

まちのかぜ 2月号

発行日 令和2年2月1日
北見市社会福祉協議会常呂支所
北見市常呂町字常呂 338 番地
〒093-0210 電話(0152)54-1200



川治小でふれあい郵便

ひとり暮らしの高齢者と80歳以上の高齢者を対象に誕生日カードを贈る「ふれあい郵便」。川治小学校（児童15名・井上寿和校長）児童による地元の顔なじみのおじいちゃん、おばあちゃんへのお便りです。喜びの笑顔を思い書きました。（12/11）



昨年12月に開催された物産まつりで
共同募金にご協力いただきました。

赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金 集計結果をお知らせします。

令和元年12月末をもって赤い羽根共同募金および
歳末たすけあい募金が終了しました。
地域の皆さまのご協力に心より感謝申し上げます。

赤い羽根募金の総額（最終）
993,069円（昨年比△1,626円）
昨年10月1日から12月末日までの期間で実施した「赤い羽根共同募金運動」が終了しました。皆様から寄せられました募金は、「北海道共同募金会」に送金しました。募金会からは、翌年度の常呂地区における地域福祉事業の財源として8割程度が助成されます。

歳末たすけあい募金の総額（最終）
372,712円（昨年比△34,364円）
昨年12月1日から12月末日までの期間で実施した「歳末たすけあい募金運動」が終了しました。皆様から寄せられました募金は、歳末見舞金として、北見市共同募金委員・配分委員会で決定した支援を必要としている方々のほか、地域福祉事業の財源として助成されます。

【赤い羽根共同ご金・歳末助け合い募金にご協力いただいた皆様です】（順序不同）

常呂漁業協同組合	様	常呂ハイヤー（有）	様	炉ばた	様	長生会ひがしはま	様
小島造船所（有）	様	さいとう整骨院	様	（有）国分青果	様	南町睦会老人クラブ	様
北研造船（株）	様	かくい呉服店	様	（有）常呂自動車整備工場	様	北進町はまなす会	様
（株）ヤマナカ中原水産	様	（有）リョーセキ	様	佐藤建設（有）	様	栄浦老人クラブ	様
澤向漁業部	様	網走信用金庫常呂支店	様	浦西新聞店	様	共立わかばクラブ	様
安部商店	様	松寿し	様	かがみ釣具店	様	豊川老人クラブ寿会	様
（株）しんや	様	ブレ	様	レストハウスところ	様	日吉遊楽会	様
常呂神社	様	サイクルショップいとう	様	安藤製パン工場	様	西町アカシヤクラブ	様
（有）河村造花店	様	亀澤薬局	様	（株）常呂トラック	様	開進町ひまわりクラブ	様
嶺田商店	様	田中電器（有）	様	パーラーカーニバル	様	栄町しょうわ会	様
竹岡菓子舗	様	池知建設（株）	様	ルート	様	弁天シニアクラブ	様
藤田理容院	様	サヌキ理容院	様	小林水産	様	中央町仲良し会	様
mk.いなだ	様	常楽寺	様	エディット	様	健やかシニア	様
（有）小林商事	様	天龍寺	様	常呂美装（有）	様	J Aところ役員親睦会	様
（有）かわぐち	様	斉藤美容室	様	パチンコ大王	様	ななかまどの会	様
（有）高橋商店	様	常呂町農業協同組合	様	カネチョウ（株）	様	第14民生・児童委員協議会	様
時光堂	様	野口建設（株）	様	小松水産加工所	様	日赤奉仕団常呂地区	様
しゃべりたい	様	大沢木材（株）常呂工場	様	ヨネヤマ産業（株）	様	常呂ライオンズクラブ	様
（有）山田開進堂	様	ダイセイ陸運（株）	様	船長の家	様	忠津信征	様
佐藤旅館	様	三興精機（有）	様	サロマ湖鶴雅リゾート	様	廣澤隆文・輝美	様
澤向家具店	様	天理教	様	相生機工	様	土本勝昭	様
北見信用金庫常呂支店	様	北海道日紅樹美幌支店常呂駐在所	様	高德寺	様	森田 葵・菜那	様
井原行政書士事務所	様	梶谷行政書士事務所	様	常呂郵便局（局長）	様	齊藤桜土朗	様
カメラのタカハシ	様	（有）坂下	様	常呂町内会協議会親睦会	様	表 政治	様
鮎の安さん	様	タカダデンキサービス	様	常呂総合支所管理職会	様	丸銭 功	様
AG呂	様	セゾン	様	岐阜老人クラブ	様	澤田貞雄	様
榎本歯科医院	様	中台歯科医院	様	すえひろクラブ	様	兼田良二	様
山田本店	様	三興自動車工業（株）	様	富丘老人クラブ	様	斉藤 秀一	様

2月・3月の催し・お知らせ

【2月】

4(火):老連スポーツ交流会 (10:00 多目的センター)

13(木):いこい茶房 (13:30 いこいの家)

18(火):老いをより良く生きる講座「権利擁護研修会」
(13:30 常呂町公民館)

28(金):家族介護教室 (13:30 いこいの家)

【3月】

5(木):地域ケアネットワーク会議 (13:30 いこいの家)

