

# 令和4年度 東部地区『思いやり届け隊』実施要領

## 1. 目的

「思いやり届け隊」事業は、近隣住民やボランティア等の「ご近所力」を結集し、在宅で生活する一人暮らし高齢者等のちょっとした困りごとである住宅の外窓ふきを行うことを通して、住民同士の絆や温かな見守りの中で、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目的として実施します。

## 2. 主催

北見市ボランティア市民活動センター（社会福祉法人北見市社会福祉協議会）

## 3. 共催

北見市東部・端野地区地域包括支援センター（北見市高齢者相談支援センター東部・端野）

## 4. 実施日時

令和4年10月22日（土）9:30～12:00

9:30	10:00	12:00
集 合 ・ オリエンテーション	外窓ふき	後片付け 終了

※雨天の場合は中止します。（小雨決行）

## 5. 外窓ふきの利用について

【対象者】下記1)～4)すべてに該当する方

1) 北見市春光町に居住する方

2) 『要介護(支援)認定を受けている』高齢者等

※要介護(支援)認定を受けていない方であっても、身体が不自由等の理由で窓ふきが困難な方(または世帯)は対象とします

3) 一人暮らしの方

※世帯全員が2)に該当する場合は対象とします

4) 一戸建てに居住する方

※窓拭きは1階部分のみ。また、構造的に外側から窓を拭くことができる住宅に限ります(公営住宅・マンション・アパート等の集合住宅は対象外)

※庭に草が生い茂っていたり、木々や枝等で人が外窓まで到達することが困難な場合はお断りします

※室内に入ることはありません

【利用定員】(申込先着順とさせていただきます)

40名

【利用料】

無料

## 6. 外窓ふきボランティアへの参加について

### 【要件】

北見自治区にお住まいの方で、ボランティアを体験してみたい方、地域づくりに関心のある方等どなたでもご参加いただけます

### 【活動内容】

一人暮らし高齢者等の自宅の外窓ふき

・清掃に必要な道具(モップ・タオル・バケツ等)は事務局が用意します

・3~4人1班を基本とし3~5軒程度の一人暮らし高齢者宅等の外窓ふきを実施します

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため飲食を含む交流会は行わず、各班からの感想・意見を聴取します

### 【服装等】

・動きやすく、温度調節のしやすい、汚れても良い恰好・タオル等の準備を推奨します

・新型コロナウイルス感染拡大防止のためマスク着用を原則とします

### 【実施地域】

春光町全域

集合場所:北見市東地区公民館(北見市春光町6丁目1-22)

### 【募集人数】

外窓ふきボランティア:40名

### 【参加料】

無料

### 【その他】

1) ボランティア行事保険に加入します

(保険料は北見市ボランティア市民活動センターが負担します)

2) 熱中症等の予防として、ボランティアにペットボトル飲料を1本配布します

3) 新型コロナウイルスの感染拡大状況により事業を中止とする場合があります。

## 7. 申込み・問合せ先

10月12日(水)までに事務局へ電話、ファックス等の方法でお申し込みください

### 【事務局・お問い合わせ先】

社会福祉法人北見市社会福祉協議会 北見市ボランティア市民活動センター

電話/61-8181 ファックス/61-8183 担当 菊地・菊池

北見市東部・端野地区地域包括支援センター(北見市高齢者相談支援センター東部・端野)

電話/69-5111 ファックス/69-5112 担当 山本・菊田