

ボランティア情報紙

令和7年7月1日発行

散歩道

第446号



この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けています。

北見市ボランティア市民活動センター

E-mail: vola-senter@kitami-shakyo.or.jp

作成：ボランティアアシスタント散歩道担当

本所 ☎61-8181 端野支所 ☎67-6268

常呂支所 ☎0152-54-1200 留辺蘂支所 ☎42-2200

センターLINE



公式
アカウント

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

「涼しい」「暑い」を繰り返しながら6月が過ぎ、7月になりました。

暑さへの体の準備はできていますか？天気予報ではこの夏の気温は高くなりそう、との事です。年々昔のように扇風機だけでは北海道の夏も越せなくなってきています

熱中症にならない様に、水分や塩分の補給をして高温に対処していきましょう。もちろんさっぱりした物ばかりで無く、栄養もしっかり取りましょう。重度の熱中症になると後遺症が後々まで続くそうです。

日当たりの良い窓の外に朝顔やゴーヤを植えて日陰を作るのも一案かもしれません。図書館等エアコンの効いている所で過ごすのも良いでしょう。外出の際は日傘が有効との事、また薄い色のサングラスは目に良いらしいです。家族の方や周りの方々にも気を付けながら一声かけましょう。

暗いニュースばかりが多いですが、下ばかり見てないでたまには夜空を仰ぎ、花火を楽しみましょう。夏には夏の行事を楽しみ、ひととき世相を忘れる事も良いのではないのでしょうか。心にも栄養補給しましょう。

6月23日より始まりました「暑中見舞いはがき」作成も後半に入りました。暑い中時間を作って午前・午後と多数の方が集まり色塗り作業が順調に進んでいます。初めての方でも少しの時間でも参加協力お願いします。(k)

～新しくボランティア登録された方のご紹介～

- ・松岡 睦典 さん 高齢者・障がい者（児）
- ・レイ エリック さん 分野にこだわらない

* ボランティア活動保険の加入はお済ですか *

「ボランティア活動保険」は、ボランティア活動中に相手にケガをさせてしまった時や、自分が転倒して負傷した場合など、玄関を出てから家に帰るまでの間で【ケガ】や【賠償責任】を補償するための保険です。

ボランティア市民活動センターにおけるボランティア活動は、ボランティア保険の加入が**必須**となっていますので、ご理解頂き、活動前に加入手続きを済ませられますようお願いいたします。まだお済でない方は、北見市社会福祉協議会ボランティア市民活動センターにて受付していますので、宜しくお願いします。また、地域福祉活動やボランティア活動のさまざまな行事における行事用保険もございますので、お問い合わせお待ちしております。

【補償期間】加入完了日の翌日（午前0時）～令和8年3月31日（午後12時）まで

公益財団法人 北海道地域活動振興協会

◆令和7年度『ボランティア活動支援事業』◆

令和7年度の募集が開始されましたので、お知らせいたします。

- ◎ 募集事業 : ボランティア活動支援事業（助成額：上限3万円）
- ◎ 募集期間 : 令和7年7月31日（木）（当日消印有効）
- ◎ 応募要綱
及び申請書 : 公益財団法人北海道地域活動振興協会ホームページからダウンロードできます。
URL : <https://www.fureaizaidan.or.jp/>
- ◎ 申し込方法 : 応募される団体は、公益財団法人北海道地域活動振興協会まで連絡願います。
- ◎ お問い合わせ先 : 公益財団法人北海道地域活動振興協会（竹田・葛西）
TEL : 011-261-0803
- ◎ その他 : 詳細については、別紙チラシをご覧ください。

～ 求めていきます～

7月 視覚障がい者「おしゃべりの集い」

～「おしゃべりの集い」とは、在宅中途失明者の会です～

15名程度の視力障がい者が集まって、茶話会やレク、勉強会などを行っています。

- 日 時：令和7年7月18日（金） 10時00分～14時00分
※ボランティアの集合時間 9時20分 1階ロビーにて当日の打合せ
9時25分 会場準備

●場 所：総合福祉会館 研修室

●内 容：茶話会（参加者同士の近況報告など…）

※ボランティアさんは会場の準備（イス出し）や後片づけ、懇談時のサポート、館内での移動時やトイレ等へのガイドヘルプ（手引き）をお願いします。

※昼食は各自でご用意ください。

●交 通 費：なし

●申込締切：7月11日（金）まで



～第72回北見ぼんちまつりボランティアスタッフ～

- 日 時：令和7年7月18日（金） 17時00分～21時45分（大綱引き）
令和7年7月19日（土） 9時00分～17時00分（こども縁日）
※18日（金）は高校生は不可・19日（土）は高校生以上の方

