

# まちのかぜ 臨時号

発行日 令和2年11月1日  
北見市社会福祉協議会常呂支所  
北見市常呂町字常呂 338 番地  
〒093-0210 電話(0152)54-1200

ぴあ映画  
初日満足度1位  
(11月3日ぴあ調べ)

文部科学省  
特別選定映画

厚生労働省  
推薦映画

認知症の母と耳の遠い父と離れて暮らす私—

## ぼけますから、 よろしくお願いします。

ドキュメンタリー映画

広島県呉市。泣きながら撮った1200日の記録

2020.12/19(土)

開場:午後1時

開演:午後1時30分

常呂町多目的研修センター 大ホール

参加無料/定員 80 名

監督・撮影・語り

ひとり娘

信友直子

(C)「ぼけますから、よろしくお願いします。」製作・配給委員会

◇記録映画『ぼけますから、よろしくお願いします。』は、赤い羽根共同募金の助成を受けて行われます。

## シリーズ全4回 高齢者によりそう講座・研修会を開催します。

### 参加者募集!

「老いを向かえても安心して暮らすことができる地域」をテーマに、老後をより良く送るため、元気なうちに準備しておくことを学ぶ講座のほか、家族が認知症になった映画上映や支え合いの地域づくりを進める養成研修会を全4回連載して開催します。皆さまの参加をお待ちしております。

#### シリーズ〈1〉

### 支え合いの社会参加 「地域支え合いサポーター養成講座」

地域で支援を必要としている高齢者に対して協力会員(サポーター)が本事業のサービス提供を行うための養成講座です。

日時/令和2年11月10日(火) 13:30~16:30

11月13日(金) 13:30~16:30

場所/常呂町公民館 大講堂

内容/1日目)なぜ地域の支え合いが必要とされるのか…。

2日目)高齢者を地域で支えるための方法とは…。

定員/20名程度

受講料/無料

主催/北見市介護福祉課・常呂総合支所保健福祉課・  
北見市社会福祉協議会常呂支所

#### シリーズ〈2〉

### 安心した老後の備え 「老いをより良く生きる」講座

終活(老い支度)に向けた財産や相続など、元気なうちに準備していくことを学ぶ講座。昨年度に初開催し好評でしたので今回2回目の開催です。

日時/令和2年12月4日(金) 13:30~15:30

場所/常呂町公民館 講座室

内容/「続・老後と不動産」相続～揉めない相続

講師:税理士 江澤 昭 氏

「安心して暮らせる老後の住まい選び」

講師:社会福祉士 菊地 健太 氏

受講料/無料

主催/北見市成年後見支援センター・高齢者相談支援センター常呂・北見市社会福祉協議会常呂支所

#### シリーズ〈3〉

### 家族が認知症になった記録映画 「ぼけますから、よろしくお願いします。」

映像作家の信友直子氏が、認知症を発症した母と母を介護する父の老々介護生活を追ったドキュメンタリー映画を上映します。

日時/令和2年12月19日(土) 13:00~16:00

場所/常呂町多目的研修センター 大ホール

内容/信友氏が離れて暮らす両親に、時に涙で撮り続けた超高齢夫婦の介護の日常は、ほっこりする愛と絆で結ばれていた。

定員/80名

参加料/無料

主催/北見市社会福祉協議会常呂支所  
後援/北見市老人クラブ連合会

#### シリーズ〈4〉

### ご本人の権利や利益を守るための 「市民後見人養成研修」

地域に身近な市民の立場で後見制度を担う市民後見人。認知症や障がい等により判断能力に不安のある方が地域で自立した在宅生活を送れるよう支援員を養成する研修です。

日時/令和3年1月22日(金)~2月26日(金)

全8日間(13:30~15:30)※別紙チラシ

場所/北見市老人いこいの家 和室

定員/10名程度

対象/市内に在住し、福祉に理解と熱意のある方、満25歳以上75歳未満の方、全ての過程を受講できる方  
受講料:無料

主催/北見市社会福祉協議会  
北見市成年後見支援センター



# 令和2年度 北見市地域支え合い サポーター養成講座 (常呂会場)



北見市では、高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らせる“地域づくり”を進めています。その地域づくりのひとつとして、「地域支え合いサポーター」の養成講座を行います。

