

# 傾・聴

参加費  
無料

## ボランティア養成講座

この講座は、悩みや不安を抱えている方や、日ごろお話しをする機会の少ない方の思いや気持ちに耳を傾け、共感し、寄り添いながら話し相手となる傾聴ボランティアを養成するために開催します。

相手の気持ちに寄り添って話しを聞くことの大切さを学び、日常生活、職場、ボランティア活動におけるコミュニケーションなど、人と関わるあらゆる場面に活かしてみませんか？

●令和2年1月31日(金)● 午前10時00分～午前11時30分

会場：留辺薬町公民館 小ホール（北見市留辺薬町上町61）

●令和2年2月1日(土)● 午前10時00分～午前11時30分

会場：北見市総合福祉会館 体育室（北見市寿町3丁目4-1）

～相手に寄り添うコミュニケーションと傾聴のポイント～

- ・傾聴の基本やポイント
- ・相手に寄り添うコミュニケーションの方法

〔対象〕 これから「お話し相手ボランティア」の活動を始めたい方。  
実践活動を始めたばかりの方。傾聴の基本を振り返りたい方など。

〔申込方法〕 **1月24日(金)**までに電話・FAX・Emailいずれかの方法により事務局までお申し込みください。

※12月28日(土)～1月5日(日)までの期間は年末年始休業の為、電話での受付はできません。

〔持ち物〕 筆記用具

〔主催〕 社会福祉法人 北見市社会福祉協議会  
北見市ボランティア市民活動センター  
北見市ボランティア市民活動センター(留辺薬)



◆講師◆  
合同会社うえるかむ  
代表社員  
**池田 ひろみ氏**

### <問い合わせ・申し込み先>

社会福祉法人 北見市社会福祉協議会  
【北見市ボランティア市民活動センター】  
〒090-0065  
北見市寿町3丁目4番1号  
北見市総合福祉会館内  
TEL：0157-61-8181  
FAX：0157-61-8183  
E-mail：vola-senter@kitami-shakyo.or.jp  
【留辺薬支所】  
〒091-0002  
北見市留辺薬町東町84番地1  
はあとふるプラザ1階  
TEL：0157-42-2200  
FAX：0157-67-2078  
E-mail：rube@kitami-shakyo.or.jp