

“思いやり届け隊”

外窓拭き

ボランティア 大募集!

お身体が不自由な一人暮らし高齢者宅などの外窓をきれいにして、気持ちの良い日差しを届けます!!

実施

平成30年10月20日(土)
9:30~13:30

集合

とん田地区住民センター (北見市とん田東町473-1)

ボランティア募集内容

単身高齢者宅の
『外窓拭き』ボランティア



昼食準備の
『調理』ボランティア



昼食のための『食材
提供』ボランティア



詳細・申込みは裏面をご確認ください。

地域の窓ふきボランティア “思いやり届け隊”

思いやり届け隊とは

生活に支えを必要とする単身高齢者等が慣れ親しんだ地域で安心して生活していけるように、地域住民同士が見守りや支え合いを行い、地域力を高めていくことを目的として、地域のボランティアによる住宅の外窓清掃を行う取り組みです。

ボランティア参加対象

北見自治区にお住まいの方で、ボランティアを体験してみたい方や、地域づくりに熱心な方など、どなたでも参加できます。

当日のスケジュール

9:30	10:00	12:00	13:30
オリエンテーション	外窓ふき・昼食準備	昼食交流会	閉会

※雨天の場合は10月21日(日)に延期します。(再延期はありません)

高齢者宅等の『外窓ふき』ボランティア 40名募集！【昼食代100円※学生無料】

- 北見市とん田西・東町、本町、栄町で戸建にお住いの単身高齢者宅等の『外窓ふき』を行います。
- * 清掃に必要な道具（モップ・タオル・バケツ等）は事務局が用意いたします。
- * 4人程度で1班を編成し、各班に分かれて高齢者宅等をまわります。
- * 服装は汚れてもよい恰好で、雨具の準備をお願いします。また、濡れた時のためにタオルを持参ください。
- ※昼食代として100円（学生無料）をご負担下さい。（当日会場にて申し受けます）
- ※ボランティア行事保険に加入します。（保険料は当センターが負担）

昼食準備の『調理』ボランティア 7名募集

- 外窓ふきボランティアに『おにぎり・豚汁』を準備します。
- * 調理器具・食材等はすべて事務局が用意いたします。
- * 9:30までに『とん田地区住民センター』へお集まりください。
- ※昼食代として100円（学生無料）をご負担下さい。（当日会場にて申し受けます）
- ※ボランティア行事保険に加入します。（保険料は当センターが負担）

『食材提供』ボランティア

- おにぎり・豚汁を作るための食材を募集します。
- 提供いただきたい食材**
- * お米・人参・大根・玉ねぎ・じゃがいも・ごぼうなど（肉は事務局で準備します）
- * **提供食材は、10月19日(金)までに北見市社会福祉協議会（本所）か、西部地区・中央地区地域包括支援センターまでお持ちください。**

【参加申し込みについて】

電話、FAXのいずれかの方法で『10月10日(水)』までに下記へ申し込みください。

【申し込み先】

主催：北見市ボランティア市民活動センター（事務局／北見市社会福祉協議会）

北見市寿町3丁目4-1 電話0157-61-8181 FAX0157-61-8183

共催：北見市西部・相内地区地域包括支援センター（北見市高齢者相談支援センター西部・相内）

北見市とん田東町450番地9 電話0157-66-0166 FAX0157-66-0167

共催：北見市中央地区地域包括支援センター（北見市高齢者相談支援センター中央）

北見市北斗町2丁目1番27号 電話0157-22-0061 FAX0157-22-0062

【申し込み表】

氏名	所属 (学校・職場等)	ボランティアの 種別(○)	連絡先 (電話番号)	交流会 参加可否 (○)	雨天延期 (20日⇒21日) 参加可否 (○)
		窓ふき・昼食準備		可・否	可・否
		窓ふき・昼食準備		可・否	可・否