性でした。認知症は、いつか私の家族にあることかもしれないという思いのなか、ご本人を支援させていただくことで、貴重な経験や沢山の学びを得ることができます。

生活支援員を続けて良かったと思うことは、いろいろな利用者さんにお会いすることです。現在も、認知症高齢者や障がいのある方の支援を行っていますが、利用者さんと定期的に会えることが楽しみであり、元気をもらいます。

生活支援員の他に、民生委員・主任児童委員の活動や、登下校児の巡回、赤ちゃん訪問など様々な地域活動を行っているため、趣味の旅行にはなかなかかけません。(笑)

「それでも、やっぱり人が好き！」これからも、地域の中で子供達の成長や支援を必要とする方々を見守ることが私の役目であり、住民が安心して生活できることを願い活動を続けます。



▲所 とみゑさん

地域を支える成年後見制度～自己決定の尊重・身上監護とは～ ＜北見市成年後見支援センター専門職向けセミナー＞

日 時	平成30年3月13日（火）午後1時30分～午後4時30分（受付 午後1時より）
場 所	北見市総合福祉会館 体育集会室 北見市寿町3丁目4-1
内 容	○講義「成年後見制度における基本的理念」講師：東 啓二氏 (東京大学大学院教育学研究科 特任専門職員)
参 加 料	○講演「こんな時に使えます！実践 成年後見制度」講師：木原 道雄氏（司法書士） 無料（定員100名）
参 加 対 象	成年後見制度に係る専門職 福祉・介護・医療関係者等 市民後見人養成研修修了者
申込方法	平成30年3月6日（火）までに下記事務局へ電話、FAXまたは郵送にて申込
問合せ先	〒090-0065 北見市寿町3丁目4-1 北見市総合福祉会館内
事 務 局	北見市成年後見支援センター 電話 (0157) 61-8182 FAX (0157) 57-3611

障がい者社会参加促進事業 ~受講者募集~

障がい者の文化活動を推進し、社会参加を広げることを目的に行います。
受講料は原則無料ですが、教材費等がかかる場合は実費負担となります。

- 対象者 身体障害者手帳をお持ちの方が対象です。
- 場所 北見市総合福祉会館（北見市寿町3丁目4-1）
※料理教室は北海道電力株式会社 クッキングルーム・ピカリ（北見市北8条1丁目）
水泳教室は市民温水プール（北見市大通東8丁目1）で行います。
- その他 開催日時・募集期間は各講座で異なりますので下記の表をご確認ください。
- 申込み先 総務課 総務係 電話(0157)61-8181

No	講座名	期間など	定員	募集期間
1	料理教室 (講師:中鉢 弘昭氏)	3月7日(水)・8日(木)午前10時~午後1時 持ち物:エプロン・上靴・教材費:1,000円	15名	2月3日(土) ~9日(金)
2	①水泳教室(身体)	4月9日(月)~7月30日(月) (全15回 午後1時30分~午後2時30分)	15名	3月3日(土) ~9日(金) ※リフト付送迎 バスの利用を希望される場合は、 ご相談ください。 (定員あり)
	②水泳教室(視力)	8月6日(月)~9月10日(月) (全15回 午後1時30分~午後2時30分)	5名	
	[①②共通事項] (講師:北見市体育協会)	持ち物:水着・水泳キャップ等 ※スポーツ安全保険料のご負担があります。		
3	歌謡教室(前期) (講師:川野 廣光氏)	4月10日(火)~6月12日(火) (全10回 午後1時~3時)	30名	
4	民謡教室 (講師:大久保 京子氏)	4月19日(木)~8月2日(木) (全10回 午後1時~3時)	15名	
5	ソーラー教室 (講師:後藤 さだ子氏)	4月13日(金)~7月27日(金) (全15回 午後1時~午後3時)教材費:2,000円	15名	



高齢者趣味の教室(前期) ~受講者募集~

高齢者の趣味と生きがいの場づくりを目的に行います。
受講料は原則無料ですが、教材費がかかる場合は実費負担となります。



- 対象者 満60歳以上の方
- 場所 北見市総合福祉会館（北見市寿町3丁目4-1）
※陶芸教室は北見市高齢者文化館（北見市北斗町1丁目2-3）で行います。
- 募集期間 3月3日(土)~9日(金)
- 講習時間 各講座とも、午前10時~午後12時(全15回)
- その他 開催日は各講座で異なりますので下記の表をご確認ください。
- 申込み先 総務課 総務係 電話(0157)61-8181

