

オレンジカフェ IN たんぽぽの会

認知症になっても安心して暮らせる地域、認知症の人や家族が地域で孤立することなく生活できる地域を目指し、地域サロン「たんぽぽの会」でオレンジカフェを開催します！

日時 令和5年11月7日（火）10：00～11：00

場所 美山地区住民センター（北見市美山町南10丁目37番4号）

内容 レクリエーションや脳トレをしながら交流！

お申込みは10月31日までに下記連絡先へお願いします

参加
無料

オレンジカフェって何？

認知症の人やその家族、地域住民など、どなたでも気軽に訪れることができます。あらたな出会い、地域とのつながりの場です。気楽な気持ちで訪れてください。

たんぽぽの会って何？

地域住民同士が健康管理や介護予防、仲間・生きがいつくりなどを目的にさまざまな活動を行っている地域サロンです。新たな会員も募集中です。

《申込み・連絡先》

高齢者相談支援センター北部（北部地区地域包括支援センター）
北見市高栄西町7丁目11番4号 ☎0157-22-7800 担当：佐藤

