

ひきこもりのことでお悩みの方へ

北見市ひきこもり相談センター 「ふらっと」のご紹介

「人づきあいが苦手」「長らく外出してない」「社会との関わりが少なく将来が不安」などの悩みを抱えている方や、ご家族からのご相談をお受けします。

「相談場所がわからない」「話を聞いてほしい」など、お気軽にお問い合わせください。※関係機関からの相談もお受けいたします。

●相談事例(ご本人)

- ▶何をすればいいのかわからない
- ▶人に会うのが怖い
- ▶誰も自分のことをわかってくれない
- ▶働きたいけど自信がない

●相談事例(ご家族)

- ▶本人とどのように接したらいいかわからない
- ▶この先のことを考えると不安
- ▶親亡き後のことが心配
- ▶本人にしてあげられることはないか

●相談できる方

北見市にお住まいの方

※生活保護を利用している方は除きます。担当のケースワーカーにご相談ください

※北見市外の方には、お住まいの相談窓口を案内しおつなぎします。

お問い合わせ先

北見市ひきこもり相談センター「ふらっと」

(社会福祉法人北見市社会福祉協議会)

■TEL/0120-593852(通話料無料)

■〒090-0065 北見市寿町3丁目4番1号

(北見市総合福祉会館内)

LINE LINE チャット相談受付

新たに LINE チャット相談システムができました。
まずは、お気軽にご相談ください！



QRコードで
「友だち追加」

ボタンをタップして「友だち追加」画面へ。表示されている「追加」ボタンを押してください。

お電話での相談



受付時間 (平日/8:45~17:30)

0120-593852

メールでの相談

flat@kitami-shakyo.or.jp

【携帯アドレスのドメイン指定について】
kitami-shakyo.or.jp をドメイン指定受信に設定
いただくようお願いします。

対面での相談

《住所》

北見市寿町3丁目4番1号
(北見市総合福祉会館内)

《開設日時》

月曜日～金曜日(8:45～17:30)
(祝日および年末年始(12/29～1/3は除きます))

《バスでのアクセス》

◎緑ヶ丘団地線

乗車:バスターミナル 6 番のりば

降車:消防署 **徒歩 3分**

◎若葉線

乗車:東横イン前 7 番のりば

降車:緑園通 **徒歩 5分**