

～認知症になっても、暮らし続けることができる地域を目指して～

# 認知症サポーター 養成講座



自分たちの住んでいる地域は、

自分たちで安心できる地域へ

美山町の高齢化率は **31.2%**、

**3人**に**1人**が高齢者です！

認知症について正しい知識を持ち、身近にいる認知症の方や  
その家族をそっと見守る、そっと手助けをする。

そんな「応援者」が地域にたくさんいることを目指します。

日時

令和5年9月11日(月)午後2時00分～午後3時30分  
(受付開始:午後1時30分～)

会場

あかしや会館/北見市美山町南6丁目8-128

対象

北見市民

費用

無料

定員

20名程度(先着順)

受講された方には、  
「認知症サポーターカード」  
をお渡しします  
お気軽にご参加ください



## 《お申込み・連絡先》

北見市高齢者相談支援センター北部(北見市北部地区地域包括支援センター)

担当:認知症地域支援推進員 佐藤

☎ 0157-22-7800

お申込みはお電話で、9月4日(月)までにお願いします！