

## 姉妹都市 高知市社協との交流事業

### 高知市社協との温かな交流を通して



生活支援課 権利擁護係  
君野 亜朱香

11月28日、渡部会長と共に高知市社協を訪問し、職員総出で鳴子を鳴らし笑顔で歓迎していただきました。高知市生まれの偉人、坂本龍馬の甥、坂本直寛らがわがまち北見市を開拓したこともあり、遠路にいる家族が帰省した時の「おかえりなさい」というような出迎えに温かな気持ちが伝わり、心に残る思い出となりました。

高知市社協と北見市社協との交流研修では、「権利擁護関係事業」について、北見市成年後見支援センターの取組みを報告後、高知市成年後見サポートセンターの先進的な事業の取組みを聞かせていただき、高知市社協（ともに生きる課）の職員30名と活発な意見交換を行わせていただきました。高知市では生活保護受給率が高く、課が一体となり困りごとに寄り添う支援「ほおっちょけん（放っておかない）」に力を入れているなどたくさんのお話を学ぶことができました。今回の訪問を通して、高知市社協と地域がともに築く「あたたかな居場所づくり」でもある農園や、民家を解放した地域利用施設の見学、土佐の歴史に触れ感銘を受けたとともに、「よさこい」や「お酒文化」に触れ、大変貴重な経験をさせていただきました。

また、市長への表敬訪問では、姉妹都市交流の歩みやこれからの社協同士の交流について話しが弾みました。今回の研修を今後の地域福祉の推進に活かしていきたいと思っております。



温かく出迎えてくれた高知市社協の皆さま



懇親会では、よさこいをご披露いただきました

北見市と高知市が姉妹都市提携して三十三年。この間、観光・物産、教育・文化交流を始め、行政・経済界、そして市民レベルで幅広く相互の発展に向けた理解、親善を深めてきました。昨年から両市社協も相互交流を図り、お互いの活動や取組を学び合うことで、地域福祉の推進に活かすことを目的として交流事業を開始。二年目となる今年には北見市社協から二名が高知市社協を訪問しました。

## 新年のご挨拶



社会福祉法人  
北見市社会福祉協議会

会長 渡部 眞一

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

市民の皆様をはじめ、自治会・町内会及び福祉に関わる団体・機関、法人など多くの皆様方には、平素より当協議会のさまざまな事業や取り組み、社協会費や共同募金・寄付金に対して温かいご支援ご協力を賜り、深く感謝とお礼を申し上げます。

本年は”ともに支え合う、安心・安全・福祉のまちづくり”を基本目標として、市民の皆様や多くの関係団体・機関の皆様とともにきたみの福祉のまちづくりをすすめてまいりました当社協の第三期地域福祉実践計画の最終年度となります。そこで、この五年間の取り組みを振り返り、市民の皆さまのどなた様にとりましても住み慣れたきたみの中で豊かに自分らしく暮らせるまちづくりを目指し、令和三年度からの第四期計画を策定してまいります。

本年も変わらぬご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、市民の皆さまにとりましてこの一年が幸多き年でありますよう心からお祈りし、年頭のごあいさつといたします。

# 生活福祉資金貸付制度のご案内

## 1.生活福祉資金貸付制度とは

他の貸付制度が利用できない低所得世帯や障がい者世帯、高齢者世帯に対し、資金の貸付けと必要な相談・支援により、経済的自立と生活の安定を図ることを目的とした公的な貸付制度です。

## 2.貸付できる世帯

- 低所得世帯** 独立自活に必要な資金を他から受けることが困難であると認められる世帯  
世帯年間収入360万円以内(一人世帯の場合)  
※世帯人数が一人増える毎に60万円加算
- 障がい者世帯** 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方の属する世帯、障害者総合支援法によるサービスを利用している方の属する世帯等
- 高齢者世帯** 65歳以上の高齢者の属する世帯(福祉資金については、日常生活上、療養または介護を要する高齢者が属する世帯に限る)で、低所得世帯要件を満たす世帯

※母子世帯・父子世帯・寡婦世帯の方は、本資金の利用の前に「母子父子寡婦福祉資金」の利用が優先されます。まずは北見市役所子ども支援課にご相談ください。

## 3.資金の種類

### 1.総合支援資金

(例：収入の減少や失業等により、生活に困窮し、日常生活の維持が困難な場合)

### 2.福祉資金 緊急小口資金

(例：医療費の支払い等で臨時の生活費が必要なとき  
転職または一時的な休職による収入減で生活費が必要なときなど)

### 3.福祉資金 福祉費

(例：障がい者用の自動車購入に必要な経費、修学旅行費用、医療費の自己負担額等の経費転居の際の初期入居費用など)