No	講座名	期間	定員	持ち物
1	絵画教室 (講師:阿部 賢一氏)	4月10日(火)~8月21日(火)	各15名	エプロン・絵画道具
2	籠工芸教室 (講師:平 タミ氏)	4月11日(水)~7月18日(水)		メモ用紙・筆記具・竹道具
3	陶芸教室 (講師:北見陶芸同好会)	4月12日(木)~8月9日(木)		上履き・エプロン・ポリ袋
4	囲碁教室 (講師:田中 司郎氏)	4月12日(木)~7月26日(木)		メモ用紙・筆記具
5	書道教室 (講師:菊池 北鳳氏)	4月13日(金)~7月27日(金)		習字道具

福祉人材バンク情報

福祉人材バンクは … 福祉人材無料職業紹介所 です。

福祉の職場で働きたい方と、意欲ある人材を求める事業所との橋渡しをする機関です。
施設見学や面談の相談、面接の調整も行います。

学生なので、修学資金が心配です。

介護の資格を取得するための学校へ進学する方のために、修学資金や学費助成など、いろいろな支援も用意されています。

スキルアップ研修や関連する資格の取得、職場体験や見学など、一度お話を聞いてみると安心できますよ。



福祉の仕事に就くための応援事業もあります。

*再就職準備金貸付事業 … もう1度、介護の仕事に就くために準備する資金の貸付事業です。
(対象となる条件等がありますのでお問い合わせください)

*福祉の職場体験事業 … 福祉のお仕事に 관심があり、実際の仕事内容や職場環境を知りたい方への体験事業です。(無料体験・活動保険付き)

福祉人材バンクの利用方法は…

① 窓口に相談またはハローワーク出張相談へ。

下記の出張相談日程をご確認下さい。

② インターネットで求人情報を閲覧する。

「福祉のお仕事」を検索、または <http://www.fukushi-work.jp/> へアクセス!
ネット応募を利用する場合はマイページ登録と求人登録が必要となります。

《ハローワーク出張相談》

福祉の職場で働きたい方の相談・質問にお答えするために出張相談を行います。

◆日 時 平成30年1月24日(水)、2月28日(水)、3月28日(水)を予定しています。

毎月第4水曜日の午後1時30分~午後4時(最終受付:午後3時45分)

◆場 所 ハローワーク北見 (北見市青葉町6-8)

窓口での通常相談は、月曜日から金曜日(祝日を除く)、午前9時から午後5時30分まで受付しております。まずは、お電話にてお問合せください。



【申し込み・問合せ先】 北見市福祉人材バンク

〒090-0065 北見市寿町3丁目4-1 北見市総合福祉会館内

電話 (0157) 22-8046



スマイル

第24号

発行日

平成30年2月1日

北見市ボランティア市民活動センター

北見市寿町3丁目4-1 北見市総合福祉社会館内

電話 (0157) 61-8181 FAX (0157) 61-8183

E-mail : vola-senter@kitami-shakyo.or.jp

http://www.kitami-shakyo.or.jp/new_volunteer



あなたの力を必要としている人がいます！

ボランティア活動はじめてみませんか？



私にはどんな
ことができる
のだろう？

ボランティア活動し
てみたいけど、どこ
に相談したらいいの
かしら？

『北見市ボランティア
市民活動センターへ』

『あなたの望む活動は？』

まずはセンターへ
お問い合わせくだ
さい。



どのような活動を
希望されるかで、
あなたに合ったボ
ランティア先をご
紹介いたします。



活動にあたりボランティア登録をお願いしています。登録後は安心してボランティア活動をして頂けるよう、ボランティア情報紙「散歩道」のお届けや、活動中の事故やケガに対応する活動保険への加入促進、ボランティアサロンへのご案内などを行っています。

ボランティアサロンってなーに？

ボランティアサロンとは、ボランティア活動している仲間との交流の場・学習の場又は、これからボランティアをしてみたい方のきっかけの場として月に1度開催しています。

ぜひ1度、ボランティアサロンに参加してみませんか？

2月は「藤女子高校ボランティア活動報告会」です！

北見藤女子高校の生徒数名が昨年12月にフィリピンでの語学留学研修に併せて、現地NPO法人「LOOB JAPAN」が行う教育支援活動に同行してボランティアを体験しました。また、1月には東日本大震災復興支援として、仙台市の児童館で支援活動を行ないました。

高校生の目線で活動を通して感じた事を報告してもらい、活動から見えてくる必要な支援の理解と、これから支援のあり方について考える機会といたします。

☆と き：平成30年2月24日（土）午後1時～午後3時（予定）

☆と こ ろ：北見藤女子高校 体育館

☆内 容：ボランティア活動報告及び情報交換

☆対 象：興味のある方ならどなたでも参加できます。

☆申し込み：2月21日（水）までに事務局（61-8181）へ

入場
無料



ボランティアにフォーカス

ひと

～ボランティアの原点は父親との活動～

平成6年4月のボランティア登録後、活動歴が23年目を迎えた加藤京子さん。現在も月に4～5回お話し相手や視覚障がい者・車いすの方の介助など、幅広い活動に参加されている大ベテランの頼りになるボランティアさんです。

