

コロナ疲れの時は「おうち時間」を楽しもう！

簡単！牛乳アイス 材料のご紹介！

新型コロナウイルスの影響で、学校給食用の牛乳が余るといふニュースを目にしました。そこで、みなさんに『社協だより』を通じて少しでも笑顔をお届けできれば！』と思い【お家で楽しく！簡単牛乳アイス】の作り方を紹介します！

内袋	①牛乳	… 150 cc
	②砂糖	… 大さじ1
	③バニラエッセンス（あれば）	… 4～5 滴
	④保存バッグ（中）	… 2 袋
外袋	⑤塩	… 大さじ6
	⑥氷	… 保存バッグ(大)の半量程度
	⑦保存バッグ（大）	… 2 袋



保存バッグ(大)に
氷と塩を入れ
混ぜるようにもむ。



保存バッグ(中)に
内袋用の材料を
すべて入れ
よくもむ。



外袋に内袋を入れ、
しっかりと閉じる
(氷の中に内袋が
くるように)



タオルをまき
5～10分ほど
振ったり
もんだりする。



お好みの硬さに
なったら
盛り付けて
完成！

♪中身が漏れないように保存バッグは
2重がオススメ！
♪凍傷予防のためタオルを巻きましょ
う！
♪生クリームやあんこ、ジャムなどを混
ぜたアレンジも楽しいです！



◎振る動き自体は簡単ですが意外と運動になります。
高齢の方の介護予防目的やお子さんと一緒に遊びとして行うなど、
幅広い世代の方が楽しめるとてもいい活動だと思います！
◎免疫力を高める方法の一つに「笑顔になること」があります。
楽しくアイスづくりができれば、免疫力UPも期待できます！
本所 地域福祉課地域福祉係 堀江（作業療法士）

令和2年度 北見市社会福祉協議会の主な事業について

第3期地域福祉実践計画が掲げる「ともに支え合う、安心・安全・福祉のまちづくり」を活動理念に掲げ、北見市の地域福祉計画と一体となった地域共生社会の実現に向けた取り組みを進めてきました。社会福祉法人制度改革や介護保険制度改革、さらには生活困窮者自立支援法の改正や成年後見制度利用促進法の成立などの制度改革を踏まえ、第3期地域福祉実践計画を評価検証し、第4期地域福祉実践計画の策定に取り組んでまいります。

1. 地域福祉事業

- ①小地域ネットワーク事業
 - ・いきいきふれあいサロン事業
- ②高齢者福祉事業
 - ・ふれあいサービス事業（端野・常呂・留辺薬支所）
 - ・地域支え合い事業等（互近所サービス 本所・留辺薬支所）
- ③障がい者福祉事業
 - ・ふれあい広場等
- ④福祉ショップ事業
- ⑤ボランティア事業
 - ・ボランティア市民活動センターの運営
- ⑥地域包括支援センター事業
 - ・介護予防マネジメント業務の実施
 - ・生活支援体制整備事業の実施
 - ・認知症総合支援事業の実施
- ⑦その他、高齢者・障がい者等支援事業



▲福祉ショップ「テルベ」の様子
（イトーヨーカドー北見店様1階で営業）



▲雪よけボランティアの活動の様子

2. 生活支援事業

- ①自立支援センターの運営
 - ・生活困窮者自立支援制度の普及・啓発
 - ・家計相談支援の実施
- ②成年後見支援センターの運営
 - ・市民後見人養成研修
- ③法人後見事業
 - ・後見等監督の受任
- ④日常生活自立支援事業
- ⑤安心サポート事業
- ⑥応急援護・生活福祉資金の貸付
- ⑦その他、心配ごと相談等



▲オホーツク管内 市民後見人活動交流会
（寸劇「私のなりたい市民後見人」的一幕）

3. 在宅福祉事業

- ①訪問介護事業
- ②居宅介護支援事業
- ③通所介護事業

4. 法人運営事業

- ①公平性・透明性を確保した法人運営
- ②法令を遵守した適切な法人運営
- ③適切な職員の労務管理及び役職員研修の実施

令和2年度 北見市社会福祉協議会収支予算について

(単位：千円)

