

きたみ 社協だより

2.1
2019
February

2019（平成 31）年 2 月 1 日号
No.53

12 月 1 日（土）総合福祉会館において、高知市社協の吉岡会長・上岡氏、高知市職員の宮川氏（北見市派遣）をお招きしてセミナーを開催し、約 150 名の市民や支援者の皆様にご参加いただきました。

セミナーでは講演やトークセッションを通して、「断らない・諦めない・投げ出さない」という 3 原則に基づく高知市生活支援相談センターの実践事例をはじめ、高知市と高知市社協の一体的な取り組み（地域福祉計画の共同作成や生活困窮者自立支援事業の一体的な体制確保と事業展開）などが紹介され、会場は深い共感に包まれました。



上岡 篤史 氏

また、支援は一つの機関だけで立ち行くものではなく、住民・機関・行政がネットワークでつながり地域の中に支援の出口を共につくっていくことや、困りごとを抱える方々への支援を通じた地域づくりの大切さについて、理解を深めることができました。

参加者からは『これからの活動指標にしたい』『断らない』という理念、熱意に勇気をもらいました』など多くの共感の声が寄せられました。



平成 30 年度 生活困窮者自立支援セミナー
『姉妹都市 “高知市” が挑んだ
どんな困りごとにも寄り添う支援』

北見市社協との交流発展を 高知市社協 会長 吉岡諄一 氏



セミナー会場に定員を超える 150 名もの方々。北光社移民団が築いた北見と高知の絆。その歴史の息遣いを肌で感じることができました。

今回の、北見市社協をはじめ、北見市、同高知県人会の皆様方との 3 日間の交流は、私共にとって終生忘れることができません。これを礎として両市社協の交流の輪がますます拡大発展をすることを祈念しています。

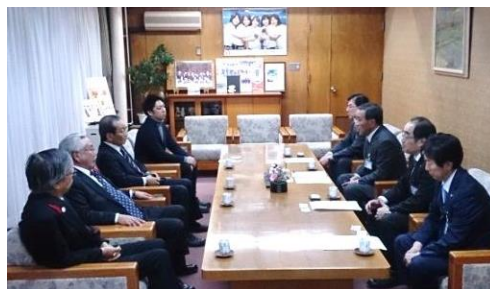
【北見市と高知市のつながりを巡る】



北光社移民団入植の地であり、多くの記念碑や顕彰碑がある北光社開拓広場や北見市民会館横の高知ひろば、北見ピアソン記念館など、ゆかりの地を吉岡会長、上岡氏と共に巡りました。記念碑に記された坂本

直寛や澤本楠弥などの名前からひとしきり高知とのつながりや開拓の歴史などに話題が付きな訪問となりました。

また、市長への表敬訪問では、姉妹都市交流の歩みやこれからの社協同士の交流について話が弾みました。



北見市と高知市が姉妹都市提携して 32 年。この間、観光・物産、教育・文化交流を始め、行政・経済界、そして市民レベルで幅広い交流が培われています。北見市社協と高知市社協もこのセミナーを契機として、つながりを深め、福祉の相互交流を積み重ねていきたいと考えています。

 社協だよりは赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています 

～北見市いきいきふれあいサロン紹介～



サロン会場となっていた事務局林さんのご自宅

にこにこ倶楽部

“常呂で活動中の登録者数約20名のサロンです”

今回ご紹介するサロンは『にこにこ倶楽部』さん。

あの、流行語大賞「そだねー！」にも選ばれ、いまや世界的に有名になったカーリングチーム『ロコソラーレ』が本拠地としている『常呂地区』のサロンです。

会員の交流と健康維持を目的として毎月第1・3水曜日に会員の自宅で開催されています。農家の多い地域柄、決められた時間に集まることが難しい方が多いため13時30分頃～18時くらいまでと、余裕を持った時間帯で活動されているのも特徴です。

活動内容としては茶話会を行いつつ、自分たちで考えた体操などを健康維持として行っているとの事でした。

会場となっている会員宅に、開始1時間前から茶話会の準備のために、女性会員が駆け付けてくれたり、自分の畑で採れた野菜を持ち寄るなど、皆さんがサロンを楽しんでいる様子が伺えるようなお話がたくさん聞けました。

