

# ボランティア入門講座




## 1. 目的

誰もが安心して暮らすことのできる地域づくりに向けて、身近な地域での住民同士による支え合い活動など、ボランティアの活躍がより一層期待されています。そこで、「地域や社会のために役に立ちたい」、「困りごとを抱く方のために自分をもっと活かしたい」、「自分自身の健康維持や生きがいにつなげたい」といった、ボランティア活動に興味や関心のある方などを対象に、基本的な心構えや知識・技術を学ぶ機会を通じて、活動の魅力や役割の確認など、ボランティアを始めるきっかけとすることを目的とし開催いたします。

## 2. 主催

社会福祉法人 北見市社会福祉協議会 北見市ボランティア市民活動センター

## 3. 日程 令和6年8月3日(土)

開講日・時間	講座内容	
13時30分～ 13時35分	開講式・オリエンテーション	
13時35分～ 14時40分	<b>入門講座 I</b> <b>〈講義〉「ボランティアをはじめよう！」</b> ボランティアの心構えや、実際に行われている活動の紹介を通じて活動の基礎を学びます。ボランティアを始める第一歩として、まずはお話を聞いてみましょう。 <b>《講師》</b> 北見市社会福祉協議会 ボランティア係 職員	
14時40分～ 14時45分	質疑応答	
14時45分～ 14時50分	休憩(5分間)	
14時50分～ 15時50分	<b>入門講座 II</b> <b>〈講義・実技〉「車いす操作とガイドヘルプの基礎を学ぼう」</b> 車いす介助や視覚障がい者のガイドヘルプ(外出支援)など、実技を通して基礎を学びます。 <b>《講師》</b> 北見市社会福祉協議会 ボランティア係 職員 ボランティアアシスタント	
15時50分～ 16時00分	・質疑応答 ・修了証贈呈式 ・片付け・解散	

#### 4. 会 場

北見市総合福祉会館 体育集会室(北見市寿町3丁目4番1号)

#### 5. 参加対象

- ・ボランティア登録未登録で、ボランティア活動に興味・関心のある方
- ・ボランティア登録者で入門講座未受講の方
- ・ボランティア登録者で改めて学び直したい方

#### 6. 参加費

無 料

#### 7. 定 員

20名程度

#### 8. 申込方法

7月26日(金)までに TEL・FAX・E-mail の  
いずれかの方法により事務局までお申し込みください



#### 9. 持ち物

筆記用具 ※講座Ⅱは実技があるため動きやすい服装を推奨します

#### 10. その他

- 1)講座Ⅰ及びⅡを受講された方に、修了証を発行いたします
- 2)入門講座の受講を機に、ぜひボランティア登録をご検討ください

#### 《 事務局・お問合せ先 》

北見市寿町3丁目4番1号 北見市総合福祉会館内  
社会福祉法人 北見市社会福祉協議会 北見市ボランティア市民活動センター  
TEL:0157-61-8181 / FAX:0157-61-8183  
E-mail:vola-senter@kitami-shakyo.or.jp