今後の超高齢社会について学び、地域でできることを共に考え、実践に活かしていくための講座です。「助け合いや支え合いの活動に興味がある」「自分が暮らす地域を元気にしたい」など、活動を通して支え合いや社会参加について一緒に考えてみませんか？

みなさまの参加をお待ちしております！

| 日時・会場                                           | 主 な 内 容                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 和2年 11月10日(火)<br>13:30~16:30<br>常呂町公民館 大講堂      | <b>☆なぜ地域の支え合いが必要とされるのか・・・</b><br>○「高齢者の現状と地域の支え合い」<br>○「常呂自治区支え合いの地域づくり」<br>○「自分たちの地域のことを見つめなおしてみよう」                                                               |
| 令和2年 11月13日<br>(金)<br>13:30~16:30<br>常呂町公民館 大講堂 | <b>☆高齢者を地域で支えるために・・・</b><br>○「地域支え合い事業「互近助サービス」について」<br>○「ボランティア活動から学ぶ 活動時の注意点について【基礎編】」<br>○「在宅支援のプロ：ヘルパーさんから学ぶ 活動時の注意点について【心得編】」<br>○「高齢者を地域で支えるためにできることを考えてみよう」 |

※2日間受講された方に修了証をお渡しします。

※2日間受講された方は北見市社会福祉協議会の地域支え合い事業協力会員に登録することができます。

※新型コロナウイルス感染症予防対策を行い開催します。

◇対 象：市内在住で地域の支え合い活動や高齢者等の生活支援活動に興味・関心のある方  
自分が暮らす地域を元気にしたいと思っている方（初回の方を優先します）

◇定 員：20名程度 ◇参加費：無料 ◇会 場：常呂町公民館（北見市常呂町字常呂323番地）

◇お申込み：お電話またはFAXにて11月5日（木）までにお申し込みください。

◇主 催：北見市介護福祉課・常呂総合支所保健福祉課・北見市社会福祉協議会・常呂支所

申込み・問合せ先

北見市社会福祉協議会 常呂支所 電 話：0152-54-1200 F A X：0152-54-1201

講座申込書（FAXのお申込みにご使用ください）

| 氏 名 | 生年月日 | 電 話 | 住 所 |
|-----|------|-----|-----|
|     | ・ ・  |     |     |
|     | ・ ・  |     |     |

常呂町民のための  
“**老いをより良く  
生きる**” 講座

～安心した老後の備えについて～



2020.  
**12/4(金)**  
13:30～15:25

財産の相続やお金のこと、先を見据えた住み替えなど、老後のくらしを元気なうちに準備することは、自分らしく、より安心した生活を送ることにつながります。

今回は「不動産相続」と「住まい」を題材に、安心した老後の備えなどについて考えてみましょう。

講座1

13:40～14:40

「続・老後と不動産相続  
～揉めない相続～」

講師:税理士 江澤 昭 氏  
(税理士法人北海道みらい  
オホーツク事務所)

講座2

14:45～15:15

「安心して暮らせる  
老後の住まい選び」

講師:社会福祉士 菊地 健太 氏  
(北見市高齢者  
相談支援センター常呂)

講座の最後に、事務局より  
2021年1月22日から  
予定している「第5期 北  
見市市民後見人養成研  
修」の事前説明を行いま  
す。(10分程度)

会場

**常呂町公民館大講堂**

定員

**40名**

参加費

**無料**

お申込み

お手数でも 11/27(金)までに下記事務局へ、電話またはファックスにてお申し込みください。

- ① 北見市社会福祉協議会常呂支所
- ② 北見市高齢者相談支援センター常呂
- ③ 北見市成年後見支援センター

☎0152-54-1201 FAX/0152-54-1201  
☎0152-63-2026 FAX/0152-63-2100  
☎0157-61-8182 FAX/0157-57-3611

**常呂町民のための「老いをより良く生きる」講座 参加申込書**

※令和2年12月4日(金)開催分

氏名 (フリガナ)

住所

電話番号

※個人情報の取り扱いについて、記載いただいた内容は目的以外に使用することはありません。