

ボランティアに興味あるひと、集まれ！

参加費  
無料

# ボランティア入門講座

ボランティア活動に興味・関心がある方、活動を始めたいと考えている方々を対象に、ボランティアの基本的な心構えや知識・技術等の学びを通じて、活動へのきっかけとしていただくことを目的としてボランティア入門講座を開催いたします。

ボランティア活動してみたい方、ボランティアに興味がある方、是非ご参加ください！

## 入門講座1 5月21日(火)

【講義】

「ボランティアをはじめよう！」

10時00分～11時30分

ボランティアの心構えや、実際に行われている活動の紹介を通じて活動の基礎を学びます。



【講師】

北見市社会福祉協議会

ボランティアアシスタント

ボランティア係 職員

## 入門講座2 5月22日(水)

【講義】

「認知症を知ろう！」

(認知症サポーター養成講座)

10時00分～11時30分

認知症サポーターは、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。誰もが安心して生活することのできる地域づくりに向けて、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、ボランティア活動に活かしましょう。



【講師】

北見市保健福祉部

介護福祉課 介護予防係

## 入門講座3 5月23日(木)

【講義・実技】

「車いす操作とガイドヘルプの基礎を学ぼう」

13時30分～15時30分

視覚障がい者のガイドヘルプ（移動支援）や高齢者の車いす介助など、実技を通して基礎を学びます。



【講師】

北見市社会福祉協議会

ボランティアアシスタント

ボランティア係 職員

〔会場〕 北見市総合福祉会館 2階研修室 (北見市寿町3丁目4-1)

〔参加対象〕 \*ボランティア活動に興味・関心がある方や、活動を始めたいと考えている方。  
\*ボランティアの基礎を学び直したい方(登録ボランティアなど)

〔申込方法〕 5月15日(水)までに電話・FAX・Emailいずれかの方法により事務局までお申し込みください。

〔定員〕 25名(ボランティア未経験者を優先します)

〔持ち物〕 筆記用具

〔その他〕 \*すべての講座を受講された方には、修了証を発行いたします。  
\*入門講座の受講を機に、ぜひボランティア登録をご検討ください。

<問い合わせ・申し込み先>

社会福祉法人 北見市社会福祉協議会 北見市ボランティア市民活動センター

〒090-0065 北見市寿町3丁目4番1号 北見市総合福祉会館内

TEL:0157-61-8181/FAX:0157-61-8183

Eメールアドレス:vola-senter@kitami-shakyo.or.jp