

まちのかぜ 6月号

発行日 令和3年6月1日
北見市社会福祉協議会常呂支所
北見市常呂町字常呂 338 番地
〒093-0210 電話(0152)54-1200

窓ふきボランティア

毎年春と秋に実施する窓拭きボランティア「まごの手届け隊」。今年は地域貢献を目指す常呂高校が初めて「地域実習」という授業の一環で活動しました。参加した高校生9名は、高齢者宅の窓をワイパーや雑巾などを使ってピカピカに磨いていました。(5/15)



はい！ 常呂地区居宅介護支援事業所です。



私たちにご相談ください。（左から）
こばやし みちこ かのふみえ
小林 美智子・神野ふみ江

常呂地区居宅介護支援事業所

☎ 5 4 - 3 4 4 3

居宅介護支援事業所は、居宅（ご自宅）で生活する要介護認定を受けた要介護1～5の方を対象とする事業所です。ケアマネジャー（介護支援専門員）が、介護保険サービスを受ける方に必要なケアプランや書類の作成、介護に関する相談、手続きの調整などをご支援します。

【これまでに相談を受けた事例】

- ◆家族に介護が必要だけど、介護の方法やどんなサービスがあるのか分からない。
- ◆町内の介護施設やホームヘルパー、訪問看護などのサービスはどうすれば受けられるの？
- ◆トイレや浴室に手すりをつけたい、どんな方法があるの？
- ◆家族がもうすぐ退院するが、自宅での介護に不安がある。

北見市老人クラブ連合会 【令和3年度】

3氏の尽力に功労者表彰

老人クラブの運営発展のため、常呂支部の老人クラブ役員として10年以上にわたり尽力した功労者3名に、北見市老人クラブ連合会から功労者表彰されました。

4月22日、常呂町多目的研修センターで開かれた令和3年度北見市老人クラブ連合会常呂支部総会の席上で工藤支部長から受賞者にそれぞれ表彰状が手渡されました。長い間、老人クラブ活動の発展のために力を尽くされ、ご苦労様でした。表彰され方々は次のとおりです。

- 弁天シニアクラブ：松金 勲氏
- 開進町ひまわりクラブ：原 章氏、吉田義子氏

■老人クラブ連合会常呂支部 役員改選

北見市老人クラブ連合会常呂支部では、役員の改選に伴い4月22日に開催した総会において、令和3年度からの役員が選任されました。

今回選任されたのは、支部長に工藤一正氏（留任）、副支部長に長船泰久氏（留任）、松金勲氏（留任）、監事に笠原栄氏（留任）、佐藤國昭氏（新任）の5名。任期は令和5年3月31日までの2年間です。



総会の席上で功労者表彰を受けた（右から）松金勲氏と笠原栄氏（原章氏、吉田義子氏は欠席のため代理）

ふれあいパーティーの中止について

例年7月に開催しています「ふれあいパーティー」については、新型コロナウイルス感染症の蔓延防止のため、苦渋の決断ではございますが、昨年度に引き続き開催を中止といたしました。

毎年、ふれあいパーティーを楽しみにされております地域の皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。

〈お問い合わせ先〉

北見市社協常呂支所 ☎ 5 4 - 1 2 0 0

6月・7月の催し・お知らせ

【6月】

- 2(水): ボランティア運営委員会(15:30 いこいの家)
9(水): 第1回ふれあい昼食会(10:00 いこいの家)
11(金): 遺族会常呂支部総会(10:00 いこいの家)
23(水): ふまねっと体験(9:30 多目的センター)
: 地域福祉推進委員会(13:30 いこいの家)
24(木): いこい茶房(13:30 いこいの家)

【7月】

- 7(水): 老連パークゴルフ大会(9:00 森林公園)
12(月): ふまねっと体験(9:30 いこいの家)
15(木): いこい茶房(13:30 いこいの家)
23(金): 支え合いの地域づくり会議(13:30 いこいの家)
27(火): 老連ゲートボール大会(9:00 スタジアム Do)