収入の部		支出の部	
会費収入	6,522	人件費支出	410,188
寄附金収入	8,032	事業費支出	50,008
経常経費補助金収入	147,725	事務費支出	44,134
共同募金配分金収入	9,202	貸付事業支出	2,490
受託金収入	186,345	共同募金配分金事業費	8,378
貸付事業収入	2,490	分担金支出	42
事業収入	6,506	助成金支出	3,624
負担金収入	838	負担金支出	2,281
介護保険事業収入	152,129	施設整備等支出	2,327
障害福祉サービス等事業収入	8,492	その他の活動支出	11,537
その他の収入	6,728		
合計	535,009	合計	535,009

令和元年度 共同募金運動結果について ～皆様からの心温まる善意に感謝いたします～

令和元年10月1日から12月31日まで「赤い羽根共同募金運動」を、また、12月には「歳末たすけあい運動」を併せて実施しました。街頭募金によるご協力をはじめ、町内会や企業、幼稚園、保育所、学校、各種団体等、多くの皆様より募金運動へ温かいご支援ご協力をいただきました。心から厚くお礼申し上げます。

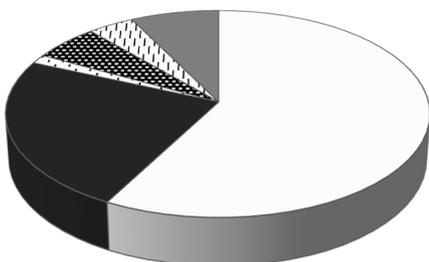
お寄せいただいた募金は、北海道共同募金委員会を通じて、市内の福祉団体が行う事業に配分されるだけでなく、災害準備金として積み立てられ、大規模災害（地震や豪雨など）発生時に活用されます。



▲たくさんのボランティアの皆様にご協力いただき街頭募金を行いました。

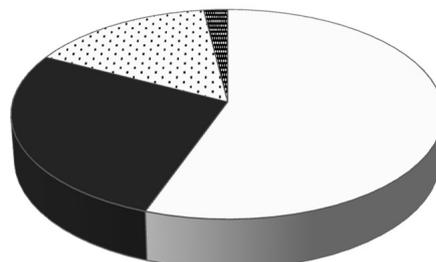
北見市共同募金委員会募金実績

赤い羽根募金
10,538,426円



- 戸別募金 6,095,282円
- 法人募金 2,500,531円
- 個人大口募金 148,115円
- 街頭募金 590,392円
- 職域募金 415,459円
- 学校募金等 788,647円

歳末たすけあい募金
4,479,715円



- 戸別募金 2,487,173円
- 法人募金 1,209,570円
- 職域募金 693,612円
- 学校募金等 89,360円

北見市成年後見支援センター

無料相談窓口のお知らせ

北見市成年後見支援センターでは、成年後見制度に関する相談を無料でお受けしています。センター職員や、弁護士・司法書士・社会福祉士といった法律や福祉の第一線で活躍する専門職が様々なご相談をお受けいたしますので、ぜひご活用ください。

相談をお受けする日

月曜日～金曜日 8時45分～17時30分まで（土・日・祝日および年末年始を除く）

このようなことで困っていませんか？

財産に関すること



金銭管理に不安がある
物忘れがあり通帳や印鑑等の大切なものを無くしてしまう

契約に関すること



訪問販売や悪質商法の被害を受けている
施設入所など一人で決めることに不安がある

制度の利用に関すること



成年後見制度を利用したいが手続きが難しそう
費用がどのくらいかかるか相談したい

将来に関すること



自分の老後や障がいのある子どもの将来が心配
任意後見制度について知りたい

※相談の内容に応じて、専門的な判断が必要と考えられる場合は、弁護士・司法書士・社会福祉士などの専門職が相談をお受けします。

専門職による無料相談日

毎月第2・4水曜日 14時00分～16時00分（※事前予約が必要です。）

令和2年度 相談窓口開設予定日

相談内容	相談をお受けする人	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
身上監護	社会福祉士	13日	10日	8日	12日	9日	14日	11日	9日	13日	10日	10日
法律関係等	弁護士・司法書士	27日	24日	22日	26日	23日	28日	25日	23日	27日	24日	24日

