

北部圏域データ
(令和3年9月末日現在)
人口
14,917人
65歳以上5,521人
(高齢化率37.0%)
世帯数
7,631世帯
単身高齢者世帯
1,775戸(23.3%)

北見市高齢者相談支援センター北部通信

～北見市高齢者相談支援センター北部は高齢者の「総合相談窓口」です。
お一人おひとりのご相談に対応し、地域での活動も応援します！～

発行:北見市高齢者相談支援センター北部(北見市北部地区地域包括支援センター)
北見市高栄西町7丁目11-4 令和3年12月1日発行

☎ 22 - 7800
24時間対応

12 月号

『思いやり届け隊(外窓ふきボランティア)』事業

～コロナに負けずに窓も心も明るく～

地域の方々のボランティア活動への想いを形にする『思いやり届け隊』事業。今年も多くボランティアの協力を得て、令和3年10月9日(土)に高栄西町、緑ヶ丘、美山町全域、花月町を対象に外窓拭きを実施することができました。

当日は、空気が澄んで空が抜けるような晴天のなか、北中学校野球部14名の生徒が参加した他、市内の企業や地域住民の方などを併せて総勢62名が、4～5人の班ごとに分かれ窓拭きワイパーや雑巾を手に、手際よく96世帯の外窓拭き活動に汗を流しました。窓拭きをしてもらった住人の方からは「大きな窓は手が届かないから助かりました」「また来年もお願いしたいです」などといった言葉をかけていただきました。

今年度も新型コロナウイルス感染防止対策の為、交流会は中止という形での開催とはなりましたが、窓拭きを利用された方からたくさんの感謝の言葉や笑顔をいただくことができボランティアも達成感や充実感を得る活動となりました。

高栄エリア



美山エリア



『地域ふれあい昼食会』事業 ～コロナ禍から生まれた新たな取り組み～

新型コロナウイルス感染症のため、令和元年度以降開催ができていなかった「地域ふれあい昼食会」事業について、コロナ禍でどのようにして昼食会を展開していくのか、今年度の支え合い地域づくり会議(第2層協議体)で検討を重ねてきました。その結果、新型コロナウイルス感染症の影響で閉じこもりになっている高齢者等の外出の機会の確保や、地域住民同士の交流の必要性が確認され、令和3年11月11日(木)に感染リスクを最小限に抑えたテイクアウト方式で、2部にわけて「地域ふれあい昼食会」を開催しました。

当日は、朝早くから14名のボランティアの方がお弁当や会場の準備を行い、30名の単身高齢者等が足を運んでくださいました。今回は、栄養クイズやきたみんと体操を行い、会場には「夕陽ヶ丘認定こども園」の園児が作成した絵を装飾し、お弁当には「高栄小学校」の児童によるメッセージカードをつけることで、食事以外でも楽しんでいただける工夫を行いました。

参加された方からは、「また開催してほしい」「お弁当がとても美味しかった」「昔の友人と会えてよかった」などの声が聞かれました。

ボランティアの方からも、「皆さんの感想が楽しみ」「次回も協力します」など継続にむけて心強いお言葉をいただきました。

事業を通して、コロナ禍でもできることを創造し、人と人を繋げる新たな取り組みを地域の方々と一緒につかっていきたいと思いました。



夕陽ヶ丘認定こども園



高栄小学校



調理ボランティア



お弁当



栄養講話



会場ボランティア

