



## お知らせ①

## 職員体制が変わりました！



令和2年12月14日より、産休・育休のために長期お休みをいただいていた、「坂本 恵」が管理者(看護師)として令和4年4月1日より復職いたしました。



管理者・看護師  
坂本 恵



介護支援専門員  
野村 弥生



生活支援コーディネーター  
認知症地域支援推進員  
小田島 賢

高齢者相談支援センター常呂は、様々な相談をお受けする「なんでも相談窓口」として、この3名で高齢者の方々の安心した生活をサポートしていきます。

## お知らせ②

## 異動のご挨拶

管理者の「菊地 健太」が令和4年4月1日付の人事異動で、北見市社会福祉協議会地域福祉課ボランティア係長に異動となりました。

「平成30年度から、常呂地区地域包括支援センターの生活支援コーディネーター兼認知症地域支援推進員として配属され、常呂自治区支え合いの地域づくり会議(第2層協議体)の発足や、委員の方々をはじめとした関係機関の皆さま方にご意見・ご協力をいただくことで、支え合い活動の創出や通いの場の運営等、常呂自治区における支え合い活動の第一歩を踏み出すことが出来ました。

また、地域のサロンや老人クラブ等にお呼びいただき、認知症に係る講話や運動を通して、認知症に関する理解の促進や予防に微力ながら貢献できたことと思っております。

令和2年12月からは、管理者として介護保険や各種教室等を通して、より多くの地域の方々に関わることができ、勉強させられることも非常に多く、地域の方々には本当に感謝しております。

常呂自治区で勤務したこの4年間は、地域の方々とは非常に近い関係性を持って仕事をしたことをとても嬉しく思っておりますし、私の今後の人生にとっても大変良い経験となったことは間違いありません。

これも、ひとえに常呂自治区の皆さまがとても温かく迎え入れてくれたことに尽きると考え感謝の気持ちしかありません。

この度、4月1日の人事異動にてボランティア係に配属となり、本来であればお世話になった皆さま一人ひとりにご挨拶を申し上げたかったのですが、なにぶん準備の時間に限りがありましたので、お会いしてご挨拶ができなかった方々におかれましては何卒ご容赦ください。

常呂自治区住民の方々のご多幸をお祈り申しあげますとともに、今後とも北見市社会福祉協議会に対しまして特段のご配慮を賜りますようお願い申し上げ、異動のご挨拶とさせていただきます。

4年間、本当にありがとうございました。



## サロン紹介①

# 「流水クラブ」のご紹介

現在、常呂自治区には「北見市いきいきふれあいサロン登録」をされている団体が4団体あります。今回は、そのうちのひとつ『流水クラブ』をご紹介します。

令和元年9月から市の主催で行われた「いきいき教室」を発端に、令和2年6月から『流水クラブ』として活動が始まりました。現在会員数は12名で、4月18日は初参加者3名を含む10名の方々が、元気に参加されていました。

活動内容は、最初に保健師さんと共に準備体操や音楽に合わせての全身体操・嚥下（えんげ）体操などを行います。後半は、様々な講師の方に来ていただいて、レクレーションゲームや講義などをおこなっています。



この日は、コロナウイルス感染症対策を十分に施し、『カーリンコン』をおこないました。好プレーには歓声が沸き、珍プレーには手をたたいて笑い、和気あいあいとした時間があつと言う間に過ぎていきました。

参加者全員が充実した時間を過ごされていました。

『流水クラブ』は月に2回、4～10月は月曜日（第1、第3）、11～3月は火曜日（第1、第3）、それぞれ午前9：30～11：30に常呂漁業協同組合漁村センターで開催しています。

## 参加者大募集

『流水クラブ』では、豊浜地区にお住まいの方を中心に、参加者を募集しています。一緒に頭や体を動かして楽しみませんか！

他地区の方でも、ご自身で豊浜の漁村センターまで来ることが可能な方は大歓迎です！！

参加希望・お問い合わせは、高齢者相談支援センター常呂（TEL 63-2026）までお気軽にお電話ください！！

## オレンジカフェ

# オレンジカフェところ・介護者交流会を開催しました

令和3年度最後の『オレンジカフェところ・介護者交流会』を3月24日に老人いこいの家で開催しました。コロナウイルスの影響による日時・内容の変更もあり、少人数での開催となりました。『認知症 YouTuber』の動画を見ながら、介護の事や自身の悩みなどをみんなで話し、楽しい時間を過ごしました。



## お知らせ（事業予定）

※新型コロナウイルスに関する地域情勢等により中止となる場合があります。

〇いこい茶房	とき：5月26日（木）	13：30～15：00	ところ：老人いこいの家
〇オレンジカフェところ	とき：6月15日（水）	13：30～15：00	ところ：老人いこいの家
〇いこい茶房	とき：6月30日（木）	13：30～15：00	ところ：老人いこいの家