「毎回10人以上参加してくれるんだよ。」「いつでもいいからおいでと言っているのがいいのかな？自宅開催の強みだね」と笑顔で話される運営事務局の林さん。

また、入院を機に家に閉じこもりがちになってしまった経験のある70代の男性会員の方にお話を伺うと、「サロンに参加してから、冗談も言えるくらい回復したね。おせっかいな会員が多いからかな」と早速の冗談も。

大きな笑いにつつまれて、アットホームな雰囲気を感じるサロンでした。（地域福祉係 堀江）

助成制度を活用して

いきいきふれあいサロンを開催しませんか？

「誰もが気軽に立ち寄れる場」、「つながりづくりのきっかけの場」です。町内会・自治会の会館や個人宅などを会場にして、お茶を飲みながらおしゃべりしたり、ゲーム、歌、軽い体操、手芸、囲碁、麻雀をしたり、楽しい時間を提供できます。

サロンを開催することで、次のような効果を得ることが望めます。

- 多様な人が集まることで「自然に見守りができている」状態をつくれます。
- 住民同士のつながりが強まります。
- 軽い体操などに一緒に楽しく取り組むことで、健康増進がはかれます。
- 外出する機会ができ、生活にメリハリができます。

サロンの運営にあたっては、運営費の助成（年間上限5万円まで※条件があります）を利用できる場合があります。詳しくは北見市社協へお気軽にご相談下さい。

北見市社会福祉協議会さんが写真4件を追加しました。
12月3日 21:01

<作業療法士のいきいきふれあいサロン訪問報告2>
今年も残すところわずかとなりました。
皆様、冬季の備えは万全でしょうか？
地域福祉係 作業療法士 堀江 です。……
もっと見る



北見市社協 FB もご覧ください！

北見市社協では、フェイスブックでも、いきいきふれあいサロンの応援をしています。

私が作業療法士の視点から一言加えてサロンの魅力や効果をご紹介します。

今回ご紹介した、『にこにこ倶楽部』さんの記事も掲載しています。ぜひご覧ください！



地域福祉課 地域福祉係

堀江 勇夢 （作業療法士・介護支援専門員）

輝く支援員



北見市社会福祉協議会では、成年後見制度の利用を支えるため平成 26 年より法人後見事業に取り組んでいます。

法人後見支援員は、市民後見人養成研修を修了した方が社会福祉協議会に登録し、定期的な訪問をとおして生活状況の確認や生活費の支払いなど、ご本人との信頼関係を大切にしながら寄り添い、きめ細かな支援に当たられています。

《加藤幸子さんにお話を伺いました》

市民後見人養成研修を修了された方に勧められ『私も、自分の知らない世界を学びたい！』という思いで、平成 28 年度の養成研修を受講しました。カリキュラムを学ぶ中で、地域の実情や市民後見人の必要性を知り「支援できる人がやらなければ！」「他人事ではなく、いずれ自分にもありうること」との思いを強め支援員に登録しました。

携わらせていただく中では、ご本人がこれまで歩んできた人生を想像しながら、いまに寄り添い、一緒に笑いあえるような支援に心掛けています。

また、これからも支えを必要とされる方は確実に増えていくと思われますが、私と同じ年代の方や、より多くの方々に成年後見制度の必要性を伝えていけたらと思っています。

“困った…”を『よかった！』に。
生活の困りごとや悩みなど、一緒に解決していきましょう

相談無料

北見市自立支援センターにご相談ください

困りごと相談

生活の困りごとや不安についてどのような支援が必要かを一緒に考えたり、必要な制度やサービスなどに繋げていきます。

家計の相談

月々のお金の動きをわかりやすくしたり、家計の状況を見えるようにして、相談者が自ら家計を管理できるように支援します。

仕事の相談

仕事が見つからない、仲間とうまく仕事ができないなど悩みは様々。その方にあった準備と一緒に検討することや、就労機会の提供を行います。

子どもの学びの相談

子ども（小・中学生、必要に応じて高校生や中退された方）への学び直しをお手伝いします。また、居場所づくり、進学や中退防止に関することなど、子どもと保護者の双方に必要な支援を行います。

住まいの相談

離職などにより住居を失った方、又は失う恐れの高い方には、就職活動などを条件に、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給します。

