

まちのかぜ 12月号

発行日 令和 6 年 12 月 1 日
北見市社会福祉協議会常呂支所
北見市常呂町字常呂 338 番地
〒093-0210 電話(0152)54-1200

「第4回ふれあい昼食会」

「民謡」と「津軽三味線」の共演

70歳以上のひとり暮らしの方と配偶者のいない方が集い、参加者同士で交流しながら楽しいひと時を過ごします。

今回の昼食会は、「民謡」と「津軽三味線」の共演でお楽しみいただきます！

恒例のクリスマスプレゼントも用意しておりますので、みなさんの参加をお待ちしています。

日時：令和 6 年 12 月 13 日（金）

【会 場】 北見市常呂町多目的研修センター

午前 10 時～午前 11 時 30 分

【参 加 費】 1 人 300 円（お弁当代）

【申込締切】 12 月 6 日（金）まで

【申込み先】 北見市社会福祉協議会常呂支所

☎ 54-1200



▲今年も「サンタクロース」と「トナカイ」に会えるでしょうか。

【民謡】

須貝 真幸恵 氏

各種民謡大会、全国大会にて優勝を収めている。
北見民謡協会響の会主として活躍されている。

【津軽三味線】

仲野 魁斗 氏

数々の津軽三味線の全国大会や世界大会で上位入賞を収めている。

↓
須貝
真幸恵
氏



←
仲野
魁斗
氏

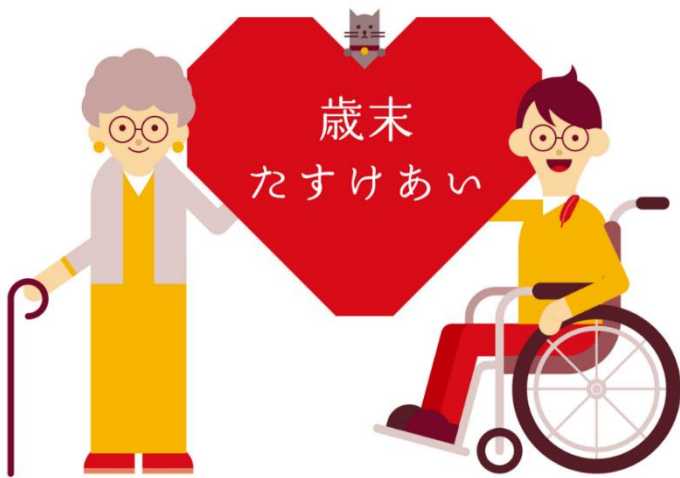


〈プログラム〉

- 10:00 ～ 開会
- 10:15 ～ 民謡と津軽三味線
- 11:00 ～ クリスマスプレゼント
- 11:10 ～ 皆勤賞・精勤賞発表
- 11:15 ～ 交流の時間
- 11:30 ～ 終了



歳末たすけあい運動がはじまります。《12月1日～12月31日》



北見市老人クラブ連合会常呂支部
「第11回スポーツ交流会」
交流の輪が広がりました。



↑ラダーゲッター(ひも付きのボールがバーにかかると得点となります。)

去る11月15日(金)多目的研修センター大ホールを会場に、北見市老人クラブ連合会常呂支部主催の「第11回スポーツ交流会」が開催されました。当日は総勢82名が参加され地域の老人クラブの会員同士が、汗を流して親睦と交流を深めました。

【団体戦優勝 弁天シニアクラブ】

【個人戦優勝 後藤 澄子さん 共立わかばクラブ】

地域の皆様が明るくお正月を過ごせるように「歳末たすけあい運動」が12月1日から始まります。新たな年を迎える時期に支援を必要とする世帯(生活保護世帯を除く)への見舞金などを贈呈します。地域で安心して暮らすことができるよう、みんなで支え合う、あたたかい地域づくりにご支援ご協力をお願いします。

【歳末たすけあい募金運動の目標額】

(常呂地区委員会)

令和6年度目標額・・・400,000円

2024「雪ミク」ピンバッジ 入荷しました！

大人気の「雪ミク」ピンバッジが入荷しましたのでお知らせします！

ピンバッジは500円以上の募金をされ、希望される方に1個進呈します。制作費を除いた額が北見市共同募金委員会常呂地区委員会の募金となります。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

〈募金の窓口〉

北見市共同募金委員会常呂地区委員会

(老人いこいの家 ☎54-1200)



ロコソラーレのクリアファイルについて

赤い羽根共同募金に毎年ご協力いただいているカーリングチーム「ロコソラーレ」のクリアファイルは現在作成中です。

ー 300円以上の寄付で1枚進呈します。限定150枚で無くなり次第配付終了となります。ご協力をお願いします。

12月中旬に入荷を予定しています。

〈募金の窓口〉

北見市共同募金委員会常呂地区委員会

(老人いこいの家 ☎54-1200)



