

# 「思いやり届け隊」外窓ふき活動

～地域の支え合いを目指して～

お身体が不自由な一人暮らし高齢者宅などの外窓をきれいにして、  
気持ちの良い日差しをお届けします！！

実施日：令和4年 **10月29日（土）**

午前9時30分～12時00分の間

※小雨⇒決行 雨天⇒翌日に延期 両日雨天⇒中止（注：延期・中止の連絡はいたしません。）

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により事業を中止とする場合があります。

## 利用者募集！！

対象者：次の①～④すべてに該当する方

- ①【とん田東町エリア】（とん田東町、本町、常盤町）または、  
【西富町エリア】（西富町、とん田西町、栄町）のいずれかに居住している
- ②要介護（支援）認定を受けている  
※またはそれに準じた状態である
- ③一人暮らしである  
※世帯全員が要介護認定（準じた状態含む）を受けていれば一人暮らしではなくても対象となります
- ④自宅が一戸建てである

利用料：無料

内容：1階の「窓の外側」の水洗い掃除

定員：各エリア40軒 ※先着順

その他：庭に草が生い茂っていたり、木々や枝等でボランティアが外窓に到達することが困難な場合は、お断りさせていただきます。

## ボランティア募集！！

対象者：北見自治区にお住まいの方であればどなたでも参加いただけます

参加料：無料

集合場所：【とん田東町エリア】オホーツク社会福祉専門学校（多目的ホール）  
【西富町エリア】イトーヨーカドー北見店  
駐車場（理容プラーージュ様向かい）

当日日程：～9：30 集合  
9：30～ オリエンテーション  
10：00～ 外窓ふき  
12：00 閉会

募集人員：各エリア40名程度

服装：マスクの着用を原則とし、服装は基本的に自由ですが、動きやすく温度調節のしやすい汚れても良い恰好を推奨します。

保険：当センターにてボランティア行事保険に加入します。

道具：当センターにて用意します。

その他：3～4名1班編成で活動します。

【お申込み・お問合せ先】 申込締切：令和4年10月19日（水）

利用者の方 ⇒ 共催：北見市高齢者相談支援センター（北見市地域包括支援センター）

【西富町、とん田西・東町】に居住 → センター西部 **66-0166**

【本町、栄町】に居住 → センター中央 **26-0061**

【常盤町】に居住 → センター南部 **57-3161**

ボランティア ⇒ 主催：北見市ボランティア市民活動センター **61-8181**

（北見市社会福祉協議会地域福祉課ボランティア係内）