秘密厳守

まずはお電話ください

☎ **0157-57-3686**

受付 8:45~17:30 / 土・日・祝日・年末年始（12/29~1/3）を除く月曜から金曜

障がい者社会参加促進事業 ～受講者募集～

障がい者の文化・スポーツ活動を奨励し、社会参加を広げることを目的に行います。
受講料は原則無料ですが、教材費等がかかる場合は実費を負担していただきます。

- 対象者 身体障害者手帳をお持ちの方が対象です。
- 場所 北見市総合福祉会館
※料理教室は北海道電力㈱クッキングルーム・ぴかり（北8条1丁目）
水泳教室は市民温水プール（大通東8丁目1）で行います。
- その他 開催日時・募集期間は各講座で異なりますので下記の表をご確認ください。
- 申込み先 総務課総務係 電話(0157)61-8181

No	講座名	期間など	定員	募集期間
1	料理教室 (講師：中鉢 弘昭氏)	3月6日(水)・7日(木)午前10時～午後1時 持ち物：エプロン・上靴・教材費：1,000円程度	15名	2月2日(土)～8日(金)
2	① 水泳教室(身体)	4月8日(月)～8月5日(月)全15回 (午後1時30分～午後2時30分)	10名	3月2日(土)～8日(金) ※リフト付送迎バスの利用を希望される場合は、ご相談ください。(定員あり)
	② 水泳教室(視力)	8月19日(月)～9月30日(月)全5回 (午後1時30分～午後2時30分)	3名	
	〔①②共通事項〕 (講師：北見市体育協会・スポーツリーダーバンク)	持ち物：水着・水泳キャップ等 ※スポーツ安全保険料のご負担があります。		
3	歌謡教室(前期) (講師：川野 廣光氏)	4月9日(火)～6月18日(火)全10回 (午後1時～午後3時)	30名	
4	民謡教室 (講師：片山 フェ氏)	4月18日(木)～8月1日(木)全15回 (午後1時～午後3時)	15名	
5	ソーイング教室 (講師：後藤 さだ子氏)	4月12日(金)～7月26日(金)全15回 (午後1時～午後3時) 教材費：2,000円程度	10名	

高齢者趣味の教室（前期） ～受講者募集～

高齢者の趣味と生きがいをづくりを目的に行います。
受講料は原則無料ですが、教材費がかかる場合は実費を負担していただきます。



- 対象者 満60歳以上の方
- 場所 北見市総合福祉会館
※陶芸教室は北見市高齢者文化館（北斗町1丁目2-3）で行います。
- 募集期間 3月2日(土)～8日(金)
- 講習時間 各講座とも、午前10時～正午(全15回)
- その他 開催日は各講座で異なりますので下記の表をご確認ください。
- 申込み先 総務課総務係 電話(0157)61-8181

No	講座名	期間など	定員	持ち物
1	絵画教室 (講師：阿部 賢一氏)	4月9日(火)～8月27日(火)全15回 休講日 4/23・4/30・6/4・7/2・8/6・8/13	各15名	エプロン・絵画道具
2	籐工芸教室 (講師：平 タミ氏)	4月10日(水)～7月24日(水)全15回 休講日 5/1 教材費(籐1束1,500円～)		バザー・目打ち・はさみ・鋸
3	陶芸教室 (講師：北見陶芸同好会)	4月11日(木)～8月1日(木)全15回 休講日 5/2・7/18 教材費2,000円程度		上履き・エプロン・ポリ袋
4	囲碁教室 (講師：田中 司郎氏)	4月11日(木)～7月25日(木)全15回 休講日 5/2		メモ用紙・筆記具
5	書道教室 (講師：菊池 北鳳氏)	4月12日(金)～7月26日(金)全15回 休講日 5/3		習字道具



北見市福祉人材バンクより

福祉人材バンクは、福祉・介護の職場で働きたい人と、職員を採用したい福祉の現場をつなぐオホーツク管内の“福祉人材無料職業事業”を行っています。

平成 30 年度 第 2 回 福祉マンパワー活用講習会

「介護支援専門員の実践力を鍛える」～実践者が行う人材育成の視点と方法

- 趣 旨：介護支援専門員の資質の向上を図り、人材育成の役割を果たすスーパービジョンの基本について理解を深めます。
- 日 時：平成 31 年 2 月 17 日（日）【1 日目】／3 月 16 日（土）【2 日目】
午前 10 時～午後 4 時 30 分（開場：午前 9 時 30 分）
- 会 場：北見芸術文化ホール 2 F 大練習室
- 講 師：一般社団法人 北海道ケアマネジメントサポートリンク
理事 佐藤 珠美 氏
- 対 象：主任介護支援専門員、ケアマネジメント従事者が所属する事業所の管理者、ケアマネジメント従事者を育成している（する）方
- 参 加 費：無料
- 申込締切：2 月 8 日（金）まで

