



スマイル届け隊

(出張講座・出張披露)

内容一覧

社会福祉法人北見市社会福祉協議会

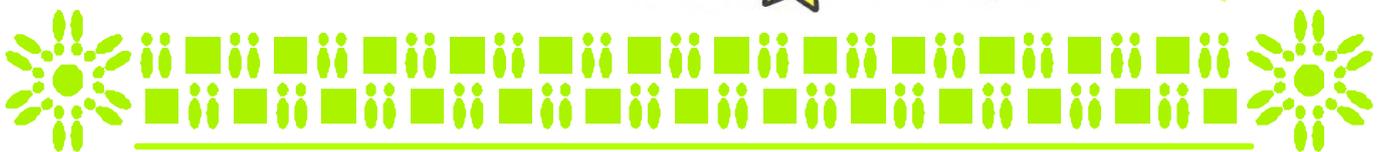
北見市ボランティア市民活動センター





目次

- | | |
|-------------|-----|
| 1. 利用の手引き | P2 |
| 2. メニュー | P5 |
| 3. 貸し出し物品一覧 | P10 |
| 4. 申込書 | P11 |
| 5. 申し込み先 | P15 |





利用の手引き

市民の皆さんが知りたいこと、聞きたいことを「スマイル届け隊メニュー表」の中から選び、お申し込みいただきますと、講師（スマイルサポーター）が出向き、皆さんの学習をお手伝いします。

- 利用できる団体

北見市居住のおおむね5人以上のグループ

（町内会・会社・PTA・各種サークル・施設・その他のグループでお申し込みください。）

※政治・宗教・営利を目的とした催しなどには講師を派遣できません。

- 開催時間

午前9時から午後9時までの間で、およそ1～2時間

講師について

●社会福祉協議会職員及びボランティアで講師登録をしています。講師の事情により、出向く地域、曜日、時間帯などに制限がある場合があります。





- 利用料等

①社会福祉協議会の職員派遣は無料です。

②スマイルサポーター派遣の場合は、開催場所によっては交通費の負担をお願いする場合があります。

③実技の講座は、材料費の負担をお願いする場合がありますので、申し込みの際、必ずご確認ください。メニュー表を確認願います。

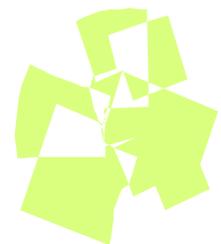
- 申込み方法

開催予定日の14日前までに、P11のスマイル届け隊申込書に必要事項を記入の上、北見市ボランティア市民活動センターへ持参、またはFAX、郵送、E-mail等でお申し込みください。なお、

講師の都合により開催日時のご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

- 申込先

P15を参照願います。





・利用手続きの流れ

- ① P 5からのメニューを選び、P 1 1のスマイル届け隊申込書に記入後、
社会福祉協議会本・支所まで申し込み下さい。
- ②日程調整後P13の決定通知書が届きます。日時の確認をお願いします。
- ③各講師・団体より直接内容確認の連絡が入ります。
- ④開催後P 1 2にある結果報告書をF A X・郵送願います。

(決定通知書と一緒に郵送いたします)

※わからないことがあればいつでも連絡願います。

・その他

- ①事故の対応として「ボランティア（行事用）保険」で対応させていただきます。

活動中はもちろん、活動に行く際、活動後までの事故の保障を
いたします。まずは事務局まで連絡願います。
- ②毎月や毎週定期的に同じ団体へ依頼を希望する場合は、使用できませんのでご了承願います。 団体が承諾していただければ、直接相談することも可能です。
- ③申請後変更がある場合は必ず連絡願います。



スマイル届け隊メニュー表 (H27.11 発行)

