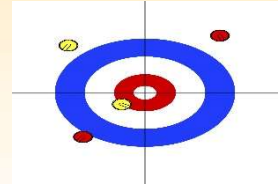


# 令和5年度 ボランティアサロン

## いい汗流そう！



## 体力アップレクリエーション



【日時】 **令和5年10月24日(火)**

10:00~12:00 (出入り自由 最終入場 11:00 まで)

【場所】 北見市総合福祉会館 体育集会室(寿町3丁目4-1)

【内容】『ミント宅配便 フロアカーリング・交流会』

フロアカーリングは、季節や天候に左右されない室内競技です。木製のターゲットを的にキャスター付きの木製のフロッカーを送球し、得点を競うもので、子どもからお年寄りまで、男女を問わず誰でも手軽に楽しめるスポーツです。

ゲームを楽しみながらボランティアさん同士で交流しあい、新しい仲間と知り合える機会です。

【対象者】 ボランティアに興味がある方、何かしてみたい方  
登録ボランティアの方、気になる方も大歓迎！！



【申込み】 **令和5年10月23日(月)まで**に下記までお申込みください

【その他】 体調不良時には参加をお控えください

### 【駐車場について】

総合福祉会館の駐車場が満車の場合は、コープさっぽろきよみ店様駐車場(公営住宅側入口部分)を借用しておりますのでそちらにお停めください

### 【お申込み・お問合せ先】

社会福祉法人 北見市社会福祉協議会  
ボランティア市民活動センター  
北見市寿町3丁目4-1 北見市総合福祉会館内  
TEL: 0157-61-8181 / FAX: 0157-61-8183  
E-mail: vola-senter@kitami-shakyo.or.jp