

まちのかぜ 8月号

発行日 令和3年8月1日
北見市社会福祉協議会常呂支所
北見市常呂町字常呂 338 番地
〒093-0210 電話(0152)54-1200



緑の芝生でパークゴルフ

初夏の日差しを浴びて常呂町森林公園パークゴルフ場では7月7日、老連常呂支部主催のパークゴルフ大会に43人が参加して開催されました。コロナ禍の中でしたが、「ナイスショット！」と掛け声をかけて緑の芝生でプレーを楽しみました。

久しぶりにヘルパー車が更新になりました。車いす対応なので利用者さんを安全に移送することができます。

副会長就任のご挨拶

北見市社会福祉協議会
副会長 山本 穎治

常呂自治区の皆さまには、日ごろから北見市社会福祉協議会にご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

この度、令和3年7月21日開催の本会理事会で、副会長の重責を担うことになりました。

なにぶん微力ではございますが、住み慣れた常呂の地域福祉のためにその職責を全うし、皆がお互いに支え合い、安心して暮らすことができるよう努めて参りたいと思います。

直面する地域福祉の課題は少子高齢化や人口減少という厳しい状況の中で住民同士の支え合いや助け合いがさらに大切な時代になってきております。当協議会に課せられた使命と役割を認識しながら北見市と協力し福祉のまちづくりを進めて参ります。

この常呂地域に暮らす一人ひとりの目線を大事にしながら、皆さまのお役に立てる社会福祉協議会であるよう職員と共に一丸となって取り組んで参りますので、皆さまのご支援とご協力を切にお願い申し上げます。

退任のご挨拶

松金 勲 氏
(北見市社会福祉協議会 前副会長)

常呂自治区の皆さまには、日ごろより北見市社会福祉協議会常呂支所の運営と事業活動に対して、心温まるご支援とご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

さて、このたび2期4年間、務めさせていただきました理事・副会長の任を自らの高齢と体調不良を理由に辞任を申し出ておりましたところ、7月21日をもって退任の辞令をいただきました。

この間、一人でも多くの方々に参加していただける事業計画の策定と職場の「和」を大切にすることを心がけてきたつもりですが、任期中、関係機関の皆様大変お世話になりました。特にボランティア活動に参加の皆さんの支えに感動し敬意を表します。ありがとうございました。

これから更に高齢化が進み、福祉事業の重要性が認識されることと思います。現在、新型コロナ対策まん延防止等は、社会福祉事業の重要課題です。皆様のご活躍を期待申し上げて、お礼の言葉といたします。

【表紙のつづき】

緑の芝生でプレーを楽しんだのは、今年で27回目の交歓パークゴルフ大会に参加した老人クラブ会員。マイスティックを手にベストスコアを目指しました。最高齢者賞は、高橋富士夫さん(91歳/左)と澤田幸子さん(82歳/右)のお二人です。

山本副会長(中央)、若原理事(右)、小笠原理事(左)

車いす対応のヘルパー車購入

公益財団法人日本財団の福祉助成を受け、ヘルパーステーション常呂支所に車いす対応のヘルパー車を購入しました。



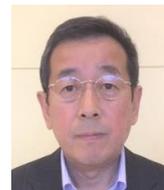
評議員5名が改選

北見市社会福祉協議会では、7月21日定時評議員会が開催され、常呂地区の評議員5名が選任されました。今回、選任されたのは、常呂町町内会協議会から今井重吉氏、吉田聰氏、

栗城憲康氏の3名。第14民生委員児童委員協議会から丸銭功氏、北見市老人クラブ連合会常呂支部から工藤一正氏です。



今井 重吉氏



吉田 聡氏



栗城 憲康氏



丸銭 功氏



工藤 一正氏



森林公園のパークゴルフ場でプレーを楽しむ参加者の皆さん。さっそうと芝生の上を歩く姿が印象的でした。

*新型コロナウイルス感染症の影響により催しの開催を延期、または中止する場合があります。

8月・9月の催し・お知らせ

【8月】

- 2(月):健康づくりふまねっと(9:30 いこいの家)
- 3(火):老連ゲートホール大会(9:00 スタジアムDo)
- 12(木):いこい茶房(13:30 いこいの家)
- 27(金):オレンジカフェ(14:00 喫茶しゃべりたい)

【9月】

- 13(月):健康づくりふまねっと(9:30 いこいの家)
- 16(木):いこい茶房(13:30 いこいの家)
- 25(土):まごの手届け隊(9:00 いこいの家)
- 30(木):支え合いの地域づくり会議(13:30 いこいの家)

