

まちのかぜ 6月号

発行日 令和6年6月1日
北見市社会福祉協議会常呂支所
北見市常呂町字常呂 338 番地
〒093-0210 電話(0152)54-1200

今年も窓拭きで高齢者の皆様に笑顔になつてもらおうと「まごの手届け隊」が常呂市街の単身高齢者宅を訪問しました。

「北見信用金庫常呂支店様」「常呂高校様」「一般ボランティア様」12名により24軒の窓拭きを行いました！（5/11）

窓拭きボランティア「まごの手届け隊」が単身高齢者宅を訪問

☆外窓をきれいにして気持ちの良い日差しを届けました☆



参加者の声

高齢者の方がすこい喜んでくれてうれしかったし、すこいやりがいがあったと思います。
自分自身もすこい楽しかったです。

常呂地区居宅介護支援事業所にご相談ください！

～介護のこと一人で悩んでいませんか～

居宅介護支援事業所は、居宅(ご自宅)で生活する要介護認定を受けた方を対象とする事業所です。介護支援専門員(ケアマネジャー)が、介護保険サービスを受ける方に必要なケアプランや書類の作成、介護に関する相談、手続きの調整などをご支援します。

【これまでに相談を受けた事例】

- ◆家族に介護が必要だけど、介護の方法やどんなサービスがあるのか分からない。
- ◆市(自治区)内の介護施設やホームヘルパー、訪問看護などのサービスはどうすれば受けられるの？
- ◆トイレや浴室に手すりをつけたい、どんな方法があるの？
- ◆家族がもうすぐ退院するが、自宅での介護に不安がある。

お気軽に
ご相談下さい。



常呂地区居宅介護支援事業所

☎ 5 4 - 3 4 4 3

北見市社会福祉協議会

常呂地域福祉推進委員会委員の改選

「常呂地域福祉推進委員会」委員の任期満了に伴う改選により、次のとおり選任されましたので、お知らせいたします。

◎任期：令和6年4月1日～令和8年3月31日

【常呂町町内会協議会より推薦】

吉田 修一 氏 (弁天)・田房 和彦 氏 (東浜)
葛西 恭博 氏 (西町)・鈴木 英夫 氏 (北進町)
那須 惇 氏 (岐阜)・齊藤 隆 氏 (共立)
清尾 雅人 氏 (豊川)・佐野 仁彦 氏 (富丘)
米山 茂樹 氏 (開進町)・小野寺 靖 氏 (福山)
清井 俊幸 氏 (日吉)

【北見市ボランティア市民活動センター常呂より推薦】

土本 勝昭 氏 (北進町)

【北見市老人クラブ連合会常呂支部より推薦】

長船 泰久 氏 (栄町)

【北見市赤十字奉仕団常呂地区より推薦】

井原 恵美子 氏 (中央町)

【北見市第14民生委員児童委員協議会より推薦】

丸銭 功 氏 (本通)

【学識経験者】

小笠原 聖 (弁天)

「第1回ふれあい昼食会」

参加者募集中!

と き:6月19日(水)10:00～11:30

と ころ:常呂町多目的研修センター

70歳以上のひとり暮らしの方と配偶者のいない方が集い、参加者同士で交流しながら楽しいひと時を過ごします。

今回の内容は JCCA 認定ひめトレ®インストラクター山崎 亜弥氏を招き「いろは体操」「脳を活性化させる運動」を行います。みんなで楽しいひと時を過ごしましょう！

参加費：300円

(お持帰りお弁当付き)

お問合先：社協常呂支所

☎ 5 4 - 1 2 0 0

送迎を希望される方は申込時にお知らせください。



↑ ふれあい昼食会(R5)

☆ふれあいパーティーの開催について

本年度の「ふれあいパーティー」の実施について、7月の開催に向けて「ふれあいパーティー実行委員会」で検討して参ります。

詳細が決まりましたら、改めてお知らせいたします。

〈お問い合わせ先〉社協常呂支所 ☎54-1200

J Aところ女性部様や住民の皆さまから寄贈されたタオルは、北見市赤十字奉仕団常呂地区様によって雑巾に生まれ変わり、福祉施設や小中学校で大切に活用されます。

6月・7月の催し・お知らせ

【6月】

- 4(火): オレンジカフェ(13:30 いこいの家)
- 7(金): 遺族会常呂支部総会(10:00 公民館)
- 19(水): 第1回ふれあい昼食会(10:00 多目的センター)
- 20(木): いこい茶房(13:30 いこいの家)
- 21(金): ふれあい郵便(暑中見舞作成)(9:30 いこいの家)
- 26(水): 健康づくりふまねっと(9:30 多目的センター)