＜講話～社会福祉協議会編＞ ※時間についてはご相談願います。

No.	メニュー	内容
1	社会福祉協議会とは	社会福祉協議会(社協)の仕事内容を具体的にお話いたします。
2	福祉のお仕事について	福祉に係る様々な仕事の職種についてお話いたします。
3	被災地の現状とボランティアの役割について	東日本大震災で北見市社協の職員が現地に派遣され、ボランティアセンターの立ち上げなど様々な支援を行いました。現地での現状やボランティアの役割などについてお話いたします。
4	ボランティアってな～に!?	ボランティアの歴史から北見市における現在のボランティアの状況までお話しいたします。
5	ボランティア活動事例	具体的なボランティア活動の事例をお話いたします。
6	ボランティア実践者からの話	北見市ボランティア市民活動センターでは、様々な年代の方が色々なボランティア活動を展開しています。活動内容や実践者としてのお話を伺います。
7	「いきいきふれあいサロン」はじめませんか?	「いきいきふれあいサロン」とは地域の集いの場です。活動事例などをお話いたします。「子育て世帯」「障がいをもつ方」「高齢者」のうち5名以上の登録ではじめられます。
8	介護予防について	介護を受けないための予防方法について学びます。
9	高齢者相談支援センターってな～に!?	市内には高齢者相談支援センターが7ヶ所あり、介護保健医療サービスの相談などに応じております。具体的な内容についてお話します。
10	赤い羽根共同募金ってな～に!?	10月から12月まで全国一斉に行われる赤い羽根共同募金について具体的な内容(活用方法他)を説明します。
11	日常生活自立支援事業ってな～に!?	高齢者、知的障がい者、精神障がい者等のうち判断能力が不十分な方が地域において自立した生活が送れるよう、利用者との契約に基づき福祉サービスの利用援助等を具体的に説明します。
12	北見市成年後見支援センターってな～に!	認知症や障がいなどにより、判断能力が十分でない方が不利益を被らないように、本人の権利や財産を守るための制度です。具体的な流れを説明します。

<講話等～外部講師編>

No.	メニュー	内容	時間	外部講師名
20	心のバリアフリーとは？	心のバリアフリーや車いす利用者の講話など、障がいの有無にとらわれず相手への配慮、気配り、尊重の大切さをお話しながら、互いに支え合える地域の仕組みづくりについて共に考える機会を提供します。	90分～ 120分	(株)テルベ
21	防災について	防災に係るパネル展示・グッズの貸し出しなど。	—	北見市防災協会
22	防災について（講話）	①市民の防災意識について～過去3回における北見市民の防災アンケートを基にまとめたものをお話します。 ②自主防災活動について～北見災害ボランティアの会の活動内容の紹介を行います。 ③災害時の備えについて～日頃の防災（備え）について考えてみませんか。	60分	北見市防災協会
23	国際交流について	北見工業大学国際交流センターの協力により、留学生から出身国の話を聞き、海外の情報に触れながら交流することができます。	要相談	北見工業大学
24	おなかの健康	いつも元気であるためにどうしたら「おなか」のお話会 1. 消化管について 2. うんちから学ぶ生活リズム 3. おなかの中にいる菌のお話	60分	北見ヤクルト

〈体験編〉

※体験セットと講師派遣のメニューです。福祉用具のみの貸出も可能です。

No.	メニュー	内容	
30	車いす体験	車いすの扱い方及び車いすの介助の仕方など	
31	ガイドヘルプ (視覚障がい) 体験	アイマスクを使用しガイドする側・ガイドされる側両方の体験をします。	
32	高齢者疑似体験	体験セットを装着し、80歳位の身体を体験します。 ※身体に負担がかかるので、 中学1年生以上を対象とします	
33	片麻痺(右麻痺)疑似体験	体の半分が麻痺してしまった場合どんなことが起こるのでしょうか?相手の身になって介護の工夫・共に暮らす優しい環境づくりを考えるきっかけをつくる学習会です。	
34	レスキューキッチン	災害時において、100人分のご飯を 30分ほどで炊くことができるほか、 汁物の調理も可能です。 ※食材料費実費負担願います	
35	ふまねっと運動 	「鶴花会」による活動。 介護施設～参加者に合わせ(めまい、口指頭等五感の準備体操を入れ)安全第一にふれあって楽しくふまねっとしませんか。 健常者向け～健康太極拳の準備体操、脳トシ、尿漏れ予防をしてから全員でふまねっと。 歩ける方であれば誰でも参加可能です。認知症予防と歩行訓練に最適です。8畳ほどの広さが確保されると活動しやすいです。	
36	籐工芸	籐工芸の指導 ※材料費実費負担願います ※木・金曜日のみ開催	

