

令和5年度 ボランティア講座

顔ヨガ体験会

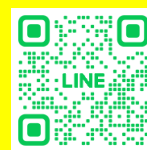
「顔ヨガ」で表情豊かに
気持ちも朗らか
周りの人も明るくして
より良い活動をしてみませんか♪



- 日 時：令和6年2月27日（火）
午後2時00分～午後3時15分
- 会 場：北見市寿町3丁目4番1号
北見市総合福祉会館2階 研修室
- 講 師：ヘルスアップヨガカンパニー
元谷 恵美 氏
- 対 象：ボランティア活動をされている方、ボランテ
ィア活動に興味のある方など「どなたでも」
ご参加いただけます。
- 定 員：20名（先着順）
- 参加費：無料
- 持ち物：○手鏡 ○割り箸（一膳）○ハンカチ
- 申 込：2月20日（火）までにTEL・FAX・Mail・
LINEのいずれかにて下記事務局にお申込み
ください。

《 事務局 》

北見市社会福祉協議会 北見市ボランティア市民活動センター
北見市寿町3丁目4番1号 北見市総合福祉会館
TEL：0157-61-8181 / FAX：0157-61-8183
Mail：vola-senter@kitami-shakyo.or.jp



※ 会館駐車場が満車の場合は、コープきよみ店お客様駐車場（公営住宅側入口近辺）に駐車してください