ハローワーク出張相談を行います。

福祉人材バンクでは、ハローワークと連携し、『福祉・介護のしごと出張相談』窓口を開設しています。

福祉のしごとや資格取得、職場体験などについて相談に応じますのでご利用ください。

日 時 毎月第 4 水曜日の午後 1 時 30 分～午後 4 時 00 分（最終受付：午後 3 時 45 分）
※直近の予定は 2 月 27 日（水）、3 月 27 日（水）

場 所 ハローワーク北見（北見市青葉町 6-8）

ご相談にどうぞ！



福祉の仕事に就くための 応援事業

再就職準備金貸付事業

福祉や介護の仕事への復職を目指す方のための準備資金の貸付事業です。

職場体験事業

福祉や介護に関心がある方に、仕事を体験（無料）していただき、職場の雰囲気や仕事の内容を知っていただくための事業です。

※対象となるには条件があります。詳しくは福祉人材バンクまでお問い合わせください。



【お問合せ先】 社会福祉法人北見市社会福祉協議会 北見市福祉人材バンク
〒090-0065 北見市寿町 3 丁目 4-1 北見市総合福祉会館内 電話（0157）22-8046

詳しくは北見市福祉人材バンクホームページ『<http://kitami-shakyo.or.jp>』にも掲載しています。



スマイル

第28号

北見市ボランティア市民活動センター

北見市寿町3丁目4-1 北見市総合福祉会館内
 電話 (0157) 61-8181 FAX (0157) 61-8183
 E-mail : vola-senter@kitami-shakyo.or.jp
 http://www.kitami-shakyo.or.jp/new_volunteer



『窓ふきに伺いました!』

『外窓拭きさせていただきますね!』

雲一つないオホーツクブルーの空に、赤のボランティアベストが映える10月。地域にボランティアの元気な声が響きます。

単身高齢者等の自宅の外窓をボランティアが清掃する「思いやり届け隊」事業を、10月13日に高栄西町・緑ヶ丘・美山西地区で、10月20日にはとん田東町・西町地区で行いました。



『思いやり届け隊』が外窓ふきに伺いました
 明るい暖かな日差しを届けた

3年目は新たに中学生が、支え合い活動に“共力”

誰もが共に支え合いながら生活することのできる温かな地域づくりに向けて、3年目は実施圏域にある3つの中学校（北中・高栄中・光西中）にお声がけしたところ、のべ75名もの中学生が、“窓ふき”と“元気”を届けてくださいました。窓ふきに伺った単身高齢者宅はのべ105件。利用された方は、「元気をもらいました」「この地域に住み続けたいです」など、大変喜ばれていました。



調理ボランティアの皆さん

活動は“できる人が できるときに できることを”調理ボランティアが大活躍

今年度も、15名の調理ボランティア、また、お米やたまねぎ、にんじんなど、大変多くの方に食材の寄付をいただきました。思いやり届け隊事業は、大変多くの方に支えられて取り組んでいます。

さらなる困りごとの解決に向けて

“共生”を広めていくことが、一方で、様々な方にとって“強制”となってしまうはいけません。活動は“できるひとが できるときに できることを”を大切に、また支えを必要とされている方にとって、これまで以上に温かな思いやりを感じていただけるように、協力して下さっている多くの方の思いを大切にして取り組みを進めていくことが必要と考えています。以降、これまでに協力して下さっているボランティアの方々にお集まりいただく『参加者の集い』を開催することとしています。



出勤前のボランティア

ボランティアに *FOCUS*

視覚障がい者サークルを 長年支える活動!!

