

福祉団体の出前講師・派遣披露の紹介事業

スマイル 届け隊

令和6年4月改訂



日本舞踊



大正琴



マジック

社会福祉法人 北見市社会福祉協議会

◆◆◆◆◆『スマイル届け隊』利用手引き◆◆◆◆◆

【利用団体】

北見市居住のおおむね5人以上のグループ（町内会・会社・PTA・各種サークル・施設）でお申し込みください。※政治・宗教・営利を目的とした催しには派遣できません。

【利用時間】

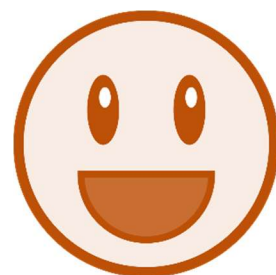
午前9時から午後9時までの間で、おおよそ1～2時間

【講 師】

社協職員編は、社会福祉協議会の担当職員が行います。

外部講師紹介編は、福祉関係団体やボランティア登録団体が行います。

※講師の都合により、希望どおりの派遣は出来かねる場合がございますので、ご理解願います。



【利 用 料】

講師活動に対しては全て無償となりますが、外部講師は一部交通費や謝礼等の負担が必要なメニューがございます。

【申込方法】

開催予定日1ヶ月前までに、「申込書」に必要事項を記入し事務局まで申し込み願います。

（持参・FAX・郵送・E-mail可）

【注意事項】

スマイル届け隊は、イベントや研修などの単発的な依頼への講師派遣となります。

毎月や毎週など定期的な利用はできません。

講師の連絡先をお伝えしますが、スマイル届け隊に関すること以外での連絡はご遠慮ください。

【利用の流れ】

①「申込書」に必要事項を記入し事務局へ提出する



②事務局が内容を確認、申込者へ「紹介状」により講師を紹介する



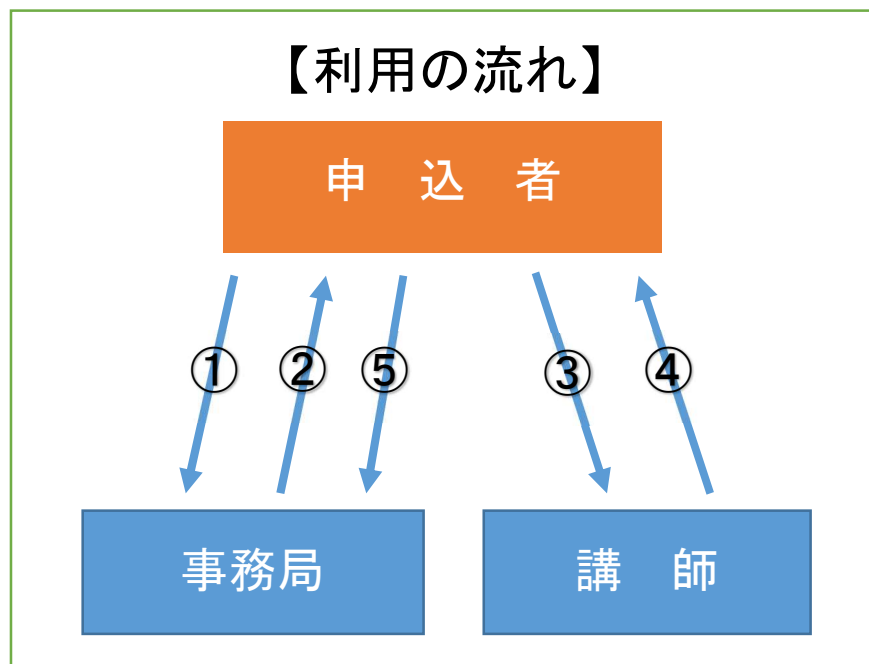
③紹介状により申込者から講師に連絡（日程等確認）し、講師が了承した場合は申込者から「通知書」と地図等を講師に送付する（断られた場合は、取り下げするか他のメニューに変更して再度「申込書」に必要事項を記入して申し込みをする）