- ・相談費用：無料
- ・相談時間：1件30分以内
- ・相談会場：北見市総合福祉会館



※専門職による無料相談は事前に予約が必要です。

お問合せ・申し込み先

〒090-0065

北見市寿町3丁目4番1号 北見市総合福祉会館

北見市成年後見支援センター

☎0157-61-8182

令和2年度コミュニケーション支援事業 点訳教室

- 開催日時 6月6日～9月26日 毎週土曜日 13時～15時
(全15回 7月25日・8月15日を除く)
- 対象者 65歳未満で点訳ボランティアに関心があり
パソコンの基本操作が出来る方。
- 場 所 総合福祉会館
- 講 師 北見市点訳赤十字奉仕団
- 受講料 無 料 ●定 員 10名
- 募集期間 5月7日(木)～13日(水) ●申込み先 本所 総務課総務係



令和2年度 社 協 会 員 加 入 の お 願 い

北見市社会福祉協議会では、社協会員を随時募集しています。

社会福祉協議会の活動に賛同いただける市民、法人・団体、町内会の皆様に会費を納めていただくことで「社協会員」となっていただき、誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりを支えていただくものです。会費は社会福祉協議会が実施する様々な事業に活用されます。

令和元年度 社協会費実績	
種 別	実 績 額
個 人	1,100,000
法人・団体	2,299,216
町 内 会	2,900,730

ご不明な点及び興味・関心をもたれた方は、お気軽にお問合せください。多くの皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【問合せ先】 本所 総務課総務係
各支所 地域福祉係

事務局から

退職・新規採用・異動

【退職】(三月三十一日付)

在宅福祉課長

ヘルパー・ステーション管理者
八谷 誠 一

地域福祉課地域福祉係

高齢者生活相談所

佐々木 美 和

生活支援課生活支援係

自立支援センター

丸 次 真美子

在宅福祉課在宅福祉係

中央地区居宅介護支援事業所

杉 本 法 世

常呂支所地域福祉係

常呂地区地域包括支援センター

石 澤 宏 樹

【新規採用】(四月一日付)

地域福祉課地域福祉係

高齢者生活相談所

伊 東 香菜子

生活支援課生活支援係

自立支援センター

鹿 野 美 樹

藤 笑 子

常呂支所地域福祉係

常呂地区地域包括支援センター

常呂地区居宅介護支援事業所兼

神 野 心み江

【異動】(四月一日付)

※《内は旧所属

総務課長・在宅福祉課長(兼)

三 浦 鶏 一

《総務課長》

地域福祉課長・北部地区地域包括支援センター長(兼)

牧 野 俊 樹

《地域福祉課長》

生活支援課長・成年後見支援センター長(兼)・自立支援センター長(兼)

島 田 剛

《生活支援課長・北部地区地域包括支援センター長(兼)・成年後見支援センター長(兼)・自立支援センター長(兼)》

橋 本 直 拡

地域福祉課地域福祉係

北部地区地域包括支援センター

《留辺蘂支所地域福祉係・留辺蘂・温根湯温泉地区地域包括支援センター》

在宅福祉課在宅福祉係長

ヘルパー・ステーション管理者

木 幡 李 香

中央地区居宅介護支援事業所管理者

《在宅福祉課在宅福祉係長・中央地区居宅介護支援事業所管理者》

留辺蘂支所地域福祉係

留辺蘂・温根湯温泉地区地域包括支援センター

増 川 李 奈

《地域福祉課地域福祉係・北部地区地域包括支援センター》

地区地域包括支援センター

《地域福祉課地域福祉係・北部地区地域包括支援センター》

障がい者社会参加促進事業 ～受講者募集～

障がい者の芸術・文化活動を振興し、社会参加を広げることを目的に行います。
受講料は原則無料ですが、教材費がかかる場合は実費負担となります。

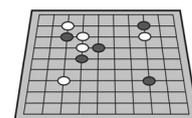
- 対象者 身体障害者手帳をお持ちの方が対象です。
- 場所 総合福祉会館
- 持ち物 初日のみ印鑑を持参ください。
- その他 開催日・定員は各講座で異なりますので下記の表を参照ください。
- 申込み先 本所 総務課総務係

