

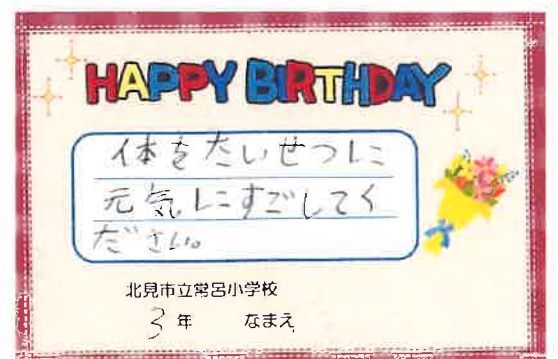
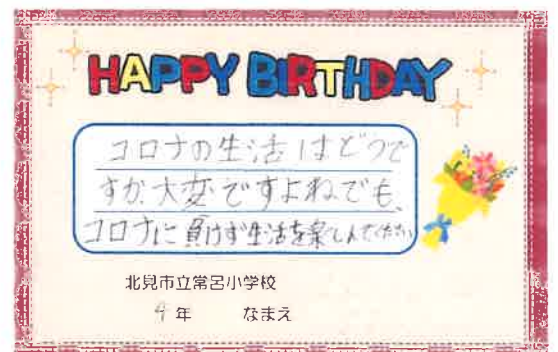
# まちのかぜ 6月号

発行日 令和4年6月1日  
北見市社会福祉協議会常呂支所  
北見市常呂町字常呂 338 番地  
〒093-0210 電話(0152)54-1200



## ふれあい郵便で「元気」を届けます！

常呂小学校3年生と4年生の児童35人が、道徳の時間に70歳以上の高齢者の方々へ誕生日カードにメッセージを添え、子ども達の元気を届けました。  
(4/19)



▲ 誕生日メッセージカード

## 私たちはホームヘルパーです！ ～ あなたに寄り添います ～



スタッフは、前列の左から山田・村形、後列の左から東・本田・阪口の5名。

ヘルパーステーション常呂支所では、介護を受けるご本人とご家族の負担を軽くするため、ホームヘルパーによる在宅生活への支援を行っています。

お気軽にお声をかけてください。

### 【どんな介護サービスがあるの？】

- ◎身体介護～食事や入浴・排泄などの介助を行います。
- ◎生活援助～お掃除やお洗濯・調理・買い物などの援助を行います。

### 《ヘルパーステーション常呂支所》

●サービス提供責任者 村形 ゆかり

☎ 67-7532 FAX 63-2100

### 北見市社会福祉協議会 常呂地域福祉推進委員会委員の改選

「常呂地域福祉推進委員会」委員の任期満了に伴う改選により、次のとおり選任されましたので、お知らせいたします。

◎任期：令和4年4月1日～令和6年3月31日

#### 【常呂町町内会協議会より推薦】

吉田 修一 氏（弁天）・横山 義雄 氏（中央町）  
栗城 憲康 氏（豊浜）・大岸 竹男 氏（本通）  
表 政治 氏（北進町）・寺町 隆夫 氏（岐阜）  
森脇 久幸 氏（共立）・向 正道 氏（豊川）  
今橋 福浩 氏（富丘）・小野寺 靖 氏（福山）  
若原 孝文 氏（日吉）

#### 【北見市ボランティア市民活動センター常呂より推薦】

澤田 民子 氏（中央町）

#### 【北見市老人クラブ連合会常呂支部より推薦】

工藤 一正 氏（末広）

#### 【北見赤十字奉仕団常呂地区より推薦】

井原 恵美子 氏（中央町）

#### 【北見市第14民生委員児童委員協議会より推薦】

丸銭 功 氏（本通）

#### 【学識経験者】

山本 穎治 氏（末広）・小笠原 聖（弁天）  
澤向 佳恵 氏（豊浜）

### ふれあい昼食会のご案内

～講話「私が出会った人と風景」～

とき：6月16日（木）午前10時～午前11時30分  
ところ：常呂町多目的研修センター

70歳以上のひとり暮らしの方と配偶者のいない方が集い、参加者同士で交流しながら楽しいひと時を過ごします。

今回は3月まで社協常呂支所長を務めていた「表 政治 氏」を招き、アマチュアカメラマンとして活動される中で様々な人との出会い、風景写真などスライドショーを交えて講話をいただきます。



▲ 表 政治 氏

参加費：お一人300円（昼食代）  
お問合先：社協常呂支所 ☎54-1200

### ふれあいパーティーの中止について

例年7月に開催しています「ふれあいパーティー」については、新型コロナウイルス感染拡大のため、苦渋の決断ではございますが、昨年度に引き続き開催を中止といたしました。

毎年、ふれあいパーティーを楽しみにされております地域の皆様には、何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。

\*新型コロナウイルス感染症の影響により催しの開催を延期、または中止する場合があります。

## 6月・7月の催し・お知らせ

### 【6月】

- 2(木): 地域福祉推進委員会(14:00 いこいの家)  
9(木): 遺族会常呂支部総会(10:00 いこいの家)  
16(木): 第1回ふれあい昼食会(10:00 多目的センター)  
22(水): 健康づくりふまねっと(9:30 多目的センター)  
30(木): いこい茶房(13:30 いこいの家)  
下旬: 支え合いの地域づくり会議(13:30 いこいの家)

