

引きこもりの  
家族のことが  
心配

借金があって  
生活が苦しい

収入が不安定  
で生活費が足  
りない

家賃を滞納して  
アパートから退去  
を求められそう

ガス・電気  
水道を止め  
られている

社会に出て働き  
人とつながりを  
持っていたい

どこに相談  
していいのかわからない



生活やお仕事のことでお困りの方  
一人で悩まずに、  
お気軽にご相談ください。

(相談は無料、秘密は厳守いたします。)

●あなたの不安や悩みについて、相談支援員と一緒に考え、解決に向けお手伝いいたします。また、訪問でのご相談にも対応いたします。



☎ 0157-57-3686

月曜日～金曜日 (8:45～17:30)  
祝日、年末年始 (12月31日～1月5日) を除く

社会福祉法人 北見市社会福祉協議会

北見市自立支援センター

# あなたの抱えている生活の不安や心配 ぜひご相談ください！



平成 26 年 10 月 1 日北見市社会福祉協議会に、相談窓口「北見市自立支援センター」を開設しました。

「悩みごとを相談したいけど、どこに相談していいのかわからない」「なかなか仕事が見つからない」「子供が引きこもってしまって、どうしたらいいかわからない」など、あらゆるご相談に対応します。

## ご 相 談 の 流 れ



### ①困っていることを 何でもお話ししてください

生活での困りごとをお話してください。  
解決しなければならないことを、  
相談者と一緒に整理します。



### ②一緒に目標を立てましょう

あなたの希望を尊重しながら、お困りごとの解消  
に向けた目標を一緒に作ります。

### ③目標達成に向けて 一緒に取り組みましょう

他の専門機関とともに、あなたの取り組みを継続的に支援して  
いきます。



#### 連携する機関の例

- ハローワーク ●法テラス ●北見市
- 地域包括支援センター など

相談窓口：北見市自立支援センター（北見市社会福祉協議会）

住 所：北見市寿町 3 丁目 4 番 1 号 北見市総合福祉会館内

開所時間：月曜日～金曜日（8：45～17：30）

祝日、年末年始（12月31日～1月5日）を除く

T E L：0157-57-3686（直通）

F A X：0157-57-3611