④当日、講師が訪問して実施する



⑤終了後、「利用報告書」を事務局に提出する



『スマイル届け隊』メニュー



＜社協職員編Ⅰ＞

NO	テーマ	時 間	交通費 謝 礼	担 当
1	テーマ：社会福祉協議会は何をしているところ？ 内 容：社会福祉協議会の仕事内容をお話しします。	60 分 程度	—	総 務 課
2	テーマ：赤い羽根共同募金を知ろう！ 内 容：10月から全国一斉にスタートします共同募金活動の仕組みや募金の活用方法をお話しします。	60 分 程度	—	地域福祉課 地域福祉係
3	テーマ：いきいきふれあいサロンを知ろう 内 容：「いきいきふれあいサロン」とは地域の集いの場。活動事例などをお話しします。	60 分 程度	—	地域福祉課 地域福祉係
4	テーマ：ボランティア市民活動センター 内 容：センターの役割や北見市のボランティア活動の現状などをお話しします。	60 分 程度	—	地域福祉課 ボランティア係
5	テーマ：高齢者相談支援センター 内 容：市内7カ所あり、介護保険や保健医療福祉サービスの相談などに応じており、具体的な内容をお話しします。	60 分 程度	—	各 地 域 包 括 支援センター (各地区センタ ーに繋がります)
6	テーマ：北見市自立支援センター 内 容：さまざまな悩みを抱えた方々の相談に対応しているセンターの役割をお話しします。	60 分 程度	—	生活支援課 生活支援係
7	テーマ：北見地域成年後見中核センター 内 容：成年後見制度や日常生活自立支援事業など本人の権利や財産を守るための制度についてお話しします。	要相談	—	生活支援課 成年後見係
8	テーマ：ホームヘルパーのお仕事 内 容：ホームヘルパーの仕事内容や介護体験談などをお話しします。	60 分 程度	—	在宅福祉課 ヘルパーステーション



<社協職員編Ⅱ>

NO	テーマ	時 間	交通費 謝 礼	担 当
9	テーマ：車椅子体験 内 容：車椅子の使い方及び車椅子の介助の仕方などを体験します。	要相談	—	地域福祉課 ボランティア係
10	テーマ：ガイドヘルプ（視覚障がい）体験 内 容：アイマスクを使用しガイドする側ガイドされる側両方の体験をします。	要相談	—	地域福祉課 ボランティア係
11	テーマ：高齢者疑似体験 内 容：体験セットを使用しおおよそ80歳の身体を体験します。高齢者の体の仕組みがわかる学習会です。※身体に負担がかかるため小学校高学年以上を対象とします。	要相談	—	地域福祉課 ボランティア係
12	テーマ：片麻痺（右麻痺）疑似体験 内 容：体の半分が麻痺してしまった場合どんな状態になるのか？相手の身になって考えるきっかけをつくる学習にもなります。	要相談	—	地域福祉課 ボランティア係



<外部講師紹介編Ⅰ> NO.20～

NO	テーマ	時 間	交通費 謝 礼	担 当
20	テーマ：ノーマライゼーションについて 内 容：(株)テルベ（障がい者を60%以上雇用している特例子会社）による講話。会社概要や障がいのある社員の講話が可能です。	60分～ 120分	—	(株)テルベ
21	テーマ：健康レクレーション・簡単セルフケア体験 内 容：懐かしの歌を一緒に歌い、楽しく体を使ってゲームをします。また、簡単セルフケア和みのヨガ体験ができます。	15分～ 120分	交通費 負担有	鈴木 真弓
22	テーマ：健康教室 内 容：免疫力をあげるにはどうしたらいいの？便通改善はどうしたらいいの？病気にかかりにくくするための「予防医学」をお話しします。	30分～ 40分 (要相談)	—	北見ヤクルト 販売（株）



