

北見市社協 留辺薬支所通信

平成30年度

いきいきふれあいの集いのご案内



『いきいきふれあいの集い』も、大勢の皆様の参加と各地区の運営委員のご協力をいただきながら、おかげをもちまして27年目を迎えました。
 本年度も、地域の皆様が集うことでの楽しい会話やレクリエーションに参加して、有意義なひとときを過ごしてみませんか？
 お誘い合わせの上、多くの参加をいただきますよう、お願いいたします。
 （各会場の運営委員が心からお待ちしております。）

- 参加対象者は… 75歳以上の方、もしくは70歳以上のひとりぐらしの方
- 会場は… 町内5会場
 - ・留辺薬町公民館（旭3区・栄町・上町・仲町・東町・元町・宮下町・豊金）
 - ・町民会館（大富・旭1区・旭西・旭北・旭公園・旭南・旭中央・旭東・泉）
 - ・温根湯温泉福祉センター ・大和ノーマルセンター ・瑞穂改善センター
- 内容は… ・お話し・ゲーム・健康体操・会食・レクリエーションなど
- 参加費は… 1回 300円（参加申込み時に運営委員さんに支払ってください。）
 ※ バス旅行の会費は、各会場によって異なります。
- いつから… 5月から概ね2ヶ月に1回開催していきます。

《平成30年度 いきいきふれあいの集い開催予定表》

月	日	曜	会場
5・6	5/31	木	瑞穂改善センター（旭川市 上野ファーム 等）
	6/5	火	福祉センター（遠軽町丸瀬布 藤園 等）
	6/7	木	町民会館（大空町東藻琴・美幌峠 等）①
	6/8	金	町民会館（大空町東藻琴・美幌峠 等）②
	6/11	月	大和ノーマルセンター（遠軽町丸瀬布 藤園 等）
	6/14	木	留辺薬町公民館（上川町 大雪森のガーデン 等）
7	5	木	留辺薬町公民館
	12	木	瑞穂改善センター
	19	木	町民会館
	26	木	福祉センター
8	2	木	大和ノーマルセンター
9	6	木	留辺薬町公民館
10	4	木	町民会館
	11	木	福祉センター
11	1	木	留辺薬町公民館
	8	木	町民会館
	15	木	福祉センター
	22	木	瑞穂改善センター
12	6	木	大和ノーマルセンター
1	24	木	留辺薬町公民館
	31	木	町民会館
2	7	木	瑞穂改善センター
	14	木	福祉センター
	21	木	大和ノーマルセンター



*** 「いきいきふれあいの集い」とは ***

平成4年10月に「ふれあい会食のつどい」の名称で始まり、平成21年度に現在の「いきいきふれあいの集い」と名称を変更。今年度で27年目を迎えた歴史ある事業です。

この事業は、在宅の高齢者が、心身ともに健康に過ごすことが出来るよう、地域の仲間で支えあうサロン型の事業です。事業を展開しながら隣近所の間関係を良好に保ち、地域における「孤立」を予防するなど、地域のコミュニティーを促進（安否確認や詐欺被害防止等）しながら、安心・安全の地域づくりに寄与することを目的として実施しています。

●○ 交流の場 ●○

「いきいきふれあいの集い」は、参加される方々はもちろんですが、地域におけるたくさんの方々が携わり開催されています。

各地区の運営を行う運営委員さんをはじめ、レクリエーションでは、留辺蘂自治区のサークルや団体の方々の歌・踊り・マジックショー・読み聞かせなどを披露する場となっています。（会場によって、保育園の園児などの参加もあり次世代交流の場にもなっていますよ♪）

また、市の保健師・栄養士や交通安全指導員、消費生活センター相談員、社協包括職員、お寺のご住職などの方々が、講話講師としてご協力いただき、参加された方々との「交流の場」ともなっています。



☆☆☆ 学習の場 ☆☆☆

「いきいきふれあいの集い」では、講話の時間をもうけています。昨年度は、北見市の保健師や栄養士による「血圧の話し」や「健康・栄養について」の講話、社協包括職員（留辺蘂・温根湯温泉地区地域包括支援センター）による「健康体操」と「包括について」の講話、消費生活センター相談員による悪徳商法やオレオレ詐欺等の啓発の講話、交通安全推進員による交通安全啓発等の講話やお寺のご住職のご協力をいただきました。

昼食は、北見市の栄養士が季節柄の栄養価や彩り、調理法などを思案し、旬の物を使用するなど、「食育」の観点から献立を作成しています。

また、当日配られる献立のチラシには、栄養士さんからの「ワンポイントアドバイス」として、日頃の生活や食事をとおして体調を自己管理するためのアドバイスが書かれています。

今年度も、参加される方々が日常生活で役立てられる様な「学びの場」になる講話などを予定しています。皆さん！会員登録をいただき、たくさん参加して下さいね。

● 参加募集 … くわしいことは、下記の間合せ先にご連絡下さい。

※ お願い…この集いに出席のための送迎など、家族の方のご協力をお願いいたします。

☆☆☆ 「いきいきふれあいの集い」及びこの「広報紙」の発行は、
『赤い羽根共同募金』の助成金を受けて実施・発行しています！！☆☆☆

【間合せ先】

社会福祉法人 北見市社会福祉協議会 留辺蘂支所（電話：42-2200）

