

北部圏域データ
(平成30年3月末日現在)
人口
15,194人
65歳以上5,290人
(高齢化率34.8%)
世帯数
7,492世帯
単身高齢者世帯
1,529戸(20.4%)

北見市北部地区地域包括支援センター通信

～北見市北部地区地域包括支援センターは高齢者の「総合相談窓口」です。
お一人おひとりのご相談に対応し、地域での活動も応援します！～

発行：北見市北部地区地域包括支援センター
北見市高栄西町7丁目11-4

令和元年6月27日発行

☎ 22 - 7800
24時間対応

6月号

『思いやり届け隊(除雪ボランティア)』～温かな思いを届けたい～

除雪隊集合!



当センター圏域の独自事業として実施した除雪ボランティア「思いやり届け隊」事業を、平成31年2月23日(土)に開催しました。

この事業は、3年前から当地区で開催している窓ふきボランティア「思いやり届け隊」事業をきっかけにアンケート調査を実施した結果、除雪に困っている高齢者が5割と多いことから事業実施が決定しました。

当日は12人のボランティアが参加し、緑ヶ丘地区にお住まいの除雪作業が困難な高齢者宅5世帯の除雪作業を行いました。

除雪作業に加え玄関の氷割、滑りやすい部分へ砂利を撒く作業を行い、利用者からは「本当にありがたいです」と感謝の声が聞かれました。

除雪作業終了後は、調理ボランティア手作りの豚汁を頂き懇談をしました。参加者同士で「時期を変えてもう1回行ってはどうか」、「来年も継続していきたい」など意見交換を行いました。

除雪作業ボランティア、調理ボランティア、食材提供と地域の様々な方々の活動への想いによって「思いやり届け隊」事業が成り立っています。これからも地域の方々の想いを形にできるよう取り組んでいく予定です。

調理ボランティア



除雪作業中



「認知症サポーターの活動の場を」～支え合う機運を高めたい～

平成31年3月7日に、当センターで初めてとなる認知症サポーターを対象とした「認知症フォローアップ講座」を開催しました。講師には、認知症介護の第一人者である(有)エーデルワイス青山由美子施設長、認知症の人と家族の会の芳賀 誠次会長をお迎えしました。

当日は、21名が参加し認知症についての基礎知識を学び、その後4グループに分かれて認知症サポーターとしてできる地域活動について話し合いを行いました。「認知症サポーターとして何かしたい」という方が多く参加されており、「認知症の人や家族介護者が、地域で孤立せずに安心して生活できる地域づくりの必要性を感じました」との感想が多く聞かれました。

今後は支え合いの地域づくりに向け、具体的な地域活動を認知症サポーターの皆様と共に考える機会を定期的につくっていきたくと考えています。最後に、認知症サポーターカードを持って写真撮影をしました。



受講中の様子



講座を終えて





居場所、いい場所、いい関係

～地域サロンは魅力がたくさん！～



地域の中には、地域にお住まいの方が気軽に集まり、「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」をするための活動が沢山あります。見学も行っておりますので、気軽に遊びにきてください！！

	サロン名	場所	開催日	参加費	内容
1	こころ会	高栄地区住民センター 高栄西町4丁目14-9	第1・2水曜日 13時～14時	月会費 400円	ふまねっと 演奏会等
2	末広クラブ	高栄西町三角公園事務所	毎週 月・水・金 12時～17時	月会費 500円	麻雀
3	高栄地区 だんだん菜園	高栄地区住民センター 高栄西町4丁目14-9	隔週月曜日 9時30分～11時	無料	畑作業 野菜作り
4	たんぽぽの会	美山地区住民センター 美山町南10丁目37-4	第1・3火曜日 10時～11時	月会費 100円	ふまねっと 脳トレ等

※見学をご希望の方は、北部地区地域包括支援センター（TEL：22-7800）までご連絡ください。



保健師 信田 修平

☆ 4月1日付でセンターに新たな職員が仲間入りしました

4月より“保健師”としてセンターに配属されました、**信田修平**（のぶたしゅうへい）と申します。6年間函館で看護師として働いてきましたが、これからは地元である北見市で地域の皆さまと一緒に、安心できる暮らしやすい地域づくりに取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願い致します。

☆ 4月1日付でセンターに新たな職員が仲間入りしました

4月より“介護支援専門員”としてセンターに配属されました、**島田未来**（しまだみく）と申します。地域の皆様のお役に立てるよう、一所懸命勤めさせていただきますので、宜しくお願い致します。



介護支援専門員 島田 未来

☆ 6月1日付でセンターに新たな職員が仲間入りしました

6月より“介護支援専門員”としてセンターに配属されました、**栗田裕子**（くりたゆうこ）と申します。利用者様が、住み慣れた馴染みの地域で暮らし続けることができるようお手伝いをしたいと考えております。よろしくお願い致します。



介護支援専門員 栗田 裕子