



北部通信

令和6年7月1日発行
高齢者相談支援センター北部

北部地区支え合いの地域づくり会議 令和6年度新体制 ～各委員抱負を語る～

令和6年度第一回目の北部地区支え合いの地域づくり会議を5月28日に開催し、任期改選という事もあり5名の委員が留任。3名が新任の計8名の委員に委嘱状を交付いたしました。

北部地区支え合いの地域づくり会議は今年度で4期目（7～8年目）を迎えました。

今期の座長は、中村 嘉孝氏、副座長は汲田 喜美子氏で両名とも前期に引き続き留任いただいた委員です。

『どこも担い手不足は深刻、団体等の枠組みを超えて地域が連携していくことが必要』などの意気込みが各委員から語られました。



北部地区
支え合いの地域づくり会議

委員として
協力して下さる方を
募集しています!



問い合わせや見学の申込などは
お気軽に下記連絡先へ
ご連絡ください。

新任の委員さん

にします ひろふみ
西増 博文さん



たなか じゅんこ
田中 順子さん

しおかい まさき
汐海 正樹さん



北部地区支え合いの地域づくり会議 （2層協議体）ってなに??

「支え合いの地域づくり会議」は、理想的な地域の姿について意見を共有・検討しあう場です。

参加メンバーに決まりはなく、企業や団体を含む様々な地域住民が、地域のために話し合います。

地域の魅力を活かした活動を通じて仲間を増やし、住民同士が共に支え合う地域をつくるための活動を行っています。



発行：北見市高齢者相談支援センター北部(北見市北部地区地域包括支援センター)
北見市高栄西町7丁目11-4 ☎ 22-7800

高齢者の「総合相談窓口」です。地域での活動も応援します!!

～北部地区のサロンご紹介～ (市街地編)

高栄みんとクラブ

日時:毎月 第3・第4(水)
11:00～
場所:高栄地区住民センター

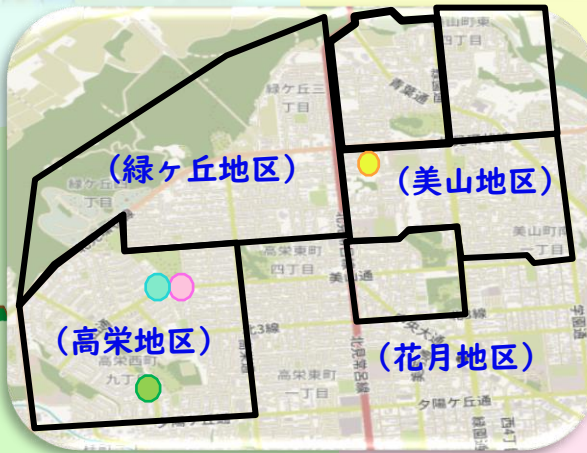
介護予防を目的とした体操メインのサロンです。北見のご当地体操「きたみんと体操」や軽運動、レクリエーション、カラダを動かすゲームなどを行いながら、参加者同士で親睦を深めています。



たんぽぽの会

日時:毎月第1・第3(火)
10:00～
場所:美山地区住民センター

同じ地域に住む仲間を作ることや、今後介護予防に取り組み続けたいと発足。元気にサロンに通い、楽しみながら介護予防活動をしています。



末広クラブサロン

日時:毎月25日頃
13:00～
場所:高栄西町三角公園

麻雀同好者の集いからサロンになった団体です。麻雀同好者の和を広げ、親睦と健康づくりを目指した活動をしています。



こころ会

日時:毎月第1・第3(水)
13:00～
場所:高栄地区住民センター

単身高齢者の集える場をつくりたいという思いからスタート。役割がある事を感じられる場づくりを心掛けて、ふまねっとや茶話会など和気あいあいと多様な活動をされています。

高齢者サロンとは?

地域の高齢者が集まり、気軽に交流出来る場所です。

- ・介護予防や認知症予防
- ・社会参加や仲間づくり
- ・楽しみや生き甲斐の発見・・・など利点はいっぱい!!

興味のある方は
高齢者相談支援センター北部まで
お問合せ先 22-7800

新 センター長 ご挨拶

4月から『センター長』として配属されました、むろた あきら室田 晃と申します。地域の方々が、住みなれた地域で暮らし続けることができるよう、ボランティア活動や近所の助け合いなど、地域力が高められるようお手伝いしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

