まちのかぜ 8月号

発行日　令和２年８月１日
北見市社会福祉協議会常呂支所
北見市常呂町字常呂338番地
〒093-0210　電話(0152)54-1200

新スポーツボッチャに挑戦

新しいスポーツを取り入れ、老人クラブの活性化を図ろうと、概ね75歳未満の会員で組織された若手委員会(植松正行委員長)は、若手委員の仲間たちと「ボッチャ」に挑戦しています。（6・26）

「新しい生活様式」を取り入れた日常生活が始まりました。社協事業やボランティア事業も活動再開です。

【新型コロナウイルス感染症の影響による休業等で生活資金にお困りの皆様へ】 受付延長：９月末日まで

生活福祉資金（緊急小口資金）特例貸付のご案内

◆本資金は貸付金であり、償還（返済）していただく必要があります◆

■**貸付対象**… 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

■**貸付限度額**… 以下の①～⑥に該当する場合、一世帯につき１回に限り２０万円以内

①世帯員の中に新型コロナウイルス感染症の罹患者等がいる場合　②世帯員に要介護者がいる場合
③4 人以上の世帯である場合
④世帯員に子の世話を行うことが必要となった労働者がいる場合
⑤世帯員の中に個人事業主等がいることなどのため、収入減少により生活に要する費用が不足する
⑥上記以外で協業当による収入の減少等で生活費用の貸付が必要な場合

その他の場合、一世帯につき１回限り 10 万円以内

■**据置期間**… 貸付の日から１年以内

■**貸付利子**… 無利子

■**償還期間**… 据置期間終了後２年以内

■**保証人等**… 不要

【緊急小口資金（特例貸付）の申込に必要なもの】

□借入申込書の身分を証明できるもの（健康保険証、運転免許証等）　□世帯全員分の住民票　□印鑑
□借入申込者の預金通帳またはキャッシュカード
□新型コロナウイルス感染症の影響により減収したことの確認書類（給与明細、通帳等）

【お問い合わせ・受付窓口】

社会福祉法人北見市社会福祉協議会☎0157-61-8182
常呂支所（老人いこいの家）☎0152-54-1200

北見市老人クラブ連合会常呂支部「第 26 回交歓パークゴルフ大会」*緑の芝生で楽しみました。*

↑男子優勝は徳永光康さん（左）と女子優勝の志賀洋子さん（右）のお二人。

初夏らしい浜風と緑の芝生の上で７月８日、北見市老人クラブ連合会常呂支部主催の「第２６回交歓パークゴルフ大会」が森林公園パークゴルフ場を会場に開かれました。

参加者３７人が集まった開会式では、来賓の須藤自治区長が激励の挨拶を行った後、さっそくプレー開始。３～４人１組１０チームに分かれて３６ホールを回り、スコアを競い合い、爽やかな汗を流しました。

北見市社会福祉協議会 常呂地域福祉推進委員会委員の改選

「常呂地域福祉推進委員会」委員の任期満了に伴う改選により、次のとおり選任されましたので、お知らせいたします。

◎任期：令和２年５月１日～令和４年３月 31 日

【常呂町町内会協議会の推薦】
吉田　修一 氏（弁天）・横山　義雄 氏（中央町）
山本　穎治 氏（末広）・吉田　　聰 氏（開進町）
今井　重吉 氏（北進町）・岡田　均 氏（岐阜）
羽石　規靖 氏（共立）・近藤　浩志 氏（豊川）
後藤　倫男 氏（富丘）・小野寺　靖 氏（福山）
若原　孝文 氏（日吉）

【北見市ボランティア市民活動センター常呂の推薦】
澤田　民子　氏（中央町）

【北見市老人クラブ連合会常呂支部の推薦】
工藤　一正　氏（末広）

【北見市赤十字奉仕団常呂地区の推薦】
井原恵美子　氏（中央町）

【北見市第 14 民生委員児童委員協議会の推薦】
丸銭　　功　氏（本通）

◎任期：令和２年４月１日～令和４年３月 31 日

【学識経験者】
松金　　勲 氏（弁天）・廣澤　隆文 氏（開進町）
新谷　有規 氏（弁天）・澤向　佳恵 氏（豊浜）

常呂地域福祉推進委員会は、常呂地域の福祉活動と支所活動を支え、理事会・評議員会へ地域の声を届けます。

足を上げ、手拍子と笑顔の楽しい時間。健康づくり「ふまねっと」が７月から来年３月まで 11 回開催します。

8月・9月の催し・お知らせ

【8月】

7(金):ふれあい昼食会(10:00 多目的ｾﾝﾀｰ)
8(土):ｴｺｷｬｯﾌﾟ分別ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ(10:00 多目的ｾﾝﾀｰ)

8/20(木)14:00～多目的センター
健康づくり「ふまねっと」(老連主催)
8/21(金)10:00～15:00　多目的センター
ふまねっとサポーター養成講座
(認定 NPO ふまねっと主催)