<外部講師紹介編Ⅱ>

NO	テーマ	時 間	交通費 謝 礼	担 当
23	テーマ：視覚障がいについて 内 容：当事者から生活上の体験談を交えながら障がいについてお話しします。	30 分～ 60 分	交通費・ 謝礼負担有	河崎 みゆき
24	テーマ：聴覚障がいについて 内 容：当事者から生活上の体験談を交えながら障がいについてお話しします。※ろうあ福祉協会による派遣となります。手話の会が同行し手話通訳を行います。	要相談	交通費・ 謝礼負担 有（協会 規定に準 じる）	ろうあ福祉協会 ・ 北見手話の会 （同行）
25	テーマ：手話学習 内 容：ろうあ協会の方が手話の基本をお話しします。※ろうあ福祉協会による派遣となります。手話の会が同行し手話通訳を行います。			
26	テーマ：大 正 琴 内 容：琴城流大正琴愛好会による大正琴の披露。歌詞カードを持参するので音楽に合わせて歌いませんか？	40 分～ 60 分	—	琴城流大正琴 琴 峰 悦 会
27	テーマ：三味線・民謡・カラオケ・舞踊 内 容：「かでるV14」による披露。それぞれの特技を活かして様々な曲を披露します。	40 分～ 60 分	—	かでるV14
28	テーマ：歌謡指導 内 容：日本歌謡指導連盟の講師による歌謡指導をします。楽しく一緒に歌を歌いませんか。歌を歌うと笑顔で元気になりますよ。	40 分～ 60 分	—	新居田 歌謡教室
29	テーマ：ポップス尺八と民謡 内 容：尺八で童謡・ポピュラーソング・歌謡曲・民謡を披露します。	40 分～ 60 分	—	中西 昭夫
30	テーマ：頭の体操・ハーモニカ演奏 内 容：早口言葉・創作漢字・なぞなぞ等の頭の体操と、目・耳・手・足・声のトレーニングをして楽しい時間を過ごしませんか。ハーモニカで童謡・歌謡曲・演歌・軍歌等を演奏します。知っている曲があれば皆さん一緒に歌ってください。	60 分～ 90 分	—	中野 美代子
31	テーマ：手 品 内 容：「ミントマジシャンズクラブ」による手品を披露します。※準備するスペース必要 ※参加者数 20 人以上を望む	40 分～ 60 分	交通費 負担有	ミントマ ジシャン ズクラブ

<外部講師紹介編Ⅲ>



NO	テーマ	時 間	交通費 謝 礼	担 当
32	テーマ：ふまねっと運動（その他、ゲーム感覚軽運動） 内 容：気功を取り入れた体操で体をリラックスさせ、遅筋を使った動きで転倒予防の筋肉を付け、脳トレで認知機能改善を楽しく明るく「ふまねっと」体験をします。	60 分	交通費 負担有	鶴花会
33	テーマ：歌謡（懐メロ）、民謡、マジック 内 容：「一節会」による歌謡（懐メロ・演歌）を中心に、ギターによる生演奏を披露しますので、みんなで楽しく唄いませんか？マジックの披露もあります。	30 分～ 60 分	—	一節会
34	テーマ：ハーモニカ演奏・講談 内 容：童謡を中心に 65 曲程をハーモニカで伴奏します。皆で懐かしい歌を歌いませんか。講談を 4 部作(1 部作 20 分～35 分程度)のメニューから一つご披露します。ハーモニカ 20 分、講談 30 分のセットで活動していますので、ぜひご利用ください。その他、仮装でのカラオケ披露も行なえます。※活動は北見自治区内のみとなります。	40 分～ 50 分	—	大橋 武司
35	テーマ：介護に役立つ合気の術 内 容：起き上がらせる・立たせる・移動させる・寝返りをさせる等の動きを、触れる、包む、つかむ手法で介護の負担を軽くする合気の術を体験します。	45 分～ 60 分	—	合気の施術和らぎ 道場

【貸し出し物品一覧】



NO	品 名	備 考
1	高齢者疑似体験セット（指導用フルパックセット） ※指導用DVDあります	Sサイズ7台 Lサイズ14台
2	右マヒ体験用疑似体験セット	Mサイズ5台 Lサイズ3台
3	車椅子 ※指導用DVDあります	13台
4	視覚障がい体験プレート	2台
5	アイマスク ※指導用DVD・本あります	大人用 80枚 子供用 80枚
6	白 杖	折りたたみ1本
7	レスキューキッチン	2台

