



謹賀新年

2022年もよろしくお願ひします！！

高齢者相談支援センター常呂では、高齢者のみなさんがいつまでも健やかに住み慣れた地域で安心した生活を続けられるよう、介護や福祉、医療などさまざまな相談を受け支援を行っています。介護が必要な方もお元気な方も お気軽にご相談ください。

高齢者相談支援センター常呂では、こんな仕事をしています。

介護や認知症・健康・医療などの
さまざまな相談に応じます

なんでもご相談ください

自立して生活できるよう支援します

- ・要支援の方のケアプラン作成
- ・介護予防支援 など

みなさんの権利を
守ります

高齢者虐待・消費者被害・成年後見制度 など



暮らしやすい地域
をつくります

暮らしやすい地域にするために、様々な機関との
ネットワークづくりなどをおこないます

認知症カフェ

「オレンジカフェところ」を開催しました！

10月29日(金)と12月17日(金)に『オレンジカフェところ』を『café しゃべりたい』で開催しました。コロナウイルス感染症の影響で約2年ぶりの開催となりました。

オレンジカフェ(認知症カフェ)は、認知症の方やそのご家族、介護・医療の専門職、地域の方など誰でも気軽に参加でき、安心して過ごせる集いの場所です。

黙食・会話時のマスク着用などの感染対策を十分に
施し、介護の悩み相談や自身の昔話などで話しに花が
咲き、楽しい時間を過ごしました。



ウラ面もご覧ください

介護教室

悪質商法から身を守ろう！！

11月17日（水）に老人いこいの家で介護教室を開催し、15名の方に参加していただきました。今回は『悪質商法から身を守り、かしこい消費者になるために』をテーマに、『一般社団法人北見消費者協会』より相談員2名の方に、わかりやすい動画上映を交えて講義をしていただきました。

訪問販売や催眠商法の注意点などのお話に、メモを取ったり質問をしたりと、参加者の方々には有意義な時間となりました。

後半は、フィンランド発祥のレクリエーションスポーツ『モルック』を体験しました。皆さんは初体験のスポーツでしたが、「心身ともにリフレッシュできた」と好評でした。



特殊詐欺

「介護保険料の還付があります」にご注意を！！

新聞報道等でご存じとは思いますが、北見市において特殊詐欺の未遂電話がかかってきており、実際に被害も発生しています。

下記はメール@きたみ緊急情報で配信されたものです。

（忘れた頃に再拡大！）介護保険料の還付を装った 特殊詐欺が北見市内で発生中です。ご注意ください！

北見市内で、北見市役所介護保険課と名乗る者からの詐欺電話が複数かかってきており、実際にお金をだまし取られる被害が発生しました。

詐欺電話の内容は、「介護保険料の還付があります。金融機関はどこですか。」「ATMに行ってください」「今日中の手続きをしないと間に合いません。」などというものです。

そして、ATMを操作させ、お金を振り込ませる手口です。ATMで還付金を受け取ることはできません！

また、介護福祉課ではこのような連絡はしていません。絶対にお金を振り込まないように気を付けてください！

このような電話を受けた場合には、北見警察署生活安全課（電話：0157-24-0110）または、北見市介護福祉課（電話：0157-25-1144）までご連絡ください。

上記の他にも、お金にまつわる不審な電話・郵便物が届いたら、すぐに相手に連絡を取らないで、周囲に相談をしたり、『高齢者相談支援センター常呂』にご連絡ください！！

高齢者相談支援センター常呂 （0152）63-2026

お知らせ（事業予定）

※新型コロナウイルスに関する地域情勢等により中止となる場合があります。

〇いこい茶房	とき：1月20日（木）	13：30～15：00	ところ：老人いこいの家
〇介護者交流事業	とき：2月 1日（火）	13：30～15：00	ところ：老人いこいの家
〇いこい茶房	とき：2月24日（木）	13：30～15：00	ところ：老人いこいの家