平成10年3月に個人ボランティアとして登録し、活動歴21年目を迎えようとしている小林千恵子さん。子育てが一段落して元々興味を持っていたことから入門講座に参加してボランティアの基礎を学んだのが活動を始めたきっかけです。ボランティアとは身体介護をするイメージを持っていたそうですが、「託児」「傾聴」といった色々な活動があることを入門講座で学び、ビックリしたそうです。一番最初に活動したのが、「おしゃべりの集い」（視覚障がい者サークル）の会場準備やガイドヘルプを行い、現在は担当者としてサークルのまとめ役を行っています。その他にも「お話し相手」や「卓球」など多種に活躍し、平成17年にボランティアアシスタントを引き受け、途中お休みをした時期もありますが、暑中見舞いハガキ・年賀状作成事業の担当や、カレンダーリサイクルの実行委員としても長年活躍されています。

小林さんは「ボランティア活動は体験してみることが必要。特別なことは何もない。自然体で何かできることをすることで、何か（誰か）の役に立つことができる。自分の世界感も広がり、多くの人と出会うことができましたよ」とボランティア活動を振り返ってくださいました。

◆◆◆ 今後の抱負として ◆◆◆

『ボランティアさんも、ボランティアを利用される方も謙虚な方が多いです。支える人がいて、支えられる人もいます。持ちつ持たれつな地域になればいいですね。健康でいるうちは少しでも力になれるよう、楽しみながらボランティア活動を続けていきます。』



【2019 カレンダーリサイクル市の準備をする小林千恵子さん】

北見市結婚相談所 ～出会いを待つより出会いを探そう～

北見市結婚相談所は、結婚を希望する男女に「出会い」と「幸せ」を結ぶお手伝いをしています。専門の相談員が登録者の希望に沿った方を紹介し、交際、結婚に向けた様々なアドバイスをさせていただきます。

また年に数回、男女の登録者の出会いの場となる交流会などを行っています。相談員に直接相談することもできますのでお気軽にご相談ください。

「問合せ先」北見市結婚相談所

社会福祉法人 北見市社会福祉協議会 電話(0157)61-8181

本所地域福祉課地域福祉係
管理者 笹谷里美
（一月一日付）
堀江勇夢

【新規採用】（十月一日付）

本所地域福祉課地域福祉係
管理者 福井志乃
本所在宅福祉課在宅福祉係
ヘルパー・ステーション留辺蘂支所
清野美恵子

【退職】（十二月三十一日付）

本所地域福祉課地域福祉係主査
北見市地域包括支援センター
（職員）
事務局より
〈職員の退職・新規採用〉

結婚相談所に登録できる方

- ・結婚を希望する方
 - ・北見市内に生活の拠点をおく方
- 平成30年12月末現在の登録者
男性：90人（30～70歳代）
女性：67人（30～70歳代）



あたたかいご寄付をありがとうございました

社会福祉協議会への寄付金は、お住まいの市町村へ（所得税の寄付控除の適用を受けるため確定申告書を提出する方は税務署へ）申告することにより、住民税の寄付金控除の適用を受けることができます。

【金 銭 寄 付】（平成 30 年 9 月～平成 30 年 12 月受付分、順不同）

＜福祉推進のために＞ ※印は寄付者の意向により金額は掲載していません

及川 武様（花月町）（206～209 回目）	20,000 円	笹山 一夫様（公園町）	300,000 円
中田 透様（端野町）	20,000 円	匿名様（北見市）	5,000 円
KEISUKE 倶楽部北見様（西三輪）	32,958 円	ふれあいのタベ実行委員会様（寿町）	1,802,225 円
北上第一自治会様（北上）	3,093 円	北見ことぶき大学自治会様（常盤町）	24,300 円
北見地方技能士会様（東三輪）	30,000 円	北見北斗高等学校 40 期 3 年 8 組クラス会一同様	28,162 円
へアーショップ新世界様（三住町）	75,000 円	北見トヨペット様（とん田東町）	100,000 円
布ぞうり すみれ様（北進町）	3,000 円	クリエーティブワーク様（北見市）	30,000 円
囲碁サークル 石麗会様（北見市）	5,000 円	北見ことぶき大学 37 期生一同様（北見市）	10,000 円
ことぶき大学 38 期おどりの会様（北見市）	5,000 円	（株）セクト社員一同様（とん田東町）	50,000 円
アイリス会様（北見市）	3,000 円	第 12 回ふれあいパーティ実行委員会様（常呂町）	64,869 円