講座名	開催期間など	定員	募集期間
詩吟教室	8月6日～11月19日 毎週木曜日 (全15回 13時00分～15時00分)	15名	7月8日(水)～ 14日(火)
革工芸教室	8月7日～11月6日 毎週金曜日 (全13回 13時00分～15時00分) 教材費：3,000円	10名	
歌謡教室(後期)	9月1日～11月17日 毎週火曜日 (全10回 13時00分～15時00分)	30名	
笑いヨガ教室	10月19日～2月22日 毎週火曜日 (全15回 13時00分～14時30分)	15名	9月9日(水)～ 15日(火)

高齢者趣味の教室 (後期) ～受講者募集～

高齢者の趣味と生きがいづくりの場を目的に行います。
受講料は原則無料ですが、教材費がかかる場合は実費負担となります。

- 対象者 満60歳以上の方
- 場所 総合福祉会館
※陶芸教室は高齢者文化館(北斗町1丁目2-3)で行います。
- 募集期間 7月8日(水)～14日(火)
- 講習時間 各講座とも10時00分～12時00分
- 定員 各講座とも15名
- その他 開催日は各講座で異なりますので下記の表を参照ください。
- 申込み先 本所 総務課総務係



講座名	開催期間	持ち物
絵画教室	9月8日～1月19日 毎週火曜日 (9月22日・10月6日・11月3日・ 12月29日・1月5日を除く)	エプロン・画材道具
籐工芸教室	8月19日～11月25日 毎週水曜日	メジャー・目打ち・はさみ・ タオル(教材費 籐1束1,500円～)
陶芸教室	8月20日～12月3日 毎週木曜日 (11月19日を除く)	上履き・エプロン・ポリ袋・ 雑巾(教材費 粘土代 2,000円～)
囲碁教室	8月20日～11月26日 毎週木曜日	メモ用紙・筆記具
書道教室	8月21日～11月27日 毎週金曜日	書道道具

※障がい者社会参加促進事業・高齢者趣味の教室、両講座とも定員になり次第締切いたします。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期・中止する場合があります。

北見市福祉人材バンク情報

福祉人材バンクは、福祉・介護の職場で働きたい人と、職員を採用したい福祉の現場をつなぐオホーツク管内の『福祉人材無料職業紹介事業』を行っています。

電話相談

来所相談

出張相談

福祉職場相談会

(ハローワーク)

(7月14日に開催)

『福祉職場相談会』を開催します

職員採用予定の社会福祉施設等と求職者の面談や相談の場として開催します

日 時：令和2年7月14日(火)
13時00分～16時00分(開場12時30分)
場 所：オホーツク社会福祉専門学校
内 容：13時00分～出展法人リレープレゼン
14時00分～福祉職場相談会
※詳しくは『ホームページ』『フェイスブック』をご確認ください。
その他：新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期・中止する場合があります。



『ハローワーク出張相談』を行います

福祉の職場で働きたい方の様々な相談や質問にお答えするために出張相談を行っています

日 時：第4水曜日の13時30分～16時00分(最終受付：15時45分)
令和2年5月27日(水)、6月24日(水)、7月22日(水)、8月26日(水)、
9月23日(水)を予定しています。
場 所：ハローワーク北見 (北見市青葉町6-8)
その他：①5～7月にハローワーク網走・紋別・遠軽・美幌にて出張相談を予定しております。
開催日が決まりましたらホームページやフェイスブック等でお知らせします。
②新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期・中止する場合があります。