〈芸能披露〉

No.	メニュー	内容
50	歌謡・民謡・舞踊	「ミュージックメイト」による歌謡・民謡・舞踊等披露 (内容については要相談)
51	大正琴	「琴城流大正琴琴峰悦会」による大正琴披露。 幼い頃や青春時代に聴いた童謡や懐かしいメロディー「ふるさと」「青い山脈」など、聴くだけでなく声を出して歌って(全員参加)頂ける様、拡大した歌詞カードを持参いたします。事前にリクエストも受付けています。
52	三味線・民謡・ハーモニカ・カラオケ・太鼓・舞踊	V14会「かでの」による披露 ※ それぞれの特技を活かして様々な曲を披露します。 (内容については、要相談)
53	歌謡指導	日本歌謡指導連盟の講師による歌謡指導。楽しく一緒に歌を歌いませんか。歌を歌うと笑顔で元気になりますよ。
54	尺八	尺八で童謡・歌謡曲・民謡を演奏します。カラオケの伴奏で演奏します。また、要望があれば民謡歌手も同行します。
55	日本舞踊	「夢華会」による日本舞踊披露。 日本舞踊・新舞踊を舞う事の楽しさと美しさを多くの方々にお届けし、人との繋がりを大切にしたいと願ってボランティア活動して居ります。 【講師移動に送迎もしくはタクシー代が必要となります】
56	舞踊	「民舞千鶴会」による舞踊披露
57	フラダンス	「レイアロハフラ北見」によるフラダンス
58	手品	「ミントマジシャンズクラブ」による手品の披露 ※ 20人以上の団体(施設)を望む

〈有償講師編〉

No.	メニュー	内容	時間	外部講師名
100	視力障がいについて	視力障がい者の方による講話（点字の実演など） ※謝礼・交通費の負担をお願いします。	30分～ 60分	個人
101	聴覚障がいについて	ろうあ福祉協会による派遣となります。手話の会が同行し手話通訳を行います。	要相談	ろうあ福祉協会・北見手話の会
102	手話学習	※ろうあ福祉協会の規定により謝礼・交通費が必要となります。		

上記3メニューについては、有料のためご紹介のみさせていただきます。希望される場合は、北見市ボランティア市民活動センター（P15参照）まで

貸し出し物品一覧

品名	備考
高齢者疑似体験セット（指導用フルパックセット） ※指導用DVDあります	S・L サイズ
右マヒ体験用疑似体験セット	M・L サイズ
車椅子	
アイマスク	大人・子供用
白杖	折りたたみ 1 本
レスキューキッチン	2 台

※ビデオ・DVD・図書ライブラリーもありますのでそちらも是非ご活用ください。
(問い合わせは、北見市ボランティア市民活動センターまで)

本所					支所		
会 長	事務局長	課 長	係 長	係	支所長	係長	係

スマイル届け隊申込書

団 体 名			代表者					
文書送付先	〒		電 話	()	-			
住所・担当者氏名			ファックス	()	-			
パソコンE-mail	@							
開催目的								
希望日	第1希望	平成	年	月	日()	時	分 ~ 時	分
	第2希望	平成	年	月	日()	時	分 ~ 時	分
※必ず 2 週間以上前までにお申し込み願います。								
派遣希望 講座番号			講座名					
参 加 人 数			開催場所					

上記のとおり、講師派遣を申し込みます。

平成 年 月 日

北見市社会福祉協議会 会長 佐藤周一様

【事務局記入欄】 *ここは記入しないで下さい。

受 付 番 号		受 付 月 日		調 整 月 日		決 定 通 知	
------------------	--	------------------	--	------------------	--	------------------	--



スマイル届け隊

派遣決定

派遣保留

通知書

平成 年 月 日

平成 年 月 日付で「スマイル届け隊」に申し込みについて、下記の通り（派遣決定・派遣保留）いたしましたので通知いたします。

※講座名・講師名の番号及び名称が一部変更になっております。詳細につきましては当方のホームページにてご確認の上お申し込み願います。

と き	平成 年 月 日（ ） 時 分～ 時
と ころ	
団 体 連 絡 先	電話： （担当： ）
講 座 名	
講 師 名	
講 師 連 絡 先	電話：

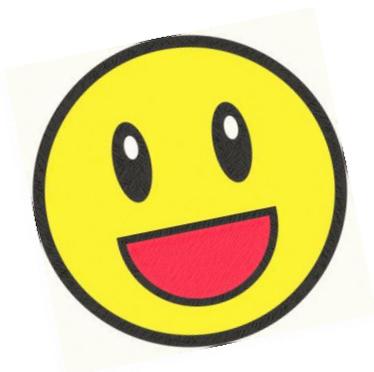
<注意事項>

- 1) 日時など変更があった場合については必ず連絡願います。連絡がないと派遣できなくなる場合があります。
- 2) 内容の確認などで講師より事前に連絡が入る場合があります。



