

オレンジカフェ in ～たんぽぽの会～

認知症になっても安心して暮らせる地域、認知症の人や家族が地域で孤立することなく生活できる地域を目指し、地域サロン「たんぽぽの会」でオレンジカフェを開催します！

日時 令和4年9月20(火)10:00～11:00

場所 美山地区住民センター(北見市美山町南10丁目 37-4)

内容 「カーリンコン」や「脳トレ」をしながら交流！

参加費は無料 お申込みは9月13日(火)までにお願いします。

《申込み・連絡先》

高齢者相談支援センター北部(北部地区地域包括支援センター)

住所:北見市高栄西町7丁目 11-4 ☎0157-22-7800 担当:佐藤

☆新型コロナウイルス感染拡大防止対策のご協力をお願いします☆

- ①体調が悪い方や咳・発熱がある方は参加をご遠慮ください。
- ②水分補給時以外はマスクの着用をお願いします。
- ③新型コロナウイルス感染拡大状況によっては延期又は中止とする場合があります。

予めご了承ください。

『オレンジカフェ』ってなに？

認知症の人や家族、地域住民など、誰でも気軽に訪れることができます。あらたな出会い、地域とのつながりの場です。

気楽な気持ちで訪れてください。

『たんぽぽの会』ってなに？

地域住民同士で健康管理、生きがいづくりなどの活動を行なっています。会員も募集しています。

コロナに負けない体力作りを一緒に行いませんか？