### 4.福祉資金 福祉費 教育支援資金 (就学支度費・教育支援費)

(例：高等学校・高等専門学校・大学の入学金・制服代・教科書代・授業料など)

### 5.不動産担保型生活資金

### 6.要保護世帯向け不動産担保型生活資金

◎相談・申込み・審査・貸付金送付までは、概ね1か月から1か月半程度かかります。  
(福祉資金緊急小口資金、不動産担保型生活資金以外)お早めにご相談ください。

◎条件等がありますので詳しくは

北見市社会福祉協議会(本所・支所)までお問い合わせください。

- 本 所 0157-61-8182
- 端野支所 0157-67-6268
- 常呂支所 0152-54-1200
- 留辺蘂支所 0157-42-2200



地域に身近な市民の立場で成年後見活動や支え合う地域づくりを推進する

## 自主サークル **きたみ市民後見人の会** をご紹介します！

北見市成年後見支援センターでは、自主サークル「きたみ市民後見人の会」の活動を平成30年5月よりサポートしています。

### 設立の経緯

「市民後見人養成研修修了後も、継続して支援員同士の交流を図りたい」「お互いの活動を知るために、意見交換の機会がほしい」との熱い想いを抱く、市民後見人養成研修を修了された6名が、自主サークルの設立に向けて動き出したのは平成29年9月のこと。

その後、何度も打ち合わせを重ね、半年後の平成30年5月に設立総会を行い、15名の会員のもとに「きたみ市民後見人の会」が歩み始めました。



研修の受付を行う会員の皆様

### 現在の活動

市民後見人養成研修を修了された方の中から、現在は28名の会員で活動しています。



市民後見人養成研修の受講、また市民後見人の会に入会して、一緒に権利擁護を推進しましょう！

(主な活動)

- 毎月第1火曜日 午後2時～意見交換・勉強会
- 研修会開催等への協力
- 成年後見制度の普及・啓発活動

会員数	男性	女性
28人	16人	12人

(R1.11 末現在)

## ～北見市いきいきふれあいサロン紹介～



▲同じ題材でも少しずつデザインと絵柄が違う『みんなちがってみんないい』なんです。と笑顔

### 絵手紙サークル **れら**

“北見で活動中の登録者数約10名のサロンです”

今回ご紹介するのは、『絵手紙サークル れら』さん。北見市総合福祉会館を活動場所として開催されているサロンです。

絵手紙や工作などの同好者の皆さんが、助成制度を活用されてサロン活動に発展し、毎週水曜日に2時間程活動されています。参加者の皆さんは『集中しているとあっという間に時間がすぎちゃうの。ほんとあっ！という間よ！』と笑顔が絶えません。活動では季節を感じる作品を中心に作成し、仲間同士でプレゼントし合ったり、誕生日のお祝いとするなど、温かな雰囲気の中和気あいあいと活動されています。何より参加されている方が楽しんで活動されていることが印象的でした。皆さんが丁寧に教えてくださるので、初心者の方も楽しんで作品作りが出来ます。



としおんないわ ひやくじゅうず  
歳女祝いの百寿図の寄せ書きです。色々な字体の『寿』が100個書いてあります！

### 助成制度を活用して いきいきふれあいサロンを開催しませんか？

サロンの運営にあたっては、運営費の助成(年間上限5万円まで※条件があります)を利用できる場合があります。詳しくは北見市社協へお気軽にご相談ください。

## 障がい者社会参加促進事業 ～受講者募集～

障がい者の文化・スポーツ活動を奨励し、社会参加を広げることを目的に行います。  
受講料は原則無料ですが、教材費等がかかる場合は実費を負担していただきます。

- 対象者 身体障害者手帳をお持ちの方が対象です。
  - 場所 北見市総合福祉会館  
※料理教室は北海道電力(株)クッキングルーム・ぴかり(北8条東1丁目)
  - その他 開催日時・募集期間は各講座で異なりますので下記の表をご確認ください。
  - 申込み先 総務課総務係 電話(0157)61-8181
- ※リフト付送迎バスのご利用を希望される場合は、ご相談ください。(定員あり)

