

まちのかぜ 10月号

発行日 令和6年10月1日
北見市社会福祉協議会常呂支所
北見市常呂町字常呂 338 番地
〒093-0210 電話(0152)54-1200



令和6年度

みんなの広場



2024 11/23(土)

時間 10:00~14:00

常呂町多目的研修センター大ホール

体験コーナー①10:00~14:00

- アイマスク体験 (杜協&ボランティア)
 - 車イス体験 (夢ふうせんマイム様&ボランティア)
 - 遊び体験 (ネイパル北見様)
- 3つのコーナーを全て回ると、景品をプレゼントします！

体験コーナー②10:00~14:00

- ボッチャ (高齢者相談支援センター常呂)
- パラリンピックでも注目された「ボッチャ」を体験してみよう！

ふれあいコーナー②10:00~14:00

- みんなのカフェ (育味の会様、北見市赤十字奉仕団常呂地区様)
- 《メニュー》 無 料
- ☆あげいも ☆フライドポテト
 - ☆ごぼう茶 ☆ポップコーン

*後日、常呂自治区内の認定こども園、各小中学校、高校に「ストラックアウト」「スマートボール」「かためき」「キャラクターすくい」1回無料券付のチラシを配付します。
*各イベント内容は一部変更する場合がございます。

高齢者や障がい者、子どももみんなが楽しく交流できる催しを通じて、地域福祉に理解を深めていただくとともに、住民同士のふれあいの輪を広げることを目指して実施しています。

ふれあいコーナー①10:00~14:00

- ストラックアウト (ボランティア) 景品あり
- スマートボール (常呂高校+ボランティア) 景品あり
- かためき (高齢者相談支援センター常呂&北見市老人クラブ連合会常呂支部様) 景品あり
- キャラクターすくい (ボランティア)
- 絵本の読み聞かせコーナー (図書館の読み聞かせボランティア ところころりん様)
- 手話コーナー (手話の会様)
- そば打ち実演 (提供) コーナー (常呂そば打ち愛好会様) 限定 60 食
- 健康コーナー (明治安田生命相互会社北見営業所様)
 - ①老廃物測定器 ②血管年齢測定器
 - ③野菜不足測定器 ④ヘモグロビン測定器

展示コーナー10:00~14:00

- ★福祉のパネル展 (16 団体)
- ★最新福祉機器展示コーナー (ダスキンヘルスレント北見ステーション)

アトラクション 11:00~11:30

☆奇術師ゆーすけ様



話題のパフォーマーがみんなの広場に登場！ジャグリングで披露いただく技の数々は必見です！

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。



「赤い羽根共同募金運動」が10月1日から始まります。毎年、多くの市民の皆様からのあたたかいお気持ちに支えられています。北見市共同募金委員会常呂地区委員会では、地域福祉を推進するための活動資金を広く募るため、「戸別募金」「法人募金」「街頭募金」等さまざまな方法でご協力をいただいています。今年も皆様のあたたかいご協力をお願いします。



↑ 昨年の JA ところ
収穫祭の様子



↑ 街頭募金の様子



↑ ネイパル北見様イベントでの募金活動

赤い羽根共同募金

【昨年度実績】 997,862円

【本年度目標額】 1,000,000円

ふれあい昼食会のご案内

講話:ワッカ原生花園の自然について
& オカリナ演奏

と き:10月30日(水)10:00~11:30

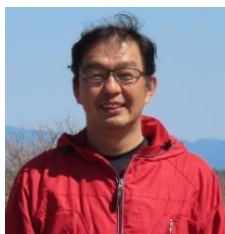
ところ:常呂町多目的研修センター大ホール

70 歳以上のひとり暮らしの方と配偶者のいない方が集い、参加者同士で交流しながら楽しいひと時を過ごします。今回の昼食会は、以前常呂高校に在職されていた「佐藤喜寛 氏」をお迎えしてワッカ原生花園の魅力を写真で紹介していただく他、オカリナ演奏の優しい音色で楽しんでいただきたいと思います。

※ 佐藤喜寛氏の講話のみ

一般の方も無料で参加いた

だけます。(10:15~11:15)



↑ 佐藤 喜寛 氏

参加費:300円(お持ち帰りのお弁当代)

申込締切:10月22日(火)

問合先:北見市社会福祉協議会常呂支所

☎54-1200

寄付金付ピンバッジ取り扱っています。

限定「キーたんバージョン」以外にもバッジが入荷しましたのでお知らせします！

ピンバッジは500円以上の募金をされ、希望される方に1個進呈します。制作費を除いた額が北見市共同募金委員会常呂地区委員会の募金となります。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

【取扱い先】:社協常呂支所内

(北見市共同募金委員会常呂地区委員会事務局)



貸出用物品を無料でお貸しします。

常呂支所および高齢者相談支援センターでは、下記の物品を短期間無料でお貸ししています。

●ベビー用品(ベッド、チャイルドシート、バスセット、ないたらメリー等)のほか、福祉介護用品(車イス、電動ベッド、歩行器、入浴チェア他)

