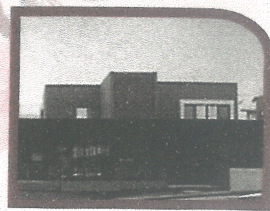


オレンジ寺カフェ がげつ

参加費
200円です



場所：無常寺（北見市花月町11番7号）

時間：午後1時00分～午後2時30分

内容：介護予防体操＋茶話会

2025年度（令和7年度）開催日程

5月13日(火) 7月 8日(火)
9月 9日(火) 11月11日(火)



副住職も、ときどき
カフェにきます

介護のことや
認知症のこと、
たくさんお話し
しましょう



認知症サポーターの
鈴木さん

オレンジカフェってなに？



認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉の専門家など誰でも気軽に訪れ、集うことができる場所です。「ちょっと寄ってみた」でも大丈夫。認知症について知りたい考えたい、認知症になっても安心して暮らしたい、そんな地域をつくる場所です。

同じ悩みを持つ方とつながり、専門的な相談もできます。

連絡先：北見市高齢者相談支援センター北部（北見市北部地区地域包括支援センター）

☎0157-22-7800