

ボランティア入門講座

開催要綱

1. 目的

誰もが安心して暮らすことのできる地域づくりに向けて、身近な地域での住民同士による支え合い活動など、ボランティアの活躍がより一層期待されています。そこで、「地域や社会のために役に立ちたい」、「困りごとを抱く方のために自分をもっと活かしたい」、「自分自身の健康維持や生きがいにつなげたい」といった、ボランティア活動に興味や関心のある方などを対象に、基本的な心構えや知識・技術を学ぶ機会を通じて、活動の魅力や役割の確認など、ボランティアを始めるきっかけとすることを目的とし開催いたします。

2. 主催

社会福祉法人 北見市社会福祉協議会 北見市ボランティア市民活動センター

3. 日程

令和7年7月26日(土)

開講日・時間	講座内容	
13時30分～ 13時35分	開講式・オリエンテーション	
13時35分～ 14時40分	入門講座Ⅰ <u>〈講義〉 「ボランティアをはじめよう！」</u> ボランティアの心構えや、実際に行われている活動の紹介を通じて活動の基礎を学びます。ボランティアを始める第一歩として、まずはお話を聞いてみましょう。 <u>《講師》</u> 北見市社会福祉協議会 ボランティア係 職員	
14時40分～ 14時45分	質疑応答	
14時45分～ 14時50分	休憩（5分間）	
14時50分～ 15時50分	入門講座Ⅱ <u>〈講義・実技〉 「車いす操作とガイドヘルプの基礎を学ぼう」</u> 車いす介助や視覚障がい者のガイドヘルプ(外出支援)など、実技を通して基礎を学びます。 <u>《講師》</u> 北見市社会福祉協議会 ボランティア係 職員 ボランティアアシスタント	
15時50分～ 16時00分	・質疑応答 ・修了証贈呈式 ・片付け・解散	

(裏面へ続く)

4. 会 場

北見市総合福祉会館 体育集会室（北見市寿町3丁目4番1号）

5. 参 加 対 象

- ・ボランティア登録未登録で、ボランティア活動に興味・関心のある方
- ・ボランティア登録者で入門講座未受講の方
- ・ボランティア登録者で改めて学び直したい方

6. 参 加 費

無 料

7. 定 員

25名程度（申し込み順となります。）



8. 申込み方法

7月22日（火）までに電話・ファックス・メール・ライン・Googleフォームのいずれかの方法により事務局までお申し込みください。



9. 持 ち 物

筆記用具

※講座Ⅱは実技となるため動きやすい服装で起こし下さい。

10. そ の 他

- 1) 講座Ⅰ及びⅡを受講された方に、修了証を発行いたします。
- 2) 入門講座の受講を機に、ぜひボランティア登録をご検討願います。
- 3) 「車いす操作とガイドヘルプの基礎を学ぼう」を受講され、ボランティア登録をされた方は、8月23日（土）開催の「北見市ふれあい広場・体験コーナー」のボランティアをご検討願います。

《 お申込み・お問合せ先 》

北見市寿町3丁目4番1号 北見市総合福祉会館内

社会福祉法人 北見市社会福祉協議会

北見市ボランティア市民活動センター

T E L : 0157-61-8181 / F A X : 0157-61-8183

E-mail : vola-senter@kitami-shakyo.or.jp