



「もしかして困っているのかな？」  
と思っても、知らない人に声を  
かけることは容易ではありません。  
でもその「声」がその方の助けに  
なるかもしれません。  
講座と体験を通し認知症に対する  
理解を深め、わたしたちができる  
サポートについて学び、安心して  
ひとり歩きができる地域を  
目指します。

# あったか見守り 声かけ体験会



**8/29** 木 午後1時45分～午後4時30分  
(受付開始午後1時30分～)

**場所** ミズノ硝子建材/北見市美山町東2丁目69-11

**対象** 北見市民

**定員** 20名程度

**参加費** 無料

午後1時50分～  
認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や  
その家族を見守る応援者になります。

午後2時50分～  
行方不明者の現状について

午後3時15分～  
あったか見守り声かけ体験会

認知症の方との接し方、声のかけ方  
を体験します。

\* 小雨の場合は決行しますので雨具  
やタオルをご持参ください。 悪天候  
の場合は屋内で「声かけ体験会」に  
なります。

主催 北見市高齢者相談支援センター北部（北見市北部地区地域包括支援センター）  
【お問合せ・お申込み】 ☎ 0157-22-7800

担当：佐藤 清果（認知症地域支援推進員）