【9月】

3(木):合同ふれあい運動会（9:00 ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ)
11(金):支え合いの地域づくり会議(13:30 いこいの家)
26(土):まごの手届け隊(9:00 いこいの家)
※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、催しの開催を延期、または中止する場合があります。

ありがとうございました

社協常呂支所にご寄付・ご寄贈をいただいた個人や団体を紹介します。

【ご寄付・ご寄贈】

橋本　信義　様（豊川）　３万円
・故人が生前お世話になったため。

藤橋　和雄　様（開進町）　３万円
・故人が生前お世話になったため。

高桑　康文　様（東浜）　５万円
・故人が生前お世話になったため。

北見赤十字奉仕団常呂地区　様　雑巾など 215 枚
・福祉推進のために。

このひと

パークゴルフは知り合いに誘われて始めたんだ。もう 20 年になるかな。1 日に 4 千歩にもなる。健康を維持するにはいいよね。来年まで続けられた後は免許返納を考えているからね。でも心配していないよ。動物の世話が好きだから動けるうちは大丈夫さ。

梅田勇俊(うめだたけとし)さん(岐阜)/北見市老連常呂支部主催交歓パークゴルフ大会で最年長出場。家業は酪農家の２代目/５人家族/常呂町生まれの 92 歳

日赤奉仕団の皆さんが手作り雑巾を寄贈

日赤奉仕団常呂地区(井原恵美子地区長)の皆さんが雑巾などを社会福祉協議会に寄贈していただきました[6・12]

◆お問い合せ先◇

北見市社会福祉協議会常呂支所　☎54－1200
高齢者相談支援センター常呂　☎63－2026
（常呂地区地域包括支援センター）
常呂地区居宅介護支援事業所　☎54－3443
ヘルパーステーション常呂支所　☎67－7532

ごま味噌のシソ巻き焼き

かんたんクッキング⑳

◆材料（2 人分）
〇青しそ…12～15 枚 (大きい葉っぱが良い)
〇みそ…50ｇ　〇すりごま…30ｇ
〇砂糖…25ｇ　〇ごま油…小さじ 1

◆作り方
①しそは、洗ってザルに立てかけるようにして水を切る。水が切れたら、チッチンペーパーに挟んで、しっかり水毛を取る。
②味噌、すりごま、砂糖を小さなボウルに入れてｽﾌﾟｰﾝですりつぶすように、しっかり混ぜる。全体が馴染んだら、しその枚数分に分けておく。
③しその葉の根元のところに 1 個分のごま味噌を置き、1 巻きして両脇を畳んで味噌が出ないようにくるくる巻き、つまようじで真ん中を刺しておく。 1 本のようじに 3 個刺す。
④フライパンにごま油を引き、つまようじに刺したシソ巻きを並べて、中火でうっすら焼き色が付くまで焼き、ひっくり返して反対も焼く。
⑤つまようじごと皿に盛るか、外して盛ってもよい。(提供◎育味の会)

＊ボランティア活動の最前線をお伝えしています。ボランティアの情報をお寄せください。

ボランティア情報紙 ぺったんこ

NO.206

2020
8月号

北見市ボランティア市民活動センター常呂
☎（0152）54-1200　fax（0152）54-1201
ホームページ　http://www.kitami-shakyo.or.jp
メールアドレス　tokoro@kitami-shakyo.or.jp

参加者募集中

窓ふきボランティアを始めてみませんか。

◆日　時　9月26日（土）9:00～11:30
◆集合場所　老人いこいの家
◆申込期日　9月16日（水）まで
◆参加料　無料

ひとり暮らしの高齢者の方のご自宅を窓拭きするためにボランティアを募集しています。

窓拭きは「まごの手届け隊」として、毎年２回、春と秋に常呂市街地で実施しています。事前に窓拭きの希望のあった高齢者宅を回り、季節の汚れを一掃します。

窓拭きのボランティア体験してみたい方、興味のある方は参加してみませんか。

今年の春には開催を中止しましたが、新型コロナウイルス感染症予防のため、今回は窓拭き後の交流会は取り止めとします。

＊参加のお申し込みは、ボランティアセンター常呂（北見市社協常呂支所）まで。

電話は５４-１２００です。

エコキャップ分別ボランティア募集中

地域の皆さんから届けられたエコキャップを分別するボランティア活動を行います。どなたでも参加することができます。

8月8日（土）10:00～11:30
常呂町多目的研修センター
持ち物：水分補給の飲み物、マスク
申込期日：8月3日（月）まで

絵手紙で陣中見舞いの宛名書き

70 歳以上のひとり暮らしの方、80 歳以上の高齢者の方々に絵てがみを贈る「ふれあい郵便」。6月15日、老人いこいの家でボランティアさん7人が今回の新型コロナウイルスに負けないようにと励ましの陣中見舞いの宛名書きをしていただきました。

これからの活動はコロナ禍に配慮し、マスク着用、手洗い、３密を避ける等、少しずつ慣れていこうと思います。