

平成30年度 北見市いきいきふれあいサロン助成事業 実施報告書②

(1) 本年度の活動報告

月	月間 活動回数	主  な  活  動  内  容	参加者数	備考
例	2回 (第2・4 木曜日)	ふまねっと運動を中心に、転倒予防教室やミント宅配便 を利用してレクリエーションを行った	18	講師：〇〇氏
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
1				
2				
3				