

まちのかぜ 2月号



常呂中学校でふれあい郵便

ひとり暮らしと80歳以上の方々に年賀状で元気を届けようと、常呂中学校（佐藤拓也校長）の3年A組（26名：担任/魚橋賢司先生）が12月7日、手書きの年賀状を書きました。

—ご協力ありがとうございました。

赤い羽根共同募金

歳末たすけあい募金

集計結果をお知らせします。

令和3年12月末を持ちまして赤い羽根共同募金および歳末たすけあい募金が終了しました。地域の皆さまのご協力に心より感謝申し上げます。



↑常呂中学校生徒会(尾角洗成会長)の皆さんが赤い羽根共同募金活動を行い、常呂地区委員会に寄附されました。(12/23)

◆赤い羽根募金の総額（最終）

924,291円 (昨年比△31,820円)

令和3年10月1日から12月末日までの期間に実施した「赤い羽根共同募金運動」が終了しました。皆様から寄せられました募金は、「北海道共同募金会」に送金しました。募金会からは、翌年度の常呂地区における地域福祉事業の財源として8割程度が助成されます。

◆歳末たすけあい募金の総額（最終）

378,591円 (昨年比+4,188円)

令和3年12月1日から12月末日までの期間に実施した「歳末たすけあい募金運動」が終了しました。皆様から寄せられました募金は、歳末見舞金として、北見市共同募金委員会審査委員会で決定した、支援を必要としている方々のほか、地域福祉事業の財源として助成されました。

【赤い羽根共同募金・歳末助け合い募金にご協力いただいた皆様です】（順序不同）

| | | | | | | | |
|-------------|---|----------------|---|---------------|---|---------------|---|
| 常呂漁業協同組合 | 様 | 山田本店 | 様 | (有) 国分青果 | 様 | 北進町はまなす会 | 様 |
| 小島造船所(有) | 様 | 常呂ハイヤー(有) | 様 | (有) 常呂自動車整備工場 | 様 | 共立わかばクラブ | 様 |
| 北研造船(株) | 様 | さいとう整骨院 | 様 | 渡部組(美幌町) | 様 | 豊川老人クラブ寿会 | 様 |
| (株)ヤマナカ中原水産 | 様 | かくい呉服店 | 様 | 浦西新聞店 | 様 | 日吉遊楽会 | 様 |
| 澤向漁業部 | 様 | (有)リョーセキ | 様 | かがみ釣具店 | 様 | 西町アカシヤクラブ | 様 |
| 安部商店 | 様 | 網走信用金庫常呂支店 | 様 | レストハウスところ | 様 | 開進町ひまわりクラブ | 様 |
| (株)しんや | 様 | 松寿し | 様 | 安藤製パン工場 | 様 | 栄町しょうわ会 | 様 |
| 常呂神社 | 様 | サイクルショップいとう | 様 | (有)常呂トラック | 様 | 弁天シニアクラブ | 様 |
| (有)河村造花店 | 様 | 亀澤薬局 | 様 | パーラーカーニバル | 様 | 健やかシニア | 様 |
| 嶺田商店 | 様 | 田中電器(有) | 様 | 常呂美装(有) | 様 | JAところ役員親睦会 | 様 |
| 竹岡菓子舗 | 様 | 池知建設(株) | 様 | カネチョウ(株) | 様 | ななかまどの会 | 様 |
| 藤田理容院 | 様 | サヌキ理容院 | 様 | 小松水産加工所 | 様 | 第14民生・児童委員協議会 | 様 |
| mk.いなだ | 様 | 常楽寺 | 様 | ヨネヤマ産業(株) | 様 | 日赤奉仕団常呂地区 | 様 |
| (有)小林商事 | 様 | 天龍寺 | 様 | 船長の家 | 様 | 常呂ライオンズクラブ | 様 |
| (有)かわぐち | 様 | 梶谷行政書士事務所 | 様 | サロマ湖鶴雅リゾート | 様 | JAところ青年部 | 様 |
| (有)高橋商店 | 様 | 常呂町農業協同組合 | 様 | 相生機工 | 様 | 常呂中学校生徒会 | 様 |
| 時光堂 | 様 | (株)野口建設 | 様 | 高德寺 | 様 | 廣澤 輝美 | 様 |
| しゃべりたい | 様 | (株)ダイセイ陸運 | 様 | 常呂郵便局(局長) | 様 | 山本 穎治 | 様 |
| (有)山田開進堂 | 様 | 三興精機(有) | 様 | 常呂町町内会協議会親睦会 | 様 | 齊藤 桜士朗 | 様 |
| 佐藤旅館 | 様 | 北海道日紅美幌支店常呂駐在所 | 様 | 常呂総合支所管理職会 | 様 | 丸銭 功 | 様 |
| 澤向家具店 | 様 | 天龍寺観音講 | 様 | 常呂町母子会 | 様 | 表 政治 | 様 |
| 北見信用金庫常呂支店 | 様 | (有)坂下 | 様 | 豊浜クローバークラブ | 様 | 井原 恵美子 | 様 |
| 行政書士小笠原事務所 | 様 | タカダデンキサービス(株) | 様 | 岐阜老人クラブ | 様 | 小関 敏之 | 様 |
| カメラのタカハシ | 様 | セゾン | 様 | すえひろクラブ | 様 | 藤井 道恵 | 様 |
| 鮎の安さん | 様 | 中台歯科医院 | 様 | 富丘老人クラブ | 様 | 佐藤 美奈子 | 様 |
| AG呂 | 様 | 三興自動車工業(株) | 様 | 長生会ひがしはま | 様 | 常呂総合支所 | 様 |
| 榎本歯科医院 | 様 | 炉ばた | 様 | 南町睦会老人クラブ | 様 | 北見市社協常呂支所 | 様 |

