

# 傾・聴

## ボランティア講座

**参加費  
無料**  
**先着25名**

本講座は、日ごろ悩みや不安を抱えている方や、コロナ禍による外出機会の減少などから人とお話しする場面が少なくなってしまった方の思いや気持ちに耳を傾け、共感し、寄り添いながら話し相手となる傾聴ボランティアの養成を目的としています。

相手の気持ちに寄り添いながら“耳を傾けて聴くこと”の大切さを学び、日常生活や職場、ボランティア活動など、人と関わるあらゆる場面に活かしてみませんか？

◆日時◆ 3月14日(月) 10時00分～12時00分

『コロナ禍で必要とされる傾聴ボランティアになるために』  
～コロナ禍で求められる傾聴スキルと事例から見る傾聴のポイント～

〔会場〕 北見市総合福祉会館 体育集会室 (北見市寿町3丁目4-1)

〔実施方法〕 オンラインによる講義となります。(講師との会話・質問も可能です)

〔対象者〕 これから「お話し相手ボランティア」の活動を始めてみたい方、現在お話し相手ボランティアの活動している方など、興味のある方ならどなたでも参加OK!

〔申込方法〕 **3月7日(月)**までに電話・FAX・E-mailいずれかの方法により事務局までお申し込みください。

〔持ち物〕 筆記用具、マスク、飲み物

〔その他〕 新型コロナウイルス感染拡大防止の為、会館利用には制限があります。

\* 総合福祉会館来館の際は入館手続きにご理解・ご協力をお願いします。

\* マスクの着用をお願いいたします。

\* 新型コロナウイルス感染拡大状況や悪天候により事業の開催を中止とする場合がございます。

◆講師◆ 合同会社うるかむ 代表社員 池田 ひろみ氏

〔資格〕 ○介護福祉士

○ガイドヘルパー

(全身性障がい者移動介護従業者・視覚障害者移動介護従事者)

〔現職業〕 ○株式会社ステア代表取締役社長 ○生活支援センターステア所長

○合同会社 自然と発達代表社員

○児童発達支援・放課後等デイサービスサンシャインキッズ代表



<問合せ・申込み先>

社会福祉法人 北見市社会福祉協議会 北見市ボランティア市民活動センター  
〒090-0065 北見市寿町3丁目4番1号 北見市総合福祉会館内  
TEL:0157-61-8181 / FAX:0157-61-8183  
E-mail:vola-senter@kitami-shakyo.or.jp