令和3年7月静岡県の大雨災害義援金 受付中

北見市共同募金会常呂地区委員会では、「大雨災害静岡県義援金」を受け付けています。詳しくは、老人いこいの家内の同共同募金委員会まで。電話:54-1200

ありがとう ございました

皆様からお寄せいただいたご寄付は地域福祉の向上のために役立させていただきました。

【ご寄付・ご寄贈】

北見赤十字奉仕団常呂地区 様	雑巾 395 枚
・福祉推進のため。	
齊藤 剛 様 (末広)	3 万円
・故人が生前お世話になったため。	
馬淵 秀子 様 (豊川)	3 万円
・故人が生前お世話になったため。	
新里 勝義 様 (中央町)	1 万円
・故人が生前お世話になったため。	
澤田 民子 様 (中央町)	3 万円
・福祉推進のため。	
廣澤 輝美 様 (開進町)	20 万円
・福祉推進のために。	

このひと



平らな所ではつまずいていたのが「ふまねっと」をしてからなくなってね。月1回でも体を動かすから違うのかな。仲間もいるからやってみると楽しいですね。こんなにいいことなんだと実感している。初めての人を連れ出したい気になるね。

むらかみ かよこ

村上加代子さん(北進町)/健康的な運動を楽しむ「ふまねっと常呂さんはい」会員/ボランティア活動にも参加/夫と2人暮らし/常呂町出身/72歳



北見赤十字奉仕団常呂地区(井原恵美子会長)の皆さんが手作り雑巾 395 枚を北見市社協の松金副会長に手渡されました。(6/21)

日赤奉仕団の皆様が
手作り雑巾を寄贈が

◆お問い合わせ先◇ (市外局番 0152)

北見市社会福祉協議会常呂支所 ☎54-1200
 高齢者相談支援センター常呂 ☎63-2026
 (常呂地区地域包括支援センター)
 常呂地区居宅介護支援事業所 ☎54-3443
 ヘルパーステーション常呂支所 ☎67-7532

ガーリックグリーン

かんたんクッキング(26)

◆材料(2人分)

○ブロッコリー…1/2 株 さや
 いんげん…10 本 グリンピース
 …30g にんにく…1 かけ オリ
 ーブ油…大さじ2 塩、黒こしょう…適量

◆作り方

①ブロッコリーは小房に分ける。にんにくはみじん切りにする。
 ②大きめの鍋に湯を沸かし、塩少量を加えた中にブロッコリーを入れて1分茹でグリンピース、

いんげんを入れて、さらに1分30秒茹でて、ざるに上げる。

③フライパンにオリーブ油とにんにくを入れて弱火にかけ、焦がさずにじっくり炒めて香りをだしてから、茹でた野菜を加える。

④サッと炒め合わせて、塩と黒こしょうで味を調える。

★緑の野菜だけをミックスして、歯ごたえとにんにくの香りを楽しむ。ズッキーニ、オクラなど、緑の野菜なら何でも試してみてください。

(提供◎育味の会)

* ボランティア活動の最前線をお伝えしています。ボランティアの情報をお寄せください。

ボランティア情報紙

ペったんこ

NO.212

2021
8月号

北見市ボランティア市民活動センター常呂
☎ (0152) 54-1200 fax (0152) 54-1201
ホームページ <http://www.kitami-shakyo.or.jp>
メールアドレス tokoro@kitami-shakyo.or.jp

—これまでのご協力に感謝いたします。

エコキャップ総重量は775kg、ワクチン387人分で事業終了

800個のキャップで一人分のポリオワクチンが購入できると始まったエコキャップ運動。地域の皆様のご協力で集められた最後のキャップを6月24日、ボランティアセンター運営委員会の平池千代美委員から美幌町のNPO法人元気プロジェクト様に手渡されました。

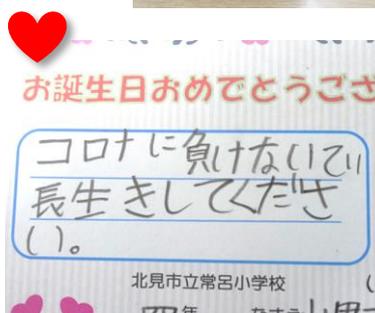
収集は平成29年から開始。今回はキャップ30袋分221kgを搬入し、4年間で累計重量は775kg、ワクチン換算すると387人分となりました。

これをもちまして全てのエコキャップ事業は終了です。これまでペットボトルの回収、分別などにご協力いただきました皆様には、ありがとうございました。



元気プロジェクト様(左)にエコキャップが入った袋を手渡す平池委員(右)

常呂小 バースディカードを書きました。



常呂支所では毎年、常呂自治区内の70歳以上のひとり暮らしの方や80歳以上の高齢者の方にバースディカードをお届けしています。

5月18、19日には常呂小学校の4年生9名、3年生19名が市街地区の70歳以上のひとり暮らしの方へバースディカードに心のもったメッセージとあて名を丁寧に書いていただきました。

★後日、バースディカードを受けとった高齢者の方から常呂小学校にお礼の返事が届きました。

書き損じハガキの寄付をお願いします。

■年賀状などの書き損じで使用していないハガキや未使用切手はありませんか。ボラセンところでは、このようなハガキの寄付をお願いしています。

「コロナに負けずに長生きしてください」と、小学生の手書きのメッセージにお礼の返事が届き、ほっこりします。