

## 平成30年度 北部地区『思いやり 届け隊』実施要領

### 1. 目的

「思いやり届け隊」事業は、近隣住民やボランティア等の「ご近所力」を結集し、在宅で生活する一人暮らし高齢者等のちょっとした困りごとである住宅の外窓ふきを行うことを通して、住民同士の絆や温かな見守りの中で、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目的として実施します。

### 2. 主催

北見市ボランティア市民活動センター（社会福祉法人北見市社会福祉協議会）

### 3. 共催

北見市北部地区地域包括支援センター（北見市高齢者相談支援センター北部）

### 4. 実施日時

平成30年10月13日（土）9：30～13：30

9:30	10:00	12:00	13:30
集 合 ・ オリエンテーション	外窓ふき 調 理	昼食・交流	終 了

※雨天の場合は10月14日（日）に延期します。（再延期はなし）

### 5. 外窓ふきの利用について

【利用対象となる方】※以下のすべてに該当する方

- 1) 北見市高栄西町・緑ヶ丘・美山町西圏域お住まいの方
- 2) 『要介護(要支援)認定を受けている』単身高齢者等

※要介護（要支援）認定をうけていない方であっても、お身体が不自由などの理由で窓ふきが困難な方（または世帯）は利用対象となります。

- 3) 戸建にお住まいの方

※窓拭きは1階部分のみ。また、庭等から外側を拭くことができる住宅に限ります。

※庭に草が生い茂っていたり、木々や枝等でボランティアが庭に入ることが困難な場合は、利用をお断りさせていただきます。

【利用定員】

70名（申込先着順とさせていただきます）

【利用料】

無料です。

## 6. 外窓ふきボランティアへの参加について

### 【参加対象となる方】

北見自治区にお住まいの方で、ボランティアを体験してみたい方、地域づくりに熱心な方など、どなたでも参加できます。

### 【活動内容】

- 1) 独居高齢者等の自宅の窓ふき（外側のみ）
  - ・清掃に必要な道具（モップ・タオル・バケツ等）は事務局が用意いたします。
  - ・4人で1班を編成し、各班に分かれて高齢者宅等をまわります。
  - ・服装は汚れてもよい恰好で、必要に応じて雨具や防寒具等をお願いします。また、雨に濡れたときのタオルを持参ください。
- 2) 参加ボランティアへの昼食づくり
- 3) 参加ボランティア同士の交流
- 4) 食材提供

### 【実施地域】

集合場所／高栄地区住民センター（北見市高栄西町4丁目14-9）  
実施地域／高栄西町、緑ヶ丘、美山町西圏域

### 【募集人数】

外窓ふきボランティア：50名  
調理ボランティア：8名  
食材提供：前日まで随時募集

### 【参加料】

100円（昼食代として）  
※学生は無料です。  
※当日会場にて申し受けます。

### 【その他】

外窓ふき・調理ボランティアに参加される方にはボランティア保険に加入いたします。  
（保険料は北見市ボランティア市民活動センターが負担します）

## 7. 申し込み・問い合わせ先

10月3日（水）までに事務局へ電話、ファックス等の方法でお申し込みください。

### 【事務局・お問い合わせ先】

社会福祉法人北見市社会福祉協議会 北見市ボランティア市民活動センター  
電話／0157-61-8181 ファックス／0157-61-8183 担当 室田・島倉  
北見市北部地区地域包括支援センター（北見市高齢者相談支援センター北部）  
電話／0157-22-7800 ファックス／0157-69-8801 担当 福井・増川