ボランティアを始めるきっかけは、幼少の頃（70年ほど前）に父親が小樽の老人ホーム（当時は養老院）や盲学校でお話し相手などの奉仕活動を行っていた、その活動に付いていくことで自然と奉仕活動を始めたというのが、加藤さんのボランティアの原点です。

昭和30年頃に市内に転入され、何も飾りがなく入りづらい雰囲気だった北見駅前交番にお花を飾る活動をきっかけに、北見でのボランティア活動を始められました。その活動で小さな親切運動「実行賞」も受賞されています。

その後、ボランティア団体にも加入され、老人ホームで活動を行うなどしていましたが、親の介護のため、一度は団体を離れられました。

介護が落ち着いた平成6年頃に『ボランティア養成講座』のチラシを見て、「ボランティア活動を再開しよう」と参加したのがきっかけとなり、その活動が今につながっています。



▲【加藤 京子さん】

現在80歳を越えている加藤さんは、『ボランティア活動が健康維持に繋がっているんですよ。これからも頑張ります』と笑顔で話されています。

ベテランのボランティアとして、ボランティアアシスタントも歴任し、ボランティアアドバイザーとしても活躍していただいている、ボランティアの手本として頑張っています。

北見市結婚相談所 ～出会いを待つより出会いを探そう～

北見市結婚相談所は、結婚を希望する男女に「出会い」と「幸せ」を結ぶお手伝いをしています。専門の相談員が登録者の希望に沿った方を紹介し、交際、結婚に向けた様々なアドバイスをさせていただきます。

また年に数回、男女の登録者の出会いの場となる交流会などを行っています。相談員に直接相談することもできますのでお気軽にご相談ください。

「お問い合わせ先」北見市結婚相談所
社会福祉法人 北見市社会福祉協議会 電話(0157)61-8181

結婚相談所に登録できる方

- ・結婚を希望する方
- ・北見市内に生活の拠点をおく方

平成29年12月末現在の登録者

男性：93人（30～70歳代）

女性：78人（30～70歳代）

事務局より ＜職員の退職・新規採用・異動＞	【退職】（十月三十一日付）	島 田 未 来	島 倉 舞	島 倉 舞	本所地域福祉課ボランティア係	本所地域福祉課ボランティア係	在宅福祉課在宅福祉係	中央地区居宅介護支援事業所	※ ≈ ≈ ≈ 内は旧所属	【異動】（十月一日付）	佐々木 陽 子	佐々木 陽 子	総務課総務係長	総務課総務係主査	総務課総務係主査	総務課総務係主査	山 崎 祐 貴	



あたたかいご寄付をありがとうございました

社会福祉協議会の寄付金は、お住まいの市町村へ（所得税の寄付控除の適用を受けるため確定申告書を提出する方は税務署へ）申告することにより、住民税の寄付金控除の適用を受けることができます。

【金銭寄付】※印は寄付者の意向により金額は記載していません。(H29.9~H29.12 順不同)

<福祉推進のために>

及川 武様 (花月町) (185~194回目)	50,000円	畠中 富雄様 (北3条西)	100,000円
岩元 保様 (三住町)	10,000円	鍛治 喜美様 (春光町)	1,058円
笛山 一夫様 (公園町)	300,000円	(有)アーショップ新世界様 (三住町)	75,000円
囲碁サークル石麗会様 (花月町)	5,000円	オホーツク失語症友の会様 (寿町)	3,000円
ことぶき35雀同好会様 (寿町)	5,000円	ダンスサークル・ウィーヴ様 (美山町)	30,000円
NPO法人エスボーワール北見様 (美芳町)	34,175円	陶芸会炎遊様 (常呂町)	6,400円
北見友の会様 (常盤町)	10,000円	ことぶき大学38期踊の会様 (寿町)	5,000円
宗教法人松緑神道大和山美幌教区様 (青森県)	90,000円	ふれあいのタバ実行委員会様 (寿町)	1,906,935円
技能士と市民のつどい実行委員会様 (東三輪)	30,000円	㈱セクト社員一同様 (とん田東町)	50,000円
アイリス様 (美山町)	3,000円	エースクリーン様 (小泉)	2,933円
民生委員制度創設100周年記念オホーツク総合振興局管内地方研修大会実行委員会様 (網走市)	20,000円		