### 【7月】

- 11(月): 健康づくりふまねっと(9:30 いこいの家)  
19(木): 老連ゲートボール大会(9:00 スタジアム Do)  
21(木): いこい茶房(13:30 いこいの家)  
26(火): 老連パークゴルフ大会(9:00 森林公園)  
28(木): 認知症サポーター養成講座(13:30 いこいの家)

常呂自治区の福祉のために役立ててください  
～常呂ライオンズクラブ様 54年の活動に幕～

常呂ライオンズクラブ(新谷有規会長)の皆様から解散に  
あたり100万円のご寄付をいただきました。(5/11)

常呂ライオンズクラブ様は昭和43年に結成され、環境  
美化活動や各種イベントのボランティア等、地域に根差した  
活動を続け常呂自治区の発展に貢献されてきました。いた  
だいたご寄付は常呂自治区の福祉向上のために大切に活  
用させていただきます。



### ◆お問い合わせ先◇ (市外局番 0152)

北見市社会福祉協議会常呂支所 ☎54-1200  
高齢者相談支援センター常呂 ☎63-2026  
(常呂地区地域包括支援センター)

常呂地区居宅介護支援事業所 ☎54-3443  
ヘルパーステーション常呂支所 ☎67-7532

ありがとう  
ございました

皆様からお寄せいただいた  
ご寄付は地域福祉の向上  
のために役立たせていただ  
きます。

### 【ご寄付・ご寄贈】

※印は寄附者の意向により金額は掲載していません。

健やかシニア 様 (弁天) 5,972円

・福祉推進のために。

※井川 みさを 様 (開進町)

・故人が生前お世話になったため。



JAところ女性部(麻皇郁子部長)の皆  
様からタオル150枚を寄贈していただきま  
した。(4/12)

JA  
ところ女性部様から  
タオルが寄贈されまし  
た



北見市赤十字奉仕団常呂地区(井原恵  
美子地区長)の皆様から手作り雑巾100  
枚を寄贈いただきました。(5/18)

奉仕団では随時、タオル(綿生地も可)の  
寄付を受付けています。

日赤  
奉仕団様から手作  
り雑巾が寄贈されまし  
た

JAところ女性部様や住民から寄贈されたタオルは、北  
見市赤十字奉仕団常呂地区様によって雑巾に生まれ  
変わり、福祉施設や小中学校で大切に活用されます。

\* ボランティア活動の最前線をお伝えしています。ボランティアの情報をお寄せください。

ボランティア情報紙

# ペったんこ

NO.217

2022  
6月号

北見市ボランティア市民活動センター常呂  
☎ (0152) 54-1200 fax (0152) 54-1201  
ホームページ <http://www.kitami-shakyo.or.jp>  
メールアドレス [tokoro@kitami-shakyo.or.jp](mailto:tokoro@kitami-shakyo.or.jp)

## 窓ふきボランティア「まごの手届け隊」始動

単身高齢者宅を訪問 「窓も心もキレイになりました！」



今年も窓ふきで高齢者に笑顔になってもらおうと、5月14日、窓ふきボランティア「まごの手届け隊」が常呂市街地の高齢者宅を回りました。

「北見信用金庫常呂支店」「常呂高校」ら14名により、あらかじめ希望のあった単身高齢者宅 25 軒の窓拭きを行いました。参加者からは「窓も心もキレイになりました。コロナ禍で会えていない祖母に会えた気分になりました」という声もあり、新緑で快晴の中、気持ちよい時間を過ごしました。

次回の「まごの手届け隊」は10月1日を予定しています。ボランティアを希望される方は、北見市ボランティア市民活動センター常呂まで。電話は54-1200です。

▲ご本人様にひと声をかけてから窓ふきボランティアを始めます。

## 支え合いの輪が広がっています ボランティア活動☆三

ボラセンところ実績報告

延べ149人 延べ時間 264 時間

### ◆個人ボランティアの実績

活動内容	延回数	延人数	延時間
生活支援(時計ねじまき)	6	6	6
生活支援(棚組立)	1	1	2
お話ボランティア	24	48	48
小 計	31	55	56

### ◆団体ボランティアの実績

活動内容	延回数	延人数	延時間
ワークサポート	30	30	52
ふれあい昼食会	3	18	54
ふれあい昼食会クリスマスカード作成	1	1	2
まごの手届け隊	2	27	62
ふれあい郵便暑中見舞い作成	1	10	20
ふれあい郵便暑中見舞い宛名書き	1	5	10
高齢者疑似体験	1	3	8
小 計	39	94	208
合計(個人+団体)	70	149	264

### ボランティア募集中です！

高齢者宅の窓拭きや暑中見舞いの作成、お話し相手など、さまざまなボランティア活動があります。ぜひ、地域のチカラになってください。

【連絡先:ボラセンところ ☎54-1200】

ボランティア活動には普段得られない「出会い」や「感動」が生まれます。