

## 歳末たすけあい運動がはじまります。 <12月1日～12月31日>



つみかさね、赤い羽根。

### 赤い羽根 サポーター宣言

勝利募金 1勝につき2000円募金します

社会福祉法人 北海道共同募金会・全道市区町村共同募金委員会 赤い羽根 北海道 <http://www.akaihane-hokkaido.jp>

### ～つながり ささえあう みんなの地域づくり～

地域の皆様が明るくお正月を過ごせるように「歳末たすけあい運動」が12月1日から始まります。新たな年を迎える時期に支援が必要とする世帯(生活保護世帯は除く)への見舞金などを贈呈します。地域で安心して暮らすことができるよう、みんなで支え合う、あったかい地域づくりにご支援ご協力をお願いします。

赤い羽根共同募金に毎年ご協力いただいているカーリングチーム「ロコソラーレ」のクリアファイル(左)が完成しました。

一口300円以上の寄付で1枚進呈します。限定150枚で無くなり次第配付終了となります。ご協力をお願いします。

<募金の窓口>

北見市共同募金委員会常呂地区委員会  
(老人いこいの家 ☎54-1200)

### 「ふまねつと常呂さんはい」が発足

今年8月に常呂で開催された、ふまねつとサポーター養成講座に参加した9名がその後、自主練習を重ね11月10日のふまねつと体験会でデビュー。老連常呂支部のサークル「ふまねつと常呂さんはい」(植松正行代表/会員10名)を発足しました。「さんはい」とは、ふまねつとを始める時の掛け声を名称にしました。今後は各地域に出て活動を広げていく予定です。



### 「ふれあい昼食会」で脳トレ体操



今年2回目となる「ふれあい昼食会」が10月28日、多目的研修センターで20名が参加し開催しました。講師はシナプソロジー(脳トレ・体操)を指導する小出美奈子氏。はじめに体を使った体操や参加者で輪になり音楽やお手玉を使った脳トレなどを行い、笑い声や笑顔が絶えないひと時でした。