※貸出条件についてはお問合せください。

10月・11月の催し・お知らせ

【10月】

- 1(火):老連若手委員交流会(10:00 いこいの家)
9(水):網走地区老人クラブリーダー研修会(大江本家)
10(木):支え合いによる移動支援勉強会(13:30 いこいの家)
11(金):認知症サポーター養成講座、あったか見守り声かけ体験会
(13:00 いこいの家)
17(木):サロン間交流事業(13:30 多目的センター)
18(金):ボランティア講座(10:00 いこいの家)
21(月):健康づくりふまねっと(9:30 いこいの家)
24(木):いこい茶房(13:30 いこいの家)
30(水):ふれあい昼食会(10:00 多目的センター)
31(金):オレンジカフェところ(13:30 いこいの家)

地域で活躍するボランティア 団体等の紹介コーナーNo.9 常呂図書館読み聞かせ ボランティア「ところころりん」様

常呂図書館の読み聞かせボランティアグループ「ところころりん」様は、ころころと転がるように、いろいろなところに出向かれます！活動開始から1年半ほどですが、子どもはもちろん大人の方にも楽しんでもらえるよう活動されています。絵本だけではなく歌・演奏・折り紙などの趣味も取り入れています。只今、一緒に活動されるメンバーを募集しております。



↑子どものつどいにて



↑リサイクル古本市にて



↑高齢者福祉施設にて
(連絡先) 事務局(北見市立常呂図書館内)
電話 0152-54-1215



【11月】

- 15(金):老連スポーツ交流会(10:00 多目的センター)
18(月):健康づくりふまねっと(10:00 いこいの家)
22(金):老連体力測定会(10:00 北見市総合福祉会館)
23(土):みんなの広場(10:00 多目的センター)
28(木):いこい茶房(13:30 いこいの家)
29(金)ボランティア交流事業(10:00 いこいの家)

ありがとう
ごいまいりました

皆様からお寄せいただいた
ご寄付は地域福祉の向上のため
に役立たせていただきます。

【ご寄付・ご寄贈】

井川みさを様(開進町) 2万円
・転出に際して。

高齢者が

令和6年度 北見市介護教室事業

食べやすい！作りやすい！料理教室

柔らかく、食べやすくなる調理のコツや、火を使わない簡単調理など、高齢者の日々の食事に役立つ情報がいっぱいです！ぜひご参加ください

第1回 11月19日(火) 10:00~12:45

魚料理編 ~レンジで簡単調理~

第2回 12月3日(火) 10:00~12:45

肉・野菜料理 ~食べやすい料理の工夫~

【場所】JAところ ファーマーズハウス うえる

【講師】常呂総合支所保健福祉課

管理栄養士 鈴木 さゆり 氏

○対象 北見市民で高齢者等の介護を行っている方、または介護や高齢者の食事に関心のある方

○定員 10名程度

○参加費 1回 300円

○締切 11月12日(火)

○持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

○申込 電話(0152)63-2026

(高齢者相談支援センター常呂)

◆お問合先◇ (市外局番 0152)

北見市社会福祉協議会常呂支所 ☎54-1200

高齢者相談支援センター常呂 ☎63-2026

(常呂地区地域包括支援センター)

常呂地区居宅介護支援事業所 ☎54-3443

ヘルパーステーション常呂支所 ☎67-7532

ボランティア情報紙

ぺったんこ

NO.231

北見市ボランティア市民活動センター常呂

☎ (0152) 54-1200 fax (0152) 54-1201

ホームページ <https://www.kitami-shakyo.or.jp>

メールアドレス tokoro@kitami-shakyo.or.jp

2024
10月号

ボランティア講座 災害から身を守るために

参加者募集中!

近年、度重なる自然災害において、被災地の支援にはボランティアの存在が大きな力を発揮しています。今回のボランティア講座では、災害時を想定した「ダンボールベッド」「パーテーション」の組み立ての他、「非常食体験」等を通して災害時に求められるボランティアの役割について考えます。

10/18(金) 10:00~12:00

◆場所: 老人いこいの家 集会室

◆講話: 「災害から身を守るために」

講師 工藤 豊 氏(北見市常呂総合支所総務課主幹)

青山 準也 氏(北見市常呂総合支所総務課総務係長)

◆申込締切: 10月8日(火)まで



ボランティア交流事業「指ヨガ」講座 & 使用済み詰め替えパック分別

11/29(金) 10:00~12:00

◆場所: 老人いこいの家 集会室

実技 「指ヨガ」講座

講師 瀧村式指ヨガマスター

インストラクター 湊 靖代 氏

指を揉むことで身体の不調の改善や健康の増進につながります。この機会に「指ヨガ」でリフレッシュしませんか。

体験 使用済み詰め替えパック分別作業

廃棄物を削減し資源化するリサイクルの取り組みにご協力お願いいたします。

◆参加料: 無料

◆持ち物: エプロン・スリッパ

◆申込締切: 11月20日(水)まで



地域福祉の発展向上に尽力 「育味の会」様が選考される

生命保険協会北見協会様が、地域社会への貢献活動として実施している「生命保険協会北見協会社会貢献活動事業」の贈呈式が北見市総合福祉会館で行われました。

「育味の会」様のこれまでの功績が認められ、5万円の助成金が贈呈されました。

「育味の会」様は北見市社会福祉協議会常呂支所の事業を含め様々なボランティア活動でご活躍されています。



↑ 左から向かって2番目(育味の会会長 梶谷 美知 氏)