

傾・聴

参加費無料
定員各30名

ボランティア養成講座(初級・中級)

この講座は、悩みや不安を抱えている方や、日ごろお話しをする機会の少ない方の思いや気持ちに耳を傾け、共感し、寄り添いながら話し相手となる傾聴ボランティアを養成するために開催します。

相手の気持ちに寄り添って話しを聞くことの大切さを学び、日常生活、職場、ボランティア活動におけるコミュニケーションなど、人と関わるあらゆる場面に活かしてみませんか？

●初級編● 1月9日(水) 午前10時00分～午前12時00分

- ・お話し相手ボランティア活動の概要について 【ボランティア市民活動センターより】
- ・相手に寄り添うコミュニケーション ～傾聴の基本と共感、受容～ 【講師：青山 由美子氏】
- ・活動者が語るお話し相手ボランティア活動の“魅力” 【ボランティア活動実践者より】

●中級編● 1月16日(水) 午前10時00分～午前12時00分

- ・お話し相手ボランティア活動の現状と留意点について 【ボランティア市民活動センターより】
- ・一歩踏み込んだ聴き上手になる為に ～傾聴技法のスキルアップ～ 【講師：青山 由美子氏】

〔場 所〕 北見市総合福祉会館 2階研修室・体育集会室（北見市寿町3丁目4-1）

〔対 象〕 初級編：これから「お話し相手ボランティア」の活動を始めたい方。
実践活動を始めて1年未満の方。

中級編：すでに「お話し相手ボランティア」として活動されている方。

〔申込方法〕 **1月7日(月)**までに電話・FAX・Emailいずれかの方法により事務局までお申し込みください。

※12月29日(土)～1月3日(木)までの期間は年末年始休業の為、受付できません。

〔持 ち 物〕 筆記用具

〔主 催〕 社会福祉法人 北見市社会福祉協議会
北見市ボランティア市民活動センター

◆講師◆
有限会社エーテルワイス
代表取締役
青山 由美子氏

＜問い合わせ・申し込み先＞

社会福祉法人 北見市社会福祉協議会
北見市ボランティア市民活動センター
〒090-0065
北見市寿町3丁目4番1号
北見市総合福祉会館内
TEL：0157-61-8181
FAX：0157-61-8183
Email：vola-senter@kitami-shakyou.or.jp
端野支所 ☎(0157)67-6268
常呂支所 ☎(0152)54-1200
留辺蘂支所 ☎(0157)42-2200