2月・3月の催し・お知らせ

【2月】

- 1(火):介護者交流教室(13:30 いこいの家)
- 14(月):ふまねっと体験(9:30 いこいの家)
- 24(木):いこい茶房(13:30 いこいの家)
- 25(金):ふれあい昼食会(10:00 多目的センター)

【3月】

- 1(火):支え合いの地域づくり会議(13:30 多目的センター)
- 5(土):ボランティア交流会(10:00 多目的センター)
- 14(月):ふまねっと体験(9:30 いこいの家)
- 17(木):いこい茶房(13:30 いこいの家)

ありがとう ございました

皆様からお寄せいただいた
ご寄付は地域福祉の向上
のために役立たせていただ
きます。

【ご寄付・ご寄贈】

- | | |
|------------------|------|
| 澤田 桂子 様 (北進町) | 5 万円 |
| ・福祉推進のために。 | |
| 田房 輝幸 様 (東浜) | 3 万円 |
| ・故人が生前お世話になったため。 | |

社協の弔意事業を実施しています。



北見市社協常呂支所では、常呂自治区の住民の方がお亡くなりになった際に、ご遺族に対しまして関係機関などのご協力のもと弔意品(ロウソク・線香セット)をお配りしています。弔意品が届かない場合は、常呂支所までご連絡ください。☎54-1200

このひと



心配なのは一人暮らしと高齢者が多いことだね。支え合いが必要な実感がある。お互いが協力し合っていないとね。町内会長もやっているから、住民が気持ちをオープンにしてくれるのかな。個人情報先頭になって難しいけど、足を運んでいるよ。

橘 勝俊さん(西町)/昨年10月に常呂自治区支え合いの地域づくり会議座長/西町の地域見守り隊も務める/旧熊石町出身/孫8人ひ孫4人の76歳

貸出用物品を無料でお貸しします。

常呂支所および高齢者相談支援センターでは、下記の物品をお貸ししています。

- ベビー用品(ベット、チャイシート、バスセット、ないたらメリー等)のほか、福祉介護用品(車イス、松葉杖、折りたたみベット、電動ベット、浴槽用手すり、歩行器、入浴用イス等)等。

お問い合わせは、常呂支所 ☎54-1200

◆お問い合わせ先◇ (市外局番 0152)

- 北見市社会福祉協議会常呂支所 ☎54-1200
- 高齢者相談支援センター常呂 ☎63-2026
(常呂地区地域包括支援センター)
- 常呂地区居宅介護支援事業所 ☎54-3443
- ヘルパーステーション常呂支所 ☎67-7532

板かまぼことピーマンのたらこマヨ和え

かんたんクッキング(33)



◆材料(2人分)

- 板かまぼこ…1/2本(80g)
- ピーマン…小1個(30~40g)
- たらこ…1本(35g)
- マヨネーズ…大さじ1
- ねりからし…少々

◆作り方

①板かまぼこは、5mm幅の薄切りにして、それを縦に5mmの千切りにする。ピーマンも種を取り、縦に千切りにする。

②たらこは、縦に切り目を入れて、フライパンで、乾煎りしてパラパラにする。そこにピーマンも加えて、しんなりするまで炒めて、火を止める。

③②に板かまぼこ、マヨネーズ、ねりからしを加えて、和えて出来上がり。器にこんもり盛りつける。
(提供◎育味の会)

* ボランティア活動の最前線をお伝えしています。ボランティアの情報をお寄せください。

ボランティア情報紙

ぺったんこ

NO.215

2022
2月号

北見市ボランティア市民活動センター常呂
☎ (0152) 54-1200 fax (0152) 54-1201
ホームページ <http://www.kitami-shakyo.or.jp>
メールアドレス tokoro@kitami-shakyo.or.jp

◆ボランティア交流会の参加者を募集します。

3/5(土) 10:00~12:00

参加料無料

北見市常呂町多目的研修センター 大ホール

* トーク「人との出会いから始まったボランティア」

NPO法人夢の樹オホーツク 事務局長 内越慎一 氏

* 使用済みつめかえパックの分別作業

* お楽しみ交流会(紙芝居・ゲーム・景品付き)

今年度のボランティア活動を振り返る「ボランティア交流会」。ボランティア活動をしている方や興味をお持ちの方、だれでも参加することができます。今回は、講師にNPO法人夢の樹オホーツクの内越慎一氏に「人との出会いから始まったボランティア」と題して体験談をお話しいただきます。その後、「使用済みつめかえパックの分別作業」と交流会を行います。参加費無料ですが、ご自宅に使用済みつめかえパックがあればご持参ください。



うちこしんいち
内越慎一さん

NPO法人夢の樹オホーツク(網走)共同代表・事務局長/共生型住宅「ふれあい@夢の樹ホーム」を運営/介護福祉士/ケアマネージャー/網走市在住/66歳

使用済みつめかえパックの回収にご協力ください。



プラスチックゴミを削減して資源化する「使用済みつめかえパック」はご自宅にありますか。

ボラセンところでは、**老人いこいの家玄関に回収ボックスを設置**しています。皆様のご協力をお願いします。

書き損じハガキの寄付をお願いします。

- 年賀状など、書き損じて使用していないハガキはありませんか。ボラセン・ところでは、このようなハガキの寄付をお願いしています。
- ご寄付いただいたハガキは切手に交換して「ふれあい郵便」(単身高齢者の方らの誕生日ハガキなど)として地域福祉事業に役立てられます。

いこいの家に設置しました「使用済みつめかえパック」が徐々に集まっています。小さなボランティアにご協力を。