○北見市ボランティア市民活動センター

〒090-0065 北見市寿町3丁目4番1号 北見市総合福祉会館内

TEL：0157-61-8181 FAX：0157-61-8183

https://kitami-shakyo.jp/?page_id=593

E-mail：vola-senter@kitami-shakyo.or.jp

○センター端野

〒099-2104 北見市端野町端野238番地6 端野町在宅介護支援センター内

TEL：0157-67-6268 FAX：0157-67-6271

E-mail：tanno@kitami-shakyo.or.jp

○センター常呂

〒093-0210 北見市常呂町字常呂338番地 北見市老人いこいの家内

TEL：0152-54-1200 FAX：0152-54-1201

E-mail：tokoro@kitami-shakyo.or.jp

○センター留辺蘂

〒091-0002 北見市留辺蘂町東町84番地1 北見市はあとふるプラザ1階

TEL：0157-42-2200 FAX：0157-67-2078

E-mail：rube@kitami-shakyo.or.jp

本 所					支 所		
会 長	事務局長	課 長	係 長	係	支所長	係 長	係



『スマイル届け隊』申込書

令和 年 月 日

下記のとおり申し込みいたします。

団 体 名				住 所			
代 表 者 名				担 当 者 名			
電 話				E - m a i l			
F A X							
開 催 目 的							
開 催 場 所				参 加 者 数			
希 望 日	令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分						
講 座 番 号				講 座 名			
※必ず1ヶ月以上前までに申し込み願います。 ※申し込み後に講師を紹介いたしますので、直接講師の方と日程調整等を行ってください。							

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・【事務局記入】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

受付番号		受付月日		通 知	
------	--	------	--	-----	--



社会福祉法人 北見市社会福祉協議会 『スマイル届け隊』 講師紹介状



令和 年 月 日

令和 年 月 日付で申し込みいただきました『スマイル届け隊』につきまして、
下記のとおり講師をご紹介します。

講 座 番 号	
講 座 名	
講 師 連 絡 先	
講 師 住 所	

＜今後の進め方＞

- ① 講師をご紹介しますので、直接連絡を入れ、「スマイル届け隊」の申し込みであることをお伝えし、日程等のご相談をお願いします。
- ② 日程等が決まりましたら、「通知書」を作成して、会場場所が確認できるもの（地図や会場場所が載っているパンフレットなど）を同封し講師に直接送付願います。
- ③ 終了後は「利用報告書」の提出をお願いします。

＜注意事項＞

- ① 講師連絡先は「スマイル届け隊」以外での利用は絶対にしないようお願いします。
- ② 外部講師については、空いている時間に伺っていただいております。無理なお願いはさけ、常識的な対応をお願いいたします。
- ③ 日程調整がつかず、別な講師に依頼する場合は、「申込書」により改めて申込願います。



『スマイル届け隊』 通 知 書



令和 年 月 日

スマイル届け隊 講師 様

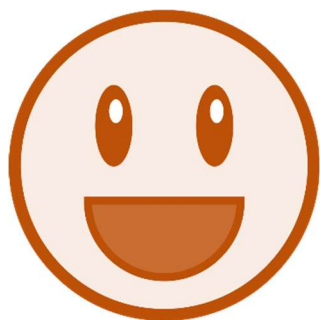
開 催 日 時	令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
開 催 場 所	
講 座 名	
参 加 者 数	

申 請 者 名 (団体・法人名)	
申 請 者 住 所 (団体・法人住所)	
担 当 者	
担 当 者 連 絡 先	
連 絡 事 項	

FAX：0157-61-8183（北見市ボランティア市民活動センター）

『スマイル届け隊』利用報告書

令和 年 月 日



団体名	
氏 名	

下記のとおり報告します。

実施日時			
実施会場		参加人数	人
講座番号		講 座 名	

感想をお聞かせください。

※報告書は、講師にご報告させていただきます。