通常のご相談は、総合福祉会館で月曜日から金曜日(祝日を除く)、9時から17時30分まで受付しております。まずは、お電話にてお問合せください。

『福祉職場説明会情報』

北海道福祉人材センターの福祉職場説明会は、次のとおり開催を予定しておりますのでお知らせいたします。

第1回/時：7月予定 於：札幌市 札幌ビューホテル大通り公園

第2回/時：10月予定 於：札幌市 札幌ビューホテル大通り公園

※詳細は北海道福祉人材センターHPアドレス <http://hf.jc.jp/> でご確認ください。

【お問合せ先】 社会福祉法人北見市社会福祉協議会
北見市福祉人材バンク 電話 (0157) 22-8046





スマイル

第32号

発行日

令和2年5月1日

北見市ボランティア市民活動センター

北見市寿町3丁目4-1 北見市総合福祉会館内

電話 (0157) 61-8181 FAX (0157) 61-8183

E-mail : vola-senter@kitami-shakyo.or.jp

http://www.kitami-shakyo.or.jp/new_volunteer



令和2年度ボランティア入門講座を開催！

『これからボランティアを始めたい！ボランティア活動に興味はあるけれど、どのようにしたらよいかわからない…』と感じている方にぴったりの内容です。

この機会に是非とも新しい一歩を踏み出してみませんか？あなたにあったボランティア活動がきっと見つかります。

入門講座開催日程

日 時	内 容
6月1日(月) 10時00分～ 11時30分	入門講座1 <講 義>「 <u>ボランティアをはじめよう!</u> 」 ボランティアのいろはを学びます。ボランティアを始める第一歩として、まずはお話を聞いてみませんか？
6月8日(月) 10時00分～ 11時30分	入門講座2 <講 義>「 <u>認知症を知ろう!</u> 」(認知症サポーター養成講座) 2025年には65歳以上の高齢者のうち、5人に1人が認知症に罹患すると言われていています。 これからの活動のために『認知症』について一緒に学んでみましょう。
6月29日(月) 10時00分～ 12時00分	入門講座3 <講義・実技>「 <u>車いす操作とガイドヘルプの基礎を学ぼう</u> 」 視覚障がい者へのガイドヘルプ(外出支援)や高齢者などの車いす介助への依頼に対して、安心・安全に対応できるように、実技を通して基本を学びます。



【昨年度の入門講座の様子】

会 場：北見市総合福祉会館 体育集会室(北見市寿町3丁目4-1)
 参加対象：ボランティア活動に興味・関心がある方や、活動を始めたいと考えている方。※ボランティア未登録者限定とします。

参加費：無料

定 員：20名

申込方法：5月26日(火)までに、電話・FAX・E-mailのいずれかの方法により、事務局までお申し込みください。

持 ち 物：筆記用具

そ の 他：新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期・中止する場合があります。

全講座受講者に、
修了証を発行します。

***** 児童・生徒福祉作文コンクール参加者を募集します *****

小・中学校・高等学校の児童・生徒の社会福祉への理解と関心を深めることや、児童・生徒を通じて家庭や地域の福祉意識を高めるとともに、福祉教育の一層の推進を図ることを目的として例年実施しています。入賞された方には本年度の「ふれあい広場」の壇上にて表彰式を行います。

募集期間：令和2年5月25日（月）～7月15日（水）

応募対象：市内の小中学生及び高校生

題 材：児童・生徒のみなさんが福祉について普段の生活を通して感じたこと、考えていること、体験したこと、こうしていきたいと思っていることなど。

周 知：小中高等学校へ案内しています。

そ の 他：詳細につきましては、北見市社協へお問い合わせいただくか、ホームページ、フェイスブックページをご覧ください。



【昨年度ふれあい広場での表彰式】

**ボランティア登録やボランティア依頼は
『北見市ボランティア市民活動センター』へ!!**

ボランティア活動に参加したい!

登録

依頼

ボランティアをお願いしたい!

登録すると?

- ★ボランティア情報誌
「散歩道」の送付(月1回)
 - ★ボランティア講座(随時)、
ボランティアサロンのご案内
 - ★ボランティア活動のご紹介(随時)
 - ★活動保険加入のご案内(随時)
- ◎あなたのボランティア活動を
サポートします!