12(木):家族介護者交流会 (13:30 いこいの家)

14(土):ボランティア交流会 (10:00 いこいの家)

19(木):いこい茶房 (13:30 いこいの家)

「ふまねっと運動」体験会

ふまねっと運動で楽しく健康づくりしましょう。

日 時	会 場
2月10日(月)10:00～	老人いこいの家
2月20日(木)10:00～	多目的研修センター
3月5日(木)10:00～	多目的研修センター
3月16日(月)10:00～	老人いこいの家

※申し込み締め切り…開催日の1週間前まで。
連絡は社協常呂支所または高齢者相談支援センターへ。

社協の弔意事業を実施しています。



北見市社会福祉協議会常呂支所では、常呂自治区の住民の方がお亡くなりになった際に、ご遺族に対しまして関係機関などのご協力のもと弔意品(ロウソク・線香セット)をお配りしています。弔意品が届かない場合は、常呂支所までご連絡ください。

このひと



四〇の手習いで働きながら何か始めたいと思ってお茶を始めた。中台宗京(京子)先生が師匠です。お茶は茶碗に表現された季節を味わってもらおう遊び。お茶で話ができることがいいわね。60歳から通信学校で学び直した。人生やり残しがないようにね。

おののきようこ

大野京子さん(西町)/老人クラブ仲間らに点てたお茶を毎月提供/裏千家準教授/63歳で通信制のNHK高校卒/網走市卯原内出身/83歳

ありがとう ございました

社協常呂支所にご寄付・ご寄贈をいただいた個人や団体を紹介します。

【ご寄付・ご寄贈】

藤澤 弘幸 様(岐阜) 30,000円

・故人が生前お世話になったため。

岡田 均 様(岐阜) 50,000円

・故人が生前お世話になったため。

【宮城県丸森町へ義援金】

老連常呂支部(9クラブ)から北見市姉妹町の丸森町へ災害義援金として 33,550円

◆お問い合わせ先◇

北見市社会福祉協議会常呂支所 ☎54-1200

高齢者相談支援センター常呂 ☎63-2026

(常呂地区地域包括支援センター)

常呂地区居宅介護支援事業所 ☎54-3443

ヘルパーステーション常呂支所 ☎67-7532

長いものめんつゆ焼き



◆材料(2人分)

○長いも…200g ○めんつゆ(3倍濃縮)…小さじ2 ○葉ねぎ…1/2 ○にんにく…1/2 かけ○きざみのり…適宜 ○サラダ油…小さじ2

◆作り方

①長いもは皮をむいて1cm幅の輪切りにする。

②葉ねぎ、にんにくはみじん切りにしておく。

③フライパンに油を敷き、弱火で熱しにんにくを入れて、油に香り移し次に長いもを入れて焼く。

④両面に焼き色が付いたら、めんつゆを加えて中火にし、めんつゆを絡ませて、葉ねぎをちらし、皿に盛り、きざみのりをのせる。

(提供◎育味の会)

かんたんクッキング⑱

ボランティア情報紙

ぺったんこ

NO.203

2020
2月号

北見市ボランティア市民活動センター常呂
☎ (0152) 54-1200 fax (0152) 54-1201
ホームページ <http://www.kitami-shakyo.or.jp>
メールアドレス tokoro@kitami-shakyo.or.jp

ボランティア交流会を 開催します。

参加者募集



蒸かしたもち米を素早くうすに入れます。
(昨年のボランティア交流会にて)

今年度のボランティア活動を振り返る「ボランティア交流会」を3月14日土曜日、いこいの家で開催します。

日頃、ボランティア活動されている方やボランティアに興味をお持ちの方、また、障がいがある方、誰でも参加することができます。

今回の交流会は、昨年10月に台風19号で甚大な被害を受けた宮城県丸森町に被災地派遣された常呂総合支所保健師さんから被災地の様子など、貴重な体験をお話しいただきます。また、常呂高校ボランティア局員によるもちつき、読み聞かせなど楽しい企画もあります。

興味のある方は、ぜひ参加してみませんか。

書き損じハガキ
の寄付をお願い
します。

- 年賀状など、書き損じて使用していないハガキはありませんか。ボラセン・ところでは、このようなハガキの寄付をお願いしています。
- ご寄付いただいたハガキは切手に交換して「ふれあい郵便」（単身高齢者の方らの誕生日ハガキ）などとして地域福祉事業に活用します。

予告です！！

ボランティア保険加入のお願いについて

安心してボランティア活動するために保険加入をお勧めしています。

これまでのプランを見直して、「基本プラン」と「天災・地震補償プラン」の2プランに変更になります。今回は概要をお知らせします。加入手続き期間や詳しい内容は、次号の情報誌「ぺったんこ」にてお知らせします。

【従来の加入プラン】

区 分	基本タイプ		天災タイプ	
	Aタイプ	Bタイプ	Aタイプ	Bタイプ
保 険 料	350 円	510 円	500 円	710 円



【令和2年度加入プラン】

区 分	基本プラン	天災・地震補償プラン
保 険 料	350 円	500 円

※基本プランの保険金額および保険料は従来の基本タイプAプランと同一、天災・地震補償プランの保険金額および保険料は従来の天災タイプのAプランとなります。