<故人が生前お世話をなったため>

(故)三浦 敬子様 (美山町)	50,000円	長谷川 清様 (朝日町)	50,000円
旗手 一也様 (北進町)	10,000円	鈴木 ひろみ様 (双葉町)	53,771円
中上 しめ子様 (端野町)	5,000円	高宮 智恵子様 (端野町)	10,000円
吉次 きみ子様 (端野町)	30,000円	石井 律子様 (端野町)	100,000円
荒川 喜多男様 (端野町)	30,000円	高岡 勝正様 (端野町)	20,000円
山内 幹司様 (端野町)	30,000円	山田 正巳様 (常呂町)	30,000円
田中 郁子様 (常呂町)	30,000円	岡田 辰子様 (留辺蘿町)	20,000円
武田 定壽様 (留辺蘿町)	20,000円	菊野 本子様 (留辺蘿町)	20,000円
小熊 トシ子様 (留辺蘿町)	30,000円	三角 彰宏様 (留辺蘿町)	30,000円
夏伐 由太男様 (留辺蘿町)	10,000円	大関 清様 (留辺蘿町)	10,000円
佐藤 敏子様 (留辺蘿町)	10,000円	柴田 清子様 (留辺蘿町)	10,000円
伊藤 稔様 (留辺蘿町)	50,000円	黒田 和夫様 (留辺蘿町)	20,000円
坂元 洋子様 (留辺蘿町)	20,000円	川口 禮子様 (留辺蘿町)	30,000円
辻本 千代子様 (留辺蘿町)	30,000円	工藤 悟様 (留辺蘿町)	20,000円
池上 昭一様 (留辺蘿町)	10,000円	上枝 幹男様 (神奈川県)	40,000円
岩渕 優子様 (留辺蘿町)	20,000円	鳥越 昌子様 (西富町)	30,000円
溝口 孝博様 (宮城県)	20,000円		

<各種事業での募金・益金を>

北海道アマチュアボールルームダンス指導員協会北見支部様 (北見市)	20,000円
北見ことぶき大学学生自治会様 (常盤町)	25,000円

※北見市端野町文化連盟様 (端野町)

<各種事業での募金・益金を (ワンコイン戸川よし乃新曲発表会及び歌仲間による歌謡ショー) >

マニマニクラブ様 (北斗町)	30,000円
----------------	---------

<各種事業での募金・益金を (秋まつりチャリティーバザーの益金を) >

留辺蘿もくもく俱楽部様 (留辺蘿町)	5,000円
--------------------	--------

<各種事業での募金・益金を (チャリティー社交ダンスパーティーの益金を) >

留辺蘿社交ダンス同好会様 (留辺蘿町)	20,000円
---------------------	---------

<各種事業での募金・益金を (ふれあい広場のベビーチャリティーバザーの益金を) >

阿部 美恵子様 (留辺蘿町)	20,000円	泉クラブ様 (留辺蘿町)	5,000円
留辺蘿ボランティアすみれ会様 (留辺蘿町)	5,000円	レザークラフトK様 (留辺蘿町)	5,000円
トールペイントローズガーデン様 (留辺蘿町)	5,000円		

<各種事業での募金・益金を (お寺の淨財を福祉推進のために) >

白龍山遍照院様 (留辺蘿町)	43,235円
----------------	---------

<離町に際して>

坂野 信義様 (朝日町)	20,000円
--------------	---------

<交通安全功労者表彰受章を記念して>

芝 明雄様 (留辺蘿町)	10,000円
--------------	---------

<京セラ基金 積立のため>

京セラ㈱北海道北見工場様 (豊地)	484,071円
-------------------	----------

【物品寄付】

田中 智視様 (東相内町) 男性肌着	田岡 君江様 (美芳町) タオル
高橋 広子様 (北進町) 膝掛け	林 順一様 (曙町) タオル
三村 淳子様 (常呂町) もち米、パット	
生命保険協会北見協会様 (大通西) スクリーン	
北海道コカ・コーラボトリング㈱北見販売課様 (東相内町) コカ・コーラ製社品	
北見ことぶき大学学生自治会様 (常盤町) タオル	
北見ライオンズクラブ様 (北4条東) タオル 小林㈱様 (大通西) 車イス	

(きたみ社協だより 平成30年2月1日発行)
本所

北見市寿町3丁目4番1号

TEL(0157)61-8181 FAX(0157)61-8183

端野支所

北見市端野町端野238番地6

TEL(0157)67-6268 FAX(0157)67-6271

常呂支所

北見市常呂町字常呂338番地

TEL(0152)54-1200 FAX(0152)54-1201

留辺蘿支所

北見市留辺蘿町東町84番地1

TEL(0157)42-2200 FAX(0157)67-2078