【7月】

- 2(火): 老連交歓ゲートボール大会(9:00 スタジアム Do)
- 10(水): 老連交歓パークゴルフ大会(9:00 森林公園)
- 22(月): 健康づくりふまねっと(9:30 いこいの家)
- 25(木): いこい茶房(13:30 いこいの家)
- 29(月): 支え合いの地域づくり会議(9:30 いこいの家)
- 未定: ふれあいパーティー(18:00 多目的センター)

ありがとう
ございました

皆様からお寄せいただいたご寄付は地域福祉の向上のために役立たせていただきます。

【ご寄付・ご寄贈】

- 内藤 貴之 様(土佐) 50,000円
・故人が生前お世話になったため。
- (故)豊野 すみ 様(中央町) 10,000円
・故人が生前お世話になったため。

地域で活躍するボランティア 団体等の紹介コーナー① 【手話の会】様

手話の会(代表: 小熊幸子氏)は昭和51年に発足した手話サークルです。

しばらく休会していましたが令和3年8月に活動を再開しました。現在は4人のメンバーで月1回を目安に「いこいの家」に集まり、雑談などを交えながら手話の勉強会を行っております。興味のある方は社協常呂支所までご連絡ください!



↑ 月1回の定例会の様子



↑ みんなの広場「手話コーナー」

善意のタオルが 雑巾に生まれ変わりました



J Aところ女性部(久世牧子部長)の皆様からタオル170枚を寄贈していただきました。(4/10)

J Aところ女性部様から
タオルが寄贈されました

北見市赤十字奉仕団
常呂地区様から手作り
雑巾が寄贈されました



北見市赤十字奉仕団常呂地区(井原恵美子地区長)の皆様から手作り雑巾70枚を寄贈いただきました。(5/13)

北見市介護者交流事業 オレンジカフェ ところ

参加者
募集

オレンジカフェは認知症の方やその家族、地域住民等、どなたでも参加いただける集いの場です。

ちょっと立ち寄ってみたという方も大歓迎です! みなさんお気軽にご参加ください!

と き: 6月4日(火)13:30~15:30

と ころ: 北見市老人いこいの家

参加費: 無料

問合せ先: 高齢者相談支援センター常呂

☎63-2026



◆お問合せ先◇ (市外局番 0152)

北見市社会福祉協議会常呂支所 ☎54-1200

高齢者相談支援センター常呂 ☎63-2026

(常呂地区地域包括支援センター)

常呂地区居宅介護支援事業所 ☎54-3443

ヘルパーステーション常呂支所 ☎67-7532

* 地域で活躍するボランティア団体等を連載してご紹介いたします!

* ボランティア活動の最前線をお伝えしています。ボランティアの情報をお寄せください。

ボランティア情報紙

ペったんこ

NO.229

2024
6月号

北見市ボランティア市民活動センター常呂
☎ (0152) 54-1200 fax (0152) 54-1201
ホームページ <https://www.kitami-shakyo.or.jp>
メールアドレス tokoro@kitami-shakyo.or.jp

つなぐ つながる つなげよう 支え合いの輪が広がっています ボランティア活動

ボランティア活動は、子どもから高齢者まで、どんな世代でも誰でも自分の興味や関心によって、時間の余裕や生活環境に合わせて参加できる活動です。ボラセンところでは「暑中見舞い」や「話し相手」などさまざまなボランティア活動を行っています！

『できるひとが・できるときに・できることを』が、ボランティア活動のポイントです。あなたのちからを「ちょっとだけ」役立ててみませんか。



▲暑中見舞い作成「ふれあい郵便」



▲ふれあい昼食会（受付）

▶ 時計のネジ回し



▲話し相手



▲みんなの広場「喫茶コーナー」



▲使用済み詰め替えパック詰め替え

令和5年度 ボラセンところ実績報告

区分	派遣回数	延人数	時間
個人ボランティア	21回	27人	28時間
団体ボランティア	51回	287人	590時間
合計	72回	314人	618時間

「絵てがみ」で暑中見舞いを描きませんか!

6月21日(金) 9:30~11:30 老人いこいの家

70歳以上のひとり暮らし、80歳以上の方に今年も「ふれあい郵便」で絵てがみによる暑中見舞いを贈ります。

絵てがみの色塗り、添え書き等お手伝いいただける方を募集しています。

- 申込期限：6月10日(月)まで
- 申込先：ボランティアセンター常呂 ☎54-1200



* ボランティア活動を通してご自身の生きがいをづくりをしませんか。お気軽にお問合せください。