●会 場：北見市商店街 銀座通

●内 容：①大綱引きの誘導

②こども縁日ブースでのスタッフ補助

※19日（土）のボランティアさんにはお弁当（昼食）・飲み物を支給されます

- その他：お申込みについては直接、（公社）北見青年会議所にお申込みいただくか、QRコードからお申込みしてください

より詳しい情報についても、上記、北見青年会議所にお問合せください
電話番号 0157-24-2762（担当 杉田）

※地域協働委委員会

委員長 杉田 090-3111-6079



～将棋の相手ボランティア～

(月に1度だけの活動も可能です)

○74歳の男性が将棋の相手をしてくれるボランティアさんを探しています

- 日 時：月～金曜日 13時00分～15時00分内1時間
※月に2回(2週に1回)
- 住 所：北見市美芳町
- 募集人数：2名～4名 ※交通費あり・駐車場あり



～お話し相手ボランティア～

(月に1度だけの活動も可能です)

○76歳の男性がお話し相手をしてくれるボランティアさんを探しています

- 日 時：第4月曜日 14時00分～15時00分
- 住 所：北見市春光町
- 募集人数：2名 ※交通費あり・駐車場あり



まんまる農園で、野菜づくりをしませんか？

◎まんまる農園とは？



地域に住む子どもから高齢の方、認知症の方、障がいのある方、みなさんと一緒に野菜作りに取り組み地域の交流の場、気軽に集まれる場を目指しています

◎内 容：農園で使用する苗や種芋をご提供いただける方

畑の種まきや収穫作業など季節ごとの作業にご協力いただける方

草取りや作物の水やりや日々の畑のお世話にご協力いただける方

◎申込方法：別紙チラシをご覧くださいの上、南部地区地域包括支援センターへお申込みください

◎そ の 他：より詳しい情報につきましては、下記までにお気軽にお問合せください

電話番号 0157-57-3161 (担当、西山まで)

◎応募フォーム ⇒
(Google フォーム)



◎LINEからのメッセージ ⇒



～第72回北見ぼんちまつり・『舞踊パレード』 ボランティアを募集～

第72回北見ぼんちまつり舞踊パレードのボランティアを募集します♪

- 日 時：令和7年7月18日（金）17時30分～19時45分
（舞踊パレード終了時迄）
- 集合場所：北見経済センター 17時15分までに
※時間厳守でお願いします。
※開始前の食事を用意いたします。
- 希望人数：3～5名（高校生以上の男女問わず）
※食事と帰宅用のタクシーチケットを用意します。
（行きは各自でお願いします。）
※駐車場はございませんので、交通機関などのご利用をお願いします。
※舞踊パレードは、同日18時30分～19時45分
- 舞踊パレードの目的：
「北見ばやし」を北見ぼんちまつりの名物として育て上げるとともに伝統ある「ぼんちまつり」にするため、また、市民のレクリエーションとして舞踊パレードを行なう。
※雨天の場合は中止、17時に判断し連絡（霧雨程度は実施）
- お手伝いいただく内容（下記のいずれか）：
①梯団のちょうちん（商工会議所議員会・女性会・自由参加等）をお持ちいただき、パレードの先頭を歩く。
②給水所のお手伝い（コース内指定箇所）
- 申込み：7月10日（木）の15時00分までに連絡ください。
北見市社会福祉協議会 地域福祉課ボランティア係
電話：0157-61-8181 / FAX 61-8183
メール：vola-senter@kitami-shakyo.or.jp
- その他：北見ぼんちまつりの「大綱引き」・「縁日コーナー」のボランティアの依頼先とは異なりますのでお間違えの無いよう申込み願います。