No	講座名	期間など	定員	募集期間
1	料理教室 (講師:中鉢 弘昭氏)	3月4日(水)・5日(木)午前10時～午後1時 持ち物:エプロン・上靴・教材費:1,000円程度	15名	2月1日(土) ～7日(金)
2	歌謡教室(前期) (講師:川野 廣光氏)	4月7日(火)～6月16日(火)全10回 (午後1時～午後3時) 休講日 5/5	30名	 3月4日(水) ～10日(火)
3	民謡教室 (講師:片山 フェ氏)	4月9日(木)～7月30日(木)全15回 (午後1時～午後3時) 休講日 7/23	15名	
4	ソーイング教室 (講師:後藤 さだ子氏)	4月10日(金)～7月31日(金)全15回 (午後1時～午後3時)教材費:2,000円程度 休講日 5/1・7/24	12名	

## 高齢者趣味の教室(前期) ～受講者募集～

高齢者の趣味と生きがいづくりを目的に行います。  
受講料は原則無料ですが、教材費がかかる場合は実費を負担していただきます。



- 対象者 満60歳以上の方
- 場所 北見市総合福祉会館  
※陶芸教室は北見市高齢者文化館(北斗町1丁目2-3)で行います。
- 募集期間 3月4日(水)～10日(火)
- 講習時間 各講座とも、午前10時～正午(全15回)
- その他 開催日は各講座で異なりますので下記の表をご確認ください。
- 申込み先 総務課総務係 電話(0157)61-8181

No	講座名	期間など	定員	持ち物
1	絵画教室 (講師:阿部 賢一氏)	4月14日(火)～8月18日(火)全15回 休講日 5/5・6/2・7/7・8/4	各15名	エプロン・絵画道具
2	籐工芸教室 (講師:平 タミ氏)	4月8日(水)～7月29日(水)全15回 休講日 4/29・5/6 教材費(籐1束1,500円～)		メジャー・目打ち はさみ・タオル
3	陶芸教室 (講師:北見陶芸同好会)	4月9日(木)～8月6日(木)全15回 休講日 4/30・7/16・7/23 教材費2,000円程度		上履き・エプロン・ポリ袋
4	囲碁教室 (講師:田中 司郎氏)	4月9日(木)～7月30日(木)全15回 休講日 4/30		メモ用紙・筆記具
5	書道教室 (講師:横田 彩華氏)	4月10日(金)～7月31日(金)全15回 休講日 5/1・7/24		習字道具



## 北見市福祉人材バンクより

福祉人材バンクは、福祉・介護の職場で働きたい人と、職員を採用したい福祉の現場をつなぐオホーツク管内の“福祉人材無料職業紹介事業”を行っています。

### 令和元年度 第2回 福祉マンパワー活用講習会

「これからの介護を知るために」～介護現場の現状とこれから～

- \* 日 時：令和2年1月31日（金）午後6時～午後8時30分（開場 午後5時30分）
- \* 会 場：北見市民会館 小ホール
- \* 内容・講師：1）実演・体験「介護の負担を減らすための介護機器」（60分）  
講師）小林株式会社「介護ショップこばやし」
- 2）講 義「介護現場の現状とこれから」（75分）  
講師）合同会社うえるかむ 代表社員 池田ひろみ 氏
- \* 対 象：これから介護職に就くことを考えている方や、介護職に再就職を考えている方。福祉職場に関心のある方など。
- \* 参 加 費：無料      \*参加定員：20名      \*申込締切：1月24日（金）まで

### ハローワーク出張相談を行います。

福祉人材バンクでは、ハローワークと連携し、『福祉・介護のしごと出張相談』窓口を開設しています。  
福祉のしごとや資格取得、職場体験などについて相談に応じますのでご利用ください。

- 日 時 毎月第4水曜日の午後1時30分～午後4時（最終受付：午後3時45分）  
※直近の予定は1月22日（水）、2月26日（水）、3月25日（水）
- 場 所 ハローワーク北見（北見市青葉町6-8）

ご相談に  
どうぞ！



【お問合せ先】 社会福祉法人北見市社会福祉協議会  
北見市福祉人材バンク 電話（0157）22-8046

### 北見市結婚相談所 ～出会いを待つより出会いを探そう～

北見市結婚相談所は、結婚を希望する男女に「出会い」と「幸せ」を結ぶお手伝いをしています。専門の相談員が登録者の希望に沿った方を紹介し、交際、結婚に向けた様々なアドバイスをさせていただきます。

また年に数回、男女の登録者の出会いの場となる交流会などを行っています。相談員に直接相談することもできますのでお気軽にご相談ください。

#### 結婚相談員一覧（10名）

No.	相談員名	No.	相談員名
1	加藤 満智子	6	渡辺 峰子
2	菅野 千恵子	7	杉本 洋子
3	岩淵 光子	8	伊藤 陽子
4	水谷 洋子	9	小関 一男
5	村上 美津子	10	安藤 憲彦

