



## 介護の日

## 11月11日は「介護の日」です！！

### いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう

介護の日ってなに？

「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」を念頭に、「いい日、いい日」にかけ、11月11日を介護の日と定められています。

もっと詳しく「介護の日」とは・・・

介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者及びその家族、介護従事者等を支援するとともに、これらの人たちを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、高齢者や障害者等に対する介護に関し、国民への啓発を重点的に実施する日です。～厚生労働省ホームページより～



北海道での「介護の日」関連イベントチラシ→→→

←←←厚生労働省の「介護の日」サイトです

## 介護の資格

## 介護に携わる資格はたくさんあります！！

11月4日から11月17日までは、「福祉人材確保重点実施期間」です。福祉・介護サービスの意義の理解を一層深めるための普及啓発を行うとともに、福祉人材の定着・確保のための取り組みをしています。

みなさんが「介護の資格」と言って真っ先に思い出すのは、介護福祉士や介護支援専門員（ケアマネジャー）ではないでしょうか？ヘルパーさん、介護士さん、ケアマネさんは介護の現場にはなくてはならない存在です。

介護に携わる資格として、次のようなものがあります。

高齢者の方の健康管理や機能訓練などを行う職種として、**正看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士**。また、歯科医師の指示の基、歯科疾患の予防・口腔（口の中）衛生の予防をおこなう**歯科衛生士**など、主に医療系で活躍する職種ですが、介護の現場でも活躍しています。

また、施設などの食事の管理をする**栄養士・管理栄養士**のほか、介護以外の様々な相談にも対応する**社会福祉士・精神保健福祉士**など、介護に関わる資格はたくさんあります。

ウラ面もご覧ください

## 通いの場

## 「いこい茶房」で社会参加を！！

介護・認知症予防のための社会参加の場「いこい茶房」が、8月12日と10月14日に開催されました。

コロナウイルス感染症の影響で、今年度初の開催となりました。参加者同士、ソーシャルディスタンスを保ちながらの会話に花が咲いていました。

前回と今回の2回に渡り、(株)スコーレの澤田道伸さんを講師に招き、「介護予防体操教室」を開催しました。口腔機能維持・向上のための運動や、椅子に座りながら全身を動かす有酸素運動など、途中休憩をはさみながら約1時間半、程よく汗を流しました。

コロナ禍の中、思うように外出ができなかったことに加え、これから冬の季節に突入するので、更に運動不足になってしまいます。そのためにも今のうちに体を動かして、冬を乗り切りましょう！！



## 認知症図書

## 認知症図書コーナーの設置！！

新型コロナウイルス感染症に伴う緊急事態宣言のために、開催を延期していた「北見市立常呂図書館」での「認知症図書コーナー」の設置を下記の日程でおこないます。秋の夜長にぜひ本を借りて、認知症への知識を深めてみてはいかがでしょうか。

11月 2日(火)～16日(火) 北見市立常呂図書館

11月17日(水)～30日(火) 常呂総合支所1F 市民サロン

11月の図書館展示に先立って、10月に北見市常呂図書館様にご協力をいただいて、常呂自治区内の3小学校にて「認知症図書コーナー巡回展示」をおこないました。それぞれの小学校につき1週間の展示でしたが、休み時間に本を手にとって読んだり、説明書きのプリントに興味を持っていたとのことです。

高齢者の方に限らず、より多くの方が認知症に対する知識を得ることにより、皆様が助け合い、住みやすい地域になることが求められています。

今回、各小学校様にご協力をいただきまして、展示する事ができました。来年度以降も、このような企画が開催できればと考えております。



川沿小学校での展示の様子

### お知らせ(事業予定)

※新型コロナウイルスに関する地域情勢等により中止となる場合があります。

○認知症図書展示	とき：11月 2日(火)～11月30日(火)	北見市立常呂図書館・常呂総合支所
○いこい茶房	とき：11月11日(木) 13:30～15:00	老人いこいの家
○介護教室	とき：11月17日(水) 13:30～15:00	老人いこいの家
○いこい茶房	とき：12月 8日(水) 13:30～15:00	老人いこいの家
○介護者交流会	とき：12月23日(木) 13:30～15:00	老人いこいの家