ありがとう
ございました

皆様からお寄せいただいた
ご寄付は地域福祉の向上
のために役立たせていただ
きます。

【ご寄付・ご寄贈】

JAところ女性部 様	タオル寄贈
・福祉推進のため。	
林 俊光 様(末広)	4万円
・故人が生前お世話になったため。	
河村 光彦 様(中央町)	3万円
・故人が生前お世話になったため。	
廣澤 輝美 様(開進町)	5万円
・福祉推進のために。	
吉田 義子 様(開進町)	3万円
・故人が生前お世話になったため。	
清井 久子 様(日吉)	5万円
・故人が生前お世話になったため。	

このひと



農閑期になると特養ところ
にパートで働いているの。お
年寄りがかわいいんです。い
ま、お年寄りのエプロンを作
れないか計画中です。コロナ
禍ですが女性部員が積極的
に参加できるような企画を
考えたいですね。若い人も入
ってきて楽しくなってきた。

あさはたけいくこ

麻 卓 郁子さん(共立)/部員 69 名をまとめる JA
ところ女性部長/楽しみは映画鑑賞/結婚 33 年目
の夫と母、息子の 4 人暮らし/標茶町出身/57 歳

JAところ女性部が
社協にタオルを寄贈



JAところ女性部(麻卓郁子部長)の皆さん
がタオル 141 枚を北見市社協の松金副
会長に手渡されました。(4/6)

◆お問い合わせ先◇

北見市社会福祉協議会常呂支所 ☎54-1200
高齢者相談支援センター常呂 ☎63-2026
(常呂地区地域包括支援センター)
常呂地区居宅介護支援事業所 ☎54-3443
ヘルパーステーション常呂支所 ☎67-7532

アスパラと稚貝のペペロンチーノ

かんたんクッキング(25)



◆材料(2人分)

○アスパラ...8本 にんにく...1片 赤唐辛子...
1本 オリーブ油...適量 稚貝(蒸して殻から外
した)60g 塩...少々

◆作り方

- ①アスパラは根元の皮を剥ぎ、硬めに少量の塩で茹で、斜め切りにする。
- ②にんにくは薄きりにし、赤唐辛子は種を抜く。
- ③フライパンに②とオリーブ油を入れて炒め、色が付いたら稚貝と①を加えて、サッと炒めて、塩で味を調える。

(提供◎育味の会)

北見市ボランティア市民活動センター常呂
☎ (0152) 54-1200 fax (0152) 54-1201
ホームページ <http://www.kitami-shakyo.or.jp>
メールアドレス tokoro@kitami-shakyo.or.jp

2021
6月号

窓ふきボランティア「まごの手届け隊」が始動

高齢者宅32軒訪れ「きれいになっていく窓を見て達成感あった。」



↑ 高齢者宅にひと声をかけてから窓ふきボランティアを始めます。

今年も窓拭きで高齢者に笑顔になってもらおうと、5月15日、窓拭きボランティア「まごの手届け隊」が常呂市街地の高齢者宅を回り活動しました。

参加したのは、職域と一般ボランティア6名に高校生9名が加わり15名。あらかじめ希望のあった単身高齢者宅32軒の窓拭きを4つのグループに分かれて活動しました。参加者からは「きれいになっていく窓を見て達成感があった」という声もあり、新緑で快晴の中、気持ちよい時間を過ごしました。

ボランティア活動の1年を振り返る

延べ217人,304時間のボランティア

参加者募集中!!

絵てがみで
暑中見舞いを
書きませんか!

6月29日(火) 9:30~11:30 老人いこいの家

70歳以上のひとり暮らし、80歳以上の方に今年も「ふれあい郵便」事業で絵てがみによる暑中見舞いを贈ります。絵てがみの色塗り、添え書き等お手伝いいただける方を募集しています。

● **申込期限**：6月21日まで

● **申込先**：ボランティアセンター常呂

☎54-1200



ボラセンところでは、令和2年度の「ボランティア活動の1年」を振り返ってみました。個人と団体ボランティア活動の実績を合わせると、延べ101回、217人、304時間。コロナ禍の中でしたが、まさに地域の皆様の心温まるご協力をいただいた賜物です。あらためて地域のチカラを感じる結果となりました。