

# まちのかぜ 4月号

発行日 令和 7 年 4 月 1 日  
北見市社会福祉協議会常呂支所  
北見市常呂町字常呂 338 番地  
〒093-0210 電話(0152)54-1200



**相手の立場になって考えることの大切さを学びました。**

## 常呂小学校 福祉体験学習

障がい者や高齢者が持つ不自由さを体験し理解を深めること、また思いやりの心を育むこと等を目的とした福祉体験学習が常呂小学校で開催されました。今回は4年生～5年生（29名）を対象とし視覚障がい者体験＋視覚障がい者介助体験＋視覚障がい者白杖体験、車イス乗車体験＋車イス介助体験を行いました。児童らは、社協職員やボランティアスタッフの話を熱心に聞きながら学習している姿がとても印象的でした。終了後のアンケートでは「介助する側の気持ちがあった」「自分たちが歩けたり、目が見えたりするのは幸せなことだと感じた」等の沢山の感想が寄せられました。（3/4）



自分たちが歩けたり、目が見えたりするのは幸せなことだと感じた」等の沢山の感想が寄せられました。（3/4）



↑ 視覚障がい者体験＋視覚障がい者介助体験の様子

↑ 視覚障がい者、白杖体験の様子

## 令和7年度 社協常呂支所の主な事業について

### ★高齢者支援事業☆

#### ○安心訪問

70歳以上のひとり暮らしの方のお宅を年4回、地域見守り隊のボランティアや職員が訪問し、声かけしながら見守りを行っています。

#### ○ふれあい昼食会

70歳以上の配偶者のいない方を対象に、ゲームや作り物などで交流を図ります。年4回（6・8・10・12月）＊開催会場までの送迎あり。参加料は一人300円（昼食代実費）

#### ○ふれあい郵便

70歳以上のひとり暮らし及び80歳以上の方を対象に、自治区内の小・中学生、高校生と一般ボランティアが作成したバースデーカードや年賀状、暑中見舞いを郵送します。

#### ○地域支え合い事業（互近助サービス）

地域の高齢者等が在宅生活の中で抱える「ちょっとした困りごと」に対して、身体介護を伴わない日常生活の援助を地域住民の力（互近助力）を借りて、支援の手を届けます。

### ★障がい者団体・サークル支援事業☆

#### ○ワークサポート

障がい者の社会参加を促進することを目的に就労の場を提供しています。

### ★ボランティアセンター事業☆

#### ○ボランティアセンター市民活動センターと

常呂自治区におけるボランティア活動に関する相談・連絡調整・ボランティア団体の活動支援やボランティアの交流・情報交換の場づくりを行っています。

#### ○ボランティア講座

ボランティアの普及・啓発やボランティア育成、ボランティアを始めたい方のきっかけ作りとして、ボランティア講座を開催しています。

#### ○児童・生徒のボランティア活動の推進

「車イス体験」「高齢者疑似体験」等の学習の他、「まごの手届け隊」等のボランティア活動に触れる場を提供し、社会福祉への理解と関心を高め、思いやり・優しさを育みます。



←ふれあい昼食会の様子

### ☆地域福祉交流事業★

#### ○みんなの広場

地域のボランティアや福祉関係団体の活動を知って頂くとともに、子どもから高齢者までの地域住民による交流の場を設けます。

#### ○町内会サロン

町内会単位で世代間の交流を深めることを目的とした「町内会サロン」を開催します。

### ★要援護高齢者福祉サービス事業☆

#### ○緊急通報システム設置事業

虚弱な一人暮らしの高齢者等のご自宅に緊急通報装置を設置し、急病や災害時の支援及び虚弱高齢者の不安解消を図ります。

※心臓疾患・脳疾患等の条件があります。

### ★生活支援事業☆

#### ○生活福祉資金貸付事業

低所得者や高齢者、障がい者の生活を経済的に支えることを目的に貸付を行います。

### ★福祉団体への協力☆

#### ○北見市共同募金委員会常呂地区委員会事務局

#### ○北見市老人クラブ連合会常呂支部事務局

#### 大船渡市赤崎町林野火災 による災害義援金募集について

令和7年2月26日に発生した林野火災により、大船渡市に災害救助法が適用されました。

こうした状況をうけて、北見市共同募金委員会常呂地区委員会では、被災された方々を支援するために義援金の募集を行っています。

詳しくは事務局までお問合せください。

【事務局】北見市共同募金委員会常呂地区委員会  
（☎54-1200）

## 4月・5月の催し・お知らせ

### 【4月】

14(月):市老連常呂支部総会(10:00 いこいの家)

17(木):いこい茶房(13:30 いこいの家)

21(月):健康づくり「ふまねっと」(10:00 いこいの家)

### 【5月】

8(木):いこい茶房(13:30 いこいの家)

10(土):まごの手届け隊(9:00 いこいの家)

19(月):健康づくり「ふまねっと」(10:00 いこいの家)

26(月):支え合いの地域づくり会議(9:30 いこいの家)

29(木):いこい茶房(13:30 いこいの家)

### 北見市遺族会常呂支部の統合について

終戦から80年を数えようとしている現在、全国各地において戦没者を慰霊してきた遺族会の解散が相次いでいます。

北見市遺族会常呂支部や端野・留辺蘂支部においても遺族の高齢化や後継者不足により支部の存続に危機感を抱いておりました。

このことについて、過去から現在に至るまで支部統合について協議してきた結果、令和7年4月1日より4支部制を廃し、北見市遺族会として組織が再編されることになりました。