※本件のお問合せ先（詳しい内容の問合せ）

ぼんちまつり舞踊委員会（北見市北3条東1丁目 北見商工会議所内）
担当 中島・古川 TEL0157-23-4111

◇◆◇「暑中見舞いはがき」作成中◆◆◇

一人暮らしで65歳以上の高齢者の方に、手作りの暑中見舞いはがき作成が、多くのボランティアさんの協力により順調に進んでいます。

- 内 容：都合の良い時間に来て、水性色鉛筆を使った色塗りや宛名書き等、ご自身の得意な作業を皆さんと楽しくお話をしながら参加してみませんか。毎年ハガキを受け取られた方から喜びの声や感謝のお手紙が届いております。

今年も皆さんの温かい心をお届けいたしましょう！！

なお、宛名書きは6月30日（月）からの開始になります。

- と ころ：総合福祉会館 ボランティア室（駐車場有）

- 時 間：10時00分～15時00分

- 日 程：次のとおりです。皆様の参加をお待ちしています！！



7月		1日（火）	2日（水）
	7日（月）	8日（火）	9日（水）
	14日（月）	15日（火）	16日（水）
	お休み	22日（火）	23日（水）

スポーツ教室サポートボランティア

- 期 間：令和7年4月11日（金）～7月25日（金）
13時00分～15時00分
毎週金曜日（全15回）

- 場 所：総合福祉会館 体育集会室（駐車場あり）

- 内 容：視覚障害をお持ちの参加者のサポート見守り・
運動サポート・トイレ誘導等

- 募集人数：2～3名（活動できる日のみでも構いません）

※随時、受付しています。

- 交 通 費：なし



～ ボランティア入門講座 ～

◎日 時：令和7年7月26日（土）13時30分から16時00分を予定

※受け付けは13時15分～

◎会 場：総合福祉会館 体育集会室

◎内 容：①講話「ボランティアを始めよう」

②講話と実技「車いす操作とガイドヘルプの基礎を学ぼう」

※車いす操作とガイドヘルプの基礎を受講された方は、ふれあい広場での体験コーナー（車いす・ガイドヘルプ体験）のお手伝いをお願いします。

◎定 員：20名程度

◎参加料：無料

◎持ち物：筆記用具

※入門講座Ⅱでは車椅子の試乗・視覚障がいの体験

（ガイドヘルプ）があるので、動きやすい服装を推奨します

◎その他：詳細は、別紙チラシを参照してください。



第43回北見市「ふれあい広場」

～ ボランティア募集 ～

◎日 時：令和7年8月23日（土）10時00分～17時00分

◎会 場：総合福祉会館・寿なかよし公園

◎内 容：ふれあいのお店（実行委員会設置の縁日）のボランティア

○くじ、スマートボール・ストラックアウト、輪投げ、車いす体験
各コーナー 5～6名

○ガイドヘルプ体験補助 20名程度

○福祉の街づくり会議（たい焼き・焼きそば）2～3名程度

※終日ではなく、ご都合の付く時間帯でのボランティア活動が出来ます。

◎その他：詳細は、別紙チラシを参照してください。



～北見スマイルこそだてネットワーク～ ☆託児ボランティア募集☆

◎事業名：子育て講座

○日時：令和7年7月13日（日）10時00分～12時00分

○集合時間：9時45分

○場所：総合福祉会館 3号和室（駐車場有）

○内容：託児ボランティア（見守りや遊び相手など）

○募集人数：2～3名程度

○申込締切：7月10日（木）まで

○交通費：200円

○その他：ペットボトルお茶1本の支給

緊急連絡先：090-2076-3390ボランティア係携帯



ボランティア活動状況

（5月1日～5月31日）

5月分のボランティア活動の回数・派遣人数を表しています。

ボランティア内容	回数	人数	ボランティア内容	回数	人数
端野デイサービスセンター <small>施設内ボランティア</small>	3	3	ボランティアアシスタント	5	13
端野支所・絵手紙作成	1	6	情報紙封筒作業	1	1
常呂支所・ワークサポート	3	3	スポーツ教室	5	14
常呂支所・お話しボランティア	1	2	北光小学校車いす体験学習	3	6
常呂支所・まごの手届け隊	1	17	スマイルこそだてネットワーク	1	2
川東の里・通所事業すたーと	6	9	夢現の会・懇親会	1	1
おしゃべりの集い	1	5	まんまる農園	1	2
高齢者等話し相手	11	22	第3回ゴミフェスIN北見	1	5
囲碁ボランティア	4	4	北見身体障害者福祉協会行事支援	2	2