社会福祉法人北見市社会福祉協議会
北見市ボランティア市民活動センター
TEL0157-61-8181
携帯090-2076-3390（土日祝日夜間）

本所					支所		
会長	事務局長	課長	係長	係	支所長	係長	係



スマイル届け隊結果報告書

年 月 日

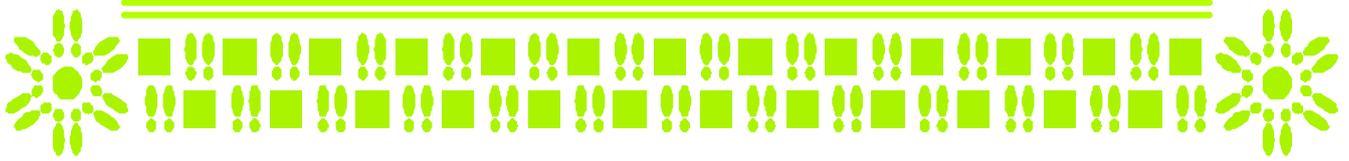
団体名	
氏名	

次の通り報告します

実施日時	平成 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分		
実施会場		参加人数	人
講座番号		講座名	

ご感想等ご意見をお聞かせください。

講座の内容について (○で囲んで下さい)	1) 楽しかった 2) 分かりやすかった 3) 難しかった 4) その他
	スマイル届け隊に対する感想・要望・意見等をご記入ください。



スマイル届け隊・サポーターについて

○サポーターとは

- 自分の持っている技術などを披露していただける方です。披露することで、たくさんの方が笑顔になることを目的としています。

○サポーターになるには

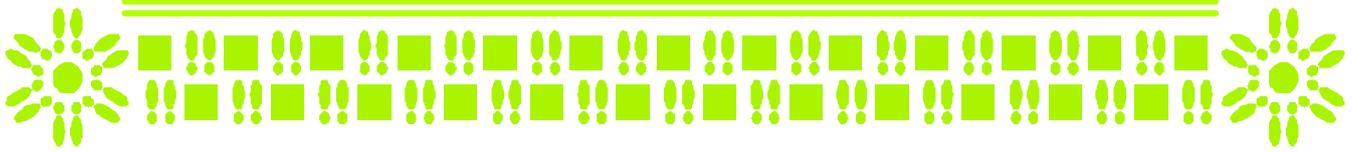
ボランティア（団体）登録していただきます。

※営利等を目的としている場合は登録できない場合がありますのでご了承ください。また、ボランティアでの活動となるため、交通費及び材料費以外は金銭のやり取りはありません。

○登録～活動までの流れ

- ①ボランティア（団体）登録（所定の用紙に必要事項を記入）
 - ②依頼があった場合、事務局より電話による日程確認。相手先の情報を郵送又はメールにて通知。
 - ③事前準備など必要な場合は、依頼主に直接連絡などを行う。
 - ④活動日に活動。
- ※活動日にボランティア活動保険又は行事用保険を事務局にて加入。
- ⑤依頼先からの報告事項（感想など）が届き次第郵送又はメールにて通知。





申し込み・詳細について

北見市社会福祉協議会北見市ボランティア市民活動センター本所及び各支所へ
申し込みください。

(受付時間：平日午前8時45分～午後5時30分、その他についてはメール
及びFAXにて受付いたします。)

○北見市ボランティア市民活動センター

〒090-0065 北見市寿町3丁目4番1号 北見市総合福祉会館内
電話0157-61-8181 FAX0157-61-8183
http://www.kitami-shakyo.or.jp/new_volunteer/index.html
E-mail:vola-senter@kitami-shakyo.or.jp

○北見市ボランティア市民活動センター端野

〒099-2104 北見市端野町端野238番地6 端野町在宅介護支援センター内
電話0157-67-6268 FAX0157-67-6271
E-mail:tanno@kitami-shakyo.or.jp

○北見市ボランティア市民活動センター常呂

〒093-0210 北見市常呂町字常呂338番地 北見市老人いこいの家内
電話0152-54-1200 FAX0152-54-1201
E-mail:tokoro@kitami-shakyo.or.jp

○北見市ボランティア市民活動センター留辺蘂

〒091-0002 北見市留辺蘂町東町84番地1 はあとふるプラザ1階
電話0157-42-2200 FAX0157-67-2078
E-mail:rube@kitami-shakyo.or.jp