社協常呂支所においては、引き続き常呂自治区の会員に対して支援させていただきます。

〈お問い合わせ先〉社協常呂支所 ☎54-1200

### 地域で活躍するボランティア 団体等の紹介コーナーNo.12 パッチワークサークル様

パッチワークサークル(代表 井原恵美子様)は、令和元年からパッチワークや手芸などを楽しむサークルです。月2回いこいの家を会場に楽しくおしゃべりをしながら活動しております。初心者の方も歓迎しますのでお気軽にご参加ください。(問合せ先 社協常呂支所 ☎54-1200)



↑ 活動の様子



↑ 作品の一例

ありがとう  
ごまいした

皆様からお寄せいただいたご寄付は地域福祉の向上のために役立たせていただきます。

### 【ご寄付・ご寄贈】

※は寄付者様のご希望で金額を記載しておりません。

高橋 金吾 様(豊川) 5万円

・故人が生前お世話になったため。

長船 泰久 様(栄町) 5万円

・故人が生前お世話になったため。

石垣 綾子 様(豊浜) 3万円

・故人が生前お世話になったため。

目黒 稔 様(旭川市) 3万円

・故人が生前お世話になったため。

(故)澤田 民子 様(中央町) 2万円

・故人が生前お世話になったため。

森脇 久幸 様(共立) 3万円

・故人が生前お世話になったため。

※兼田 悦子 様(中央町)

・故人が生前お世話になったため。

吉田 富美江 様(弁天) 10万円

・故人が生前お世話になったため。

### 常呂そば打ち愛好会会員募集!

自分で打った「そば」の味を堪能してみませんか。はじめての方も大歓迎です。そば打ちの道具もお貸しすることができますのでお気軽にご参加ください。会費は無料ですが材料代はご負担いただきます。

(問合せ先 社協常呂支所 ☎54-1200)



↑ そば打ちの様子

### ◆お問い合わせ先◇ (市外局番 0152)

北見市社会福祉協議会常呂支所 ☎54-1200

高齢者相談支援センター常呂 ☎63-2026

(常呂地区地域包括支援センター)

常呂地区居宅介護支援事業所 ☎54-3443

ヘルパーステーション常呂支所 ☎67-7532

北見市ボランティア市民活動センター常呂  
☎ (0152) 54-1200 fax (0152) 54-1201  
ホームページ <https://www.kitami-shakyo.or.jp>  
メールアドレス [tokoro@kitami-shakyo.or.jp](mailto:tokoro@kitami-shakyo.or.jp)

## 令和6年度ボランティア交流会を開催しました。

ボランティアの皆さん、本年度もおつかれさまでした。

3月8日(土)いこいの家を会場に「ボランティア交流会」を開催し26名の参加をいただきました。

はじめに、「使用済み詰め替えパック分別」を行い、いこいの家のほか常呂自治区の3ヶ所から集められたもの(1,933 枚)を分別しました。

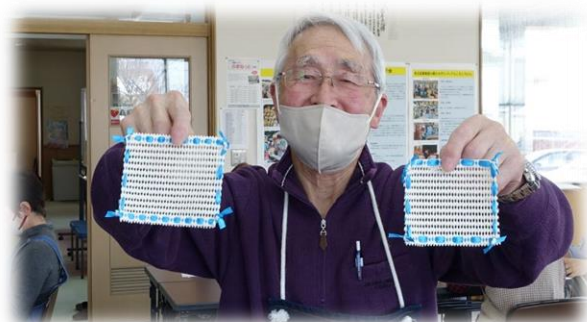
次に日ごろからボランティアとして活動されている「育味の会」梶谷美知氏を講師に迎え「ペットボトルキャップオープナー」を作成しました。各々、リボンや毛糸でおしゃれに仕上げ、素敵な「ペットボトルキャップオープナー」が完成しました。

コロナ禍の影響で行えなかった昼食タイムでは、アメリカンドッグとお好み焼きでボランティア相互の交流を図りました。

その後は交流会(ビンゴゲーム)で親睦を深め楽しいひとときを過ごしました。



↑ みなさんととてもお上手でした。



↑ 土本運営委員長もお見事です！

### まごの手届け隊

### ボランティア募集！



70歳以上のひとり暮らしの方のお宅に伺い、外窓を拭くボランティアを募集します。

ボランティアに興味のある方、ボランティアしてみたい方の参加をお待ちしています。

■ **5月10日(土)** 9:30~12:00

※雨天の場合は翌日の11日(日)に延期

■ 参加料 無料

■ 申し込み締め切り: 4月30日(水)まで

### 高齢者宅の窓拭き申込み受付中！

窓拭きをご希望の方は4月30日(水)までに北見市社協常呂支所へお申し込みください。市街地区の方に限らせていただきます。

### 令和7年度ボランティア保険 受付中です！

ボランティア保険の更新はお済ですか。ボランティア活動保険は、活動の際の方が一に備えて、活動される方々に原則加入していただいております。保険に加入することで安心して活動することができますので、加入をお勧めします。

|     | 基本プラン | 天災・地震補償プラン |
|-----|-------|------------|
| 保険料 | 350円  | 500円       |

◎補償期間令和7年4月1日～令和8年3月31日まで