#### 結婚相談所に登録できる方

- ・結婚を希望する方
  - ・北見市内に生活の拠点をおく方
- 令和元年12月末現在の登録者  
男性：94人（20～70歳代）  
女性：59人（20～70歳代）



「問合せ先」北見市結婚相談所

社会福祉法人北見市社会福祉協議会 地域福祉係 電話（0157）61-8181



# スマイル

第31号

## 北見市ボランティア市民活動センター

北見市寿町3丁目4-1 北見市総合福祉会館内  
 電話 (0157) 61-8181 FAX (0157) 61-8183  
 E-mail : vola-senter@kitami-shakyo.or.jp  
 http://www.kitami-shakyo.or.jp/new\_volunteer



## 令和元年度 傾聴ボランティア講座を開催します!!

**[目的]** 「話したくても相手がない」「ひとりで寂しい」など、生活上の悩みや不安、寂しさをひとりで抱えている方や社会的に孤立する人が増えています。そのような中、心に寄り添い、耳を傾け、共感する「傾聴ボランティア」の必要性が高まっています。この講座は、相手の気持ちに寄り添い傾聴することの大切さや、支え合う地域づくりに向けて活動を希望される方の活躍の場を広げることを目的に開催します。

**[日程]**

開講日時	場 所	講座内容
令和2年1月31日(金) 午前10時～ 午前11時30分	留辺薬町公民館 小ホール	傾聴ボランティア講座 ・相手に寄り添うコミュニケーションと傾聴のポイント
令和2年2月1日(土) 午前10時～ 午前11時30分	北見市総合福祉会館 体育集会室	

2会場で開催いたします。

**[講師]** 合同会社 うえるかむ 代表社員 池田 ひろみ氏

資格) 介護福祉士、ガイドヘルパー(全身性障がい者移動介護従事者・視覚障がい者移動介護従事者)  
 現職業) 株式会社ステア代表取締役社長、生活支援センターステア所長、合同会社自然と発達支援・放課後デイサービス



**[参加対象]** お話し相手ボランティアをこれから始めてみたい方、活動している方など、興味のある方ならどなたでも参加できます。

**[参加費]** 無料

**[申込方法]** 令和2年1月24日(金)までに電話・FAX・E-Mailのいずれかの方法で事務局までお申し込み願います。

《北見会場申込・問合せ先》  
 北見市ボランティア市民活動センター  
 電話 0157-61-8181 FAX 0157-61-8183  
 E-mail vola-senter@kitami-shakyo.or.jp

《留辺薬会場申込・問合せ先》  
 北見市ボランティア市民活動センター留辺薬  
 電話 0157-42-2200 FAX 0157-67-2078  
 E-mail rube@kitami-shakyo.or.jp

## あなたの力をボランティア活動に活かしてみませんか？



私にはどんなことができるのだろう？

ボランティア活動してみたいけど、どこに相談したらいいのかしら？

『北見市ボランティア市民活動センターへ』

まずはセンターへお問い合わせください。



『あなたの望む活動は？』

どのような活動を希望されるかで、あなたに合ったボランティア先をご紹介します。



※活動にあたりボランティア登録をお願いしています。登録後は安心してボランティア活動ができるよう、ボランティア情報紙「散歩道」のお届けや、活動中の事故やケガに対応する活動保険への加入促進、ボランティアサロンを開催しています。

### ボランティアサロン

ボランティアサロンとは、ボランティア活動している仲間との交流の場・学習の場又は、これからボランティアをしてみたい方のきっかけの場として2・3ヵ月に1度開催しております。次回は2月に『ボランティアカフェ』（コーヒーなどを飲みながらのボランティアについての情報交換の場）を開催する予定です。詳細が決まりましたら、ホームページやフェイスブック等でお知らせします♪

## 事業報告

## 中学生が大活躍です

今年度で4年目を迎えた「思いやり届け隊」事業を10月5日（土）に北部地区地域包括支援センター圏域（高栄西町・緑ヶ丘・美山町・花月町地域を対象）と10月19日（土）に西部・相内、中央地区地域包括支援センター圏域（とん田西町・とん田東町・栄町・本町地域を対象）で実施しました。

### 《学生のパワーで地域を元気に！》

毎年、事業実施圏域の中学校に協力を頂いています。今回は北・高栄・光西中学校の生徒に加えて東陵中学校の生徒にも参加いただき、総勢86名の中学生が単身高齢者に「窓ふき」と「元気」を届けてくれました。

### 《エリアが広がる!!》

毎年、対象地区を広げている北部包括圏域は4年目の実施で、美山町全域と花月町エリアを新たに増やし、窓ふきをしてほしい単身高齢者等世帯が109世帯、ボランティアが96人となり事業の広がりとともに、思いやりの輪も広がってきています。