※流氷焼を守る会様（常呂町）

＜故人が生前お世話になったため＞

粟木 榮一様（並木町）	30,000 円	匿名様（西三輪）	3,000 円
菅野 良美様（端野町）	50,000 円	田中 三四子様（端野町）	30,000 円
佐藤 清隆様（端野町）	80,000 円	※小野 松子様（端野町）	
林 英敏様（端野町）	30,000 円	松浦 鈴子様（端野町）	50,000 円
荒井 理一様（端野町）	30,000 円	坂本 美智子様（端野町）	20,000 円
不破 操様（常呂町）	30,000 円	久世 篤史様（常呂町）	100,000 円
多田 洋様（常呂町）	20,000 円	野瀬 秀夫様（常呂町）	30,000 円
田畑 則子様（留辺蘂町）	30,000 円	柴田 之王様（留辺蘂町）	30,000 円
鈴木 房江様（留辺蘂町）	30,000 円	内藤 正晴様（留辺蘂町）	10,000 円
尾形 静子様（留辺蘂町）	10,000 円	矢口 常子様（留辺蘂町）	20,000 円
安藤 千恵子様（留辺蘂町）	20,000 円	折目 操様（留辺蘂町）	30,000 円
佐々木 寛子様（留辺蘂町）	20,000 円	長瀬 順一様（留辺蘂町）	10,000 円
高橋 洋子様（留辺蘂町）	10,000 円	伊藤 豊子様（留辺蘂町）	50,000 円
上家 清子様（留辺蘂町）	30,000 円	長尾 きみ子 様（留辺蘂町）	50,000 円
早川 ヨシ子様（留辺蘂町）	20,000 円	小泉 重夫様（留辺蘂町）	20,000 円
山田 タマヨ様（留辺蘂町）	20,000 円	金子 俊顯様（留辺蘂町）	10,000 円
菅原 勝様（美幌町）	20,000 円	吉田 ミツ子様（留辺蘂町）	20,000 円

＜福祉推進のため及び故人が生前お世話になったため＞

大沼 富子様（北 3 条東） 100,000 円

＜各種事業での募金・益金を＞

きたみ市商工会 女性部様（端野町）	10,000 円	※北見市端野町文化連盟様（端野町）	
きたみ市商工会 青年部様（端野町）	20,000 円	松緑神道大和山様（青森県）	100,000 円
北見信用金庫 端野支店様（端野町）	46,700 円		
北海道アマチュアボールルームダンス指導員協会北見支部様	20,000 円		

＜創立 55 周年記念チャリティー社交ダンスパーティーの収益金の一部を＞

留辺蘂社交ダンス同好会様（留辺蘂町） 20,000 円

＜第 29 回 熱唱チャリティー「歌の祭典」の募金を＞

るべしベ歌謡同好会様（留辺蘂町） 17,262 円

＜ふれあい広場るべしベチャリティーバザーの益金を＞

泉クラブ様（留辺蘂町）	5,000 円	レザークラフト K 様（留辺蘂町）	5,000 円
阿部 美恵子様（留辺蘂町）	20,000 円	留辺蘂ボランティアすみれ会様（留辺蘂町）	5,000 円
もくもく倶楽部様（留辺蘂町）	5,000 円		

＜お寺の浄財を福祉推進のために＞

白龍山遍照院様（留辺蘂町） 45,199 円

＜京セラ基金積立てのため＞

京セラ（株）北海道北見工場様（豊地） 380,997 円

＜離町に際して＞

岩崎 清美様（端野町） 50,000 円

【物 品 寄 付】

高橋 広子様（北進町）手編みひざかけ	阿部 妙子様（端野町）ぞうきん
能登谷 滋樹様（美山町東）PP グローブ	北見美容協会様（本町）古タオル
東北北見地区郵便局長夫人会様（泉町）タオル・雑巾	北見ことぶき大学自治会様（常盤町）タオル
北海道コカ・コーラボトリング様（東相内町）清涼飲料水	（株）東興石材様（泉町）タオル
北見ライオンズクラブ様（北四条）タオル	一般社団法人生命保険協会北見協会様 子ども用車いす

きたみ社協だより平成 31 年 2 月 1 日発行

本所

北見市寿町 3 丁目 4 番 1 号
TEL (0157) 61-8181 FAX (0157) 61-8183

常呂支所

北見市常呂町字常呂 338 番地
TEL (0152) 54-1200 FAX (0152) 54-1201

端野支所

北見市端野町端野 238 番地 6
TEL (0157) 67-6268 FAX (0157) 67-6271

留辺蘂支所

北見市留辺蘂町東町 84 番地 1
TEL (0157) 42-2200 FAX (0157) 67-2078