

高齢者相談支援センター通信

第22号

平成31年3月発行



2月は最強寒波の到来により、厳しい寒さが続きましたね。ニュースでは「危険な寒さ」とも表現され水道凍結などのトラブルも相次いでいたようですが、皆様のご家庭は大丈夫でしたでしょうか？また、インフルエンザも過去最大の流行となり、なかには2回も罹ったという話も聞きます。

立春が過ぎ、暦の上では春となりましたが、北海道の春はまだもう少し先です。少しずつ暖かい日も増えてきますが、道路はまだまだ雪道で、解けかけの地面はツルツルになります。お出かけの際は転倒や事故、そして体調にも十分気を付けながら、残りの寒さを乗り越えましょう。



「認知症サポーター養成講座」を行います

下記の通り、「認知症サポーター養成講座」を開催します。

講師にはグループホームすみれ 管理者 竹中 実佳 氏をお招きし、認知症に関する基礎知識や認知症の人への対応の仕方、サポーターとして出来ること等講話を通じて、認知症の理解を深める内容となります。

今回は18時30分からの開催です。認知症について知りたい、また認知症やサポーターに興味があるという方など、ぜひご参加下さい。

日 時：平成31年3月7日（木） 18：30～20：00
場 所：北見市留辺薬町東町84番地1 はあとふるプラザ2階
A・B会議室
講 師：認知症サポーターキャラバン・メイト
グループホームすみれ 管理者 竹中 実佳 氏
定 員：30名
参 加 料：無料

申込〆切：平成31年3月1日（金）まで
申 込 先：北見市留辺薬町東町84番地1 はあとふるプラザ1階
高齢者相談支援センター留辺薬（☎0157-42-5008）

平成30年度 小地域ネットワーク研修会 (兼 地域ケアネットワーク会議) 開催のお知らせ

本研修は「認知症と生きる」を講演テーマに、認知症に関する正しい知識の習得や理解を深め、地域における「見守り」と「支え合い」、関係機関との「連携」を図ることを目的に開催します。

認知症になっても安心して暮らせる優しいまちを目指して、私たち一人ひとりに何が出来るのか一緒に考えませんか？
多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日時：平成31年3月12日（火） 13：30～（受付 13：00～）

場所：留辺薬西区住民センター 大ホール

講師：株式会社ハンループ

取締役社長 三木 泉氏

対象：自治会関係者・民生委員児童委員・単位老人クラブ・介護保険事業所・各種団体等・標記研修に興味ある方

定員：80名

参加料：無料

申込〆切：平成31年3月8日（金）まで

申込先：北見市留辺薬町東町84番地1 はあとふるプラザ1階
社会福祉法人 北見市社会福祉協議会 留辺薬支所

TEL：0157-42-2200

FAX：0157-67-2078

発行：北見市高齢者相談支援センター留辺薬

住所：北見市留辺薬町東町84番地1（はあとふるプラザ1階）

電話：0157-42-5008 FAX：0157-67-2078