## あたたかいご寄付をありがとうございました

社会福祉協議会への寄付金は、お住まいの市町村へ（所得税の寄付控除の適用を受けるため確定申告書を提出する方は税務署へ）申告することにより、住民税の寄付金控除の適用を受けることができます。（令和元年9月～令和元年11月受付分、順不同）

### 【金 銭 寄 付】

＜福祉推進のために＞ ※印は寄付者の意向により金額は掲載していません。

及 川 武 様（花月町） 15,000 円（219～221 回目）  
 故加 藤 テル子 様（相内町） 30,000 円 松 平 知 子 様（常呂町） 500,000 円  
 笹 山 一 夫 様（公園町） 300,000 円  
 北見ことぶき大学学生自治会 様（常盤町） 16,010 円  
 （株）アンリール 様（西富町） 50,000 円 北見市道路河川愛護会 様（北光） 13,911 円  
 ふれあいの夕べ実行委員会 様（寿町） 1,862,928 円

＜福祉推進のために（大和山チャリティバザー北見会場の益金の一部を）＞

松緑神道大和山 様（青森県） 90,000 円

＜故人が生前お世話になったため＞

夏 伐 勉 様（西三輪） 20,000 円	会 田 英 子 様（端野町） 30,000 円
万 年 美 子 様（常呂町） 20,000 円	三 嶋 千 津 子 様（常呂町） 30,000 円
藤 澤 弘 幸 様（常呂町） 30,000 円	浦 野 政 敏 様（留辺蘂町） 10,000 円
高 橋 洋 幸 様（留辺蘂町） 20,000 円	二 本 松 芳 枝 様（留辺蘂町） 10,000 円
竹 村 英 子 様（留辺蘂町） 50,000 円	畑 ヒサエ 様（留辺蘂町） 10,000 円
岩 橋 満 治 様（留辺蘂町） 20,000 円	小 間 ヨシエ 様（留辺蘂町） 10,000 円
山 崎 聡 士 様（留辺蘂町） 20,000 円	木 村 富 士 夫 様（留辺蘂町） 20,000 円
渡 部 幸 則 様（留辺蘂町） 10,000 円	渡 部 孝 則 様（留辺蘂町） 20,000 円
山 下 由 幸 様（留辺蘂町） 20,000 円	古 川 八 重 子 様（留辺蘂町） 20,000 円
田 宮 公 子 様（留辺蘂町） 10,000 円	オー・エヌ観光（株） 様（留辺蘂町） 20,000 円

＜40周年を記念して＞

きむらダンス教室 様（山下町） 30,000 円

＜各種事業での募金・益金を＞

パッチワークサークル花もめん 様（桂町） 3,000 円  
 北海道アマチュアボールルームダンス指導員協会北見支部 様（北見市） 20,000 円

※北見市端野町文化連盟 様（端野町）

＜秋まつりチャリティーバザーの益金を＞

留辺蘂もくもく倶楽部 様（留辺蘂町） 5,000 円

＜チャリティー社交ダンスパーティーの益金を＞

留辺蘂社交ダンス同好会 様（留辺蘂町） 20,000 円

＜社会貢献活動の一環として福祉推進のために＞

一般社団法人生命保険協会北見協会 様（旭川市） 528,505 円

### 【物 品 寄 付】

北見美容協会様（本町） タオル・古タオル  
 東北見地区郵便局長夫人会様（泉町） タオル・雑巾  
 丸銭 達司様（緑ヶ丘）衣類  
 斉藤 節子様（緑町）本  
 徳本 紀恵子様（青葉町）本  
 高橋 広子様（北進町）毛糸ひざ掛け  
 北見ことぶき大学学生自治会様（常盤町） タオル  
 明治安田生命北見北営業所様（栄町） 軍手・マスク  
 福井 明雄様（桂町）食品  
 古内 芳子様（端野町）お茶道具  
 元気クラブ様（常呂町）折鶴  
 ※匿名 未使用切手

＜きたみ社協だより＞令和2年1月1日発行

【本所】

北見市寿町3丁目4番1号  
 TEL (0157) 61-8181 FAX (0157) 61-8183

【端野支所】

北見市端野町端野238番地6  
 TEL (0157) 67-6268 FAX (0157) 67-6271

【常呂支所】

北見市常呂町字常呂338番地  
 TEL (0152) 54-1200 FAX (0152) 54-1201

【留辺蘂支所】

北見市留辺蘂町東町84番地1  
 TEL (0157) 42-2200 FAX (0157) 67-2078