ボランティアを紹介

「お話し相手や趣味のお相手など
ボランティアをお願いしたい!」
「ちょっとしたお手伝いをお願い
たい!」という方に、ボランティア
の紹介を行っています。
まずはお気軽にご相談ください!
※依頼内容によりボランティアをご紹
介できない場合もあります。

あたたかいご寄付をありがとうございました

社会福祉協議会への寄付金は、お住まいの市町村へ（所得税の寄付控除の適用を受けるため確定申告書を提出する方は税務署へ）申告することにより、住民税の寄付金控除の適用を受けることができます。
（令和元年12月～令和2年3月受付分、順不同）

【金銭寄付】

＜福祉推進のために＞ ※印は寄付者の意向により金額は掲載していません。

繪内美興様（高砂町）	200,000円	繪内健生様（高砂町）	300,000円
繪内勝行様（春光町）	200,000円	北見友の会様（常盤町）	10,000円
アイリス会様（寿町）	3,000円	絵手紙サークルれら様（寿町）	5,000円
北見地方技能士会様（東三輪）	30,000円	寿大学38期踊りの会様（寿町）	5,000円
国際ソロプチミスト北見様（高栄西町）	50,000円	文化刺しゅうおもと支部様（桜町）	30,794円
寿大38の会卓球同好会様（美山町西）	5,000円	社会福祉法人北見保育協会様（山下町）	2,000円
(株)セクト社員一同様（とん田東町）	50,000円	オホーツク失語症さわやか友の会様（寿町）	5,000円
公社北見地方法人会女性部会様（北3条東）	30,000円	カレンダーリサイクル市実行委員会様（寿町）	100,000円
きたみらい農協端野年金友の会様（端野町）※		(株)夢グループ様（東京都）	11,420円
ボランティアサークルクリエイティブワーク様（寿町）	20,000円		

＜福祉推進のために(常呂地域のために)＞

(有)三興エンジニアリング様（群馬県） 500,000円

＜故人が生前お世話になったため＞

小林博己様（東陵町）	30,000円	安部一己様（相内町）	30,000円
繪内美興様（高砂町）	200,000円	増沢清治様（末広町）	50,000円
飯田治様（端野町）※		亀田正様（端野町）	30,000円
中橋一喜様（端野町）	50,000円	小池民子様（端野町）	20,000円
菊池智江子様（端野町）	30,000円	塚本千代子様（端野町）	50,000円
麻畠秀喜様（常呂町）	50,000円	岡田均様（常呂町）	50,000円
植村敏子様（留辺蘂町）	20,000円	松本みち子様（留辺蘂町）	10,000円
山田富祥様（札幌市）	10,000円	増田彰様（留辺蘂町）	20,000円
山根美夫様（留辺蘂町）	10,000円	藤本恵子様（留辺蘂町）	10,000円
安田美智子様（留辺蘂町）	10,000円	菊地みよ子様（留辺蘂町）	30,000円
松本敬子様（留辺蘂町）	10,000円	的場彰子様（留辺蘂町）	20,000円
鏝水茂子様（留辺蘂町）	50,000円	堀川教子様（留辺蘂町）	30,000円
太田巖様（留辺蘂町）	10,000円	伊藤祐二様（留辺蘂町）	20,000円
山下美枝子様（留辺蘂町）	10,000円	西森好弘様（留辺蘂町）	10,000円

＜京セラ福祉事業積立金のため＞

京セラ(株)北海道北見工場様（豊地） 309,539円

＜ふれあい広場チャリティーバザーの益金を＞

泉クラブ様（留辺蘂町）	5,000円	阿部美恵子様（留辺蘂町）	20,000円
留辺蘂ボランティアすみれ会様（留辺蘂町）	5,000円	レザークラフトK様（留辺蘂町）	5,000円

＜お寺の浄財を社会福祉のために＞

白龍山遍照院様（留辺蘂町） 30,128円

【物品寄付】

蛭子武様（端野町） 恵方巻 J Aきたみらい女性部上常呂支部様（中の島町） タオル
カレンダーリサイクル市実行委員会様（寿町） 車いす

[きたみ社協だより] 令和2年5月1日発行

[本所] 北見市寿町3丁目4番1号
TEL (0157) 61-8181 FAX (0157) 61-8183

[常呂支所] 北見市常呂町字常呂338番地
TEL (0152) 54-1200 FAX (0152) 54-1201

[端野支所] 北見市端野町端野238番地6
TEL (0157) 67-6268 FAX (0157) 67-6271

[留辺蘂支所] 北見市留辺蘂町東町84番地1
TEL (0157) 42-2200 FAX (0157) 67-2078