

# 高齢者相談支援センター通信

第21号

平成30年11月発行

朝・晩の気温がぐっと低くなり、いよいよ本格的な冬支度の季節になってきましたね。夏は冷房と日差しによる温度変化で体調を崩すことがありますが、これからの季節は屋内の暖房と、外の寒さによる温度の変化に注意が必要です。お出かけの際には衣類で調節しながら、風邪を引かないように気を付けて過ごしましょう。

## 「行方不明者捜索模擬訓練」を行いました

9月26日（水）に、仲町・上町の両自治会のご協力をいただき、行方不明者捜索模擬訓練を行いました。

はじめに、留辺薬交番の菊地所長より、行方不明者の届け出等の現状と、捜索の届け出を行った際の確認事項についてお話がありました。次に株式会社北見コンピューター・ビジネスの伊藤総括部長より、位置情報検索サービスの説明と、徒歩と車の移動距離の違いについてのお話の後、認知症高齢者がいなくなったという想定で、捜索模擬訓練を開始しました。

多くの方にご参加いただき、参加者からは「どのように声掛けをしたら良いかわからなかった」「普段から家族とコミュニケーションをとることが大切だと感じた」等の意見や感想をいただきました。また、今回は初めてGPS（位置情報システム）を取り入れ、ただやみくもに探し回るだけでなく、便利な道具を活用することでの効果も体感していただけたように思います。

今後も地域の皆様の声をお聴きしながら、より良い地域づくりに努めていきたいと考えております。



# 家族介護者交流会の お知らせ

「みんなで支え合う介護」をテーマに講師によるお話を聞いたり、お茶を飲みながらの交流（茶話）をしませんか？

日時：平成30年11月28日（水） 13：30～15：30

場所：留辺薬公民館 小ホール

講師：北見赤十字病院 精神保健対策推進室看護係長  
認知症看護認定看護師 福島 恵美子 氏

定員：40名

対象：介護している方・していた方  
介護に興味・関心のある方

申込先 高齢者相談支援センター留辺薬（☎0157-42-5008）

昨年の交流会の様子。今年もたくさんのご参加をお待ちしております！



発行：北見市高齢者相談支援センター留辺薬  
住所：北見市留辺薬町東町84番地1（はあとふるプラザ1階）  
電話：0157-42-5008 FAX：0157-67-2078