12月・1月の催し・お知らせ

【12月】

1(日):町内会サロン「中央町」(10:00 いこいの家)

3(火):介護者教室(食べやすい料理教室)

(9:30 JAところファーマーズハウス うえる)

13(金):ふれあい昼食会(10:00 多目的研修センター)

13(金):オレンジカフェ(14:00 喫茶しゃべりたい)

16(月):健康づくりふまねっと(10:00 いこいの家)

26(木):いこい茶房(10:00 いこいの家)

【1月】

20(月):健康づくりふまねっと(10:00 いこいの家)

22(水)ボランティア講座「北見市地域支え合いサポーター養成講座」(13:30 公民館)

23(木):いこい茶房(10:00 いこいの家)

29(水):介護者交流会「知っておきたい“こころの健康”」(13:30 公民館)

地域で活躍するボランティア 団体等の紹介コーナー⑩ 【脳活サロン】様

脳活サロン(代表:小山田 好徳氏)は平成29年に発足した「認知機能の予防」を目的としたサロンです。

現在16名の会員が「麻雀」「囲碁」「将棋」等を通して「脳の活性化」や「参加者同士の交流」を深めています。

脳活サロンでは現在、新たな会員を募集しています。「麻雀や将棋をやってみたいけど、やり方がわからない」のような初心者の方も大歓迎です。また「パソコンを覚えたい」「手芸を覚えたい」等、脳活サロンは「会場の提供や仲間探し」「教えてくれる人探し」等、希望を叶えるお手伝いをさせていただきます。



【脳活サロンについて】

- ①費用は～会費や会場費などすべて無料です
- ②会場は～北見市老人いこいの家の集会室です
- ③開催日は～毎週月曜日と水曜日
午後1時から午後5時まで

★初心者、見学者大歓迎です！

興味のある方は社協常呂支所までご連絡ください。



皆様からお寄せいただいた
ご寄付は地域福祉の向上の
ために役立たせていただきます。

【ご寄付・ご寄贈】

林 光一 様(岐阜) 3万円

・故人が生前お世話になったため

山本 桂子 様(末広) 5万円

・福祉推進のために

「常呂町南瓜生産組合」様 「常呂町生食加工馬鈴薯生産組合」様 から共同募金に寄付



JAところ収穫祭で行われたチャリティーの益金を
常呂町南瓜生産組合様(江田雅一副組合長)なら
びに常呂町生食加工馬鈴薯生産組合様(関根隆
博組合長)から北見市共同募金委員会常呂地区
委員会に寄付をいただきました。(11/14)

この浄財は常呂自治区の高齢者福祉事業等の
ために有効に活用させていただきます。

・【寄付額 34,900円】

◆お問合先◇ (市外局番 0152)

北見市社会福祉協議会常呂支所 ☎54-1200

高齢者相談支援センター常呂 ☎63-2026

(常呂地区地域包括支援センター)

常呂地区居宅介護支援事業所 ☎54-3443

ヘルパーステーション常呂支所 ☎67-7532

ボランティア情報紙

ぺったんこ

NO.232

北見市ボランティア市民活動センター常呂

☎ (0152) 54-1200 fax (0152) 54-1201

ホームページ <https://www.kitami-shakyo.or.jp>

メールアドレス tokoro@kitami-shakyo.or.jp

2024

12月号

ボランティア講座を開催しました。

災害時に求められるボランティアの役割について学ぶ

去る10月18日(金)いこいの家を会場に「ボランティア講座～災害から身を守るために～」を開催し14名の参加をいただきました。

講師に北見市常呂総合支所総務課の職員を招き「ダンボールベッド」「パーティーション」の組立の他、水道水が使用できないことを想定した牛乳や野菜ジュースを使った非常食の試食体験等を行いました。様々な体験を通して防災意識や災害時のボランティアとしての意識を高めることができました。



↑避難所におけるパーティーションの組み立て



↑常呂におけるハザードの再確認



↑非常食の試食



↑軽くて耐久性に優れたダンボールベッド

不要なカレンダーありませんか？

カレンダーリサイクル実行委員会(後援:北見市社会福祉協議会)は家庭や企業から余剰在庫となった未使用カレンダーを募り、販売することで得た収益金を地域福祉に役立てたいという思いから市民有志が始めた取り組みです。みなさんの身の回りに不要なカレン



↑昨年のカレンダーリサイクル市の様子

ダー(令和7年度版)がありましたら12月26日(木)までに常呂支所までお持ちください。

書き損じハガキの寄附をお願いします

年賀状などの書き損じで使用していないハガキはありませんか。ご寄附いただきました書き損じハガキは、本会が郵便局で切手に交換し、地域福祉活動推進のための事業に活用させていただきます。

古切手を集めています。

ご自宅に眠っている古切手(使用済み切手)はありませんか。古切手の収益金は、アジアやアフリカの人々の健康を守る活動に使われています。古切手の付いた封筒をそのままお届けください。