

まちのかぜ 2月号

発行日 令和 7 年 2 月 1 日
北見市社会福祉協議会常呂支所
北見市常呂町字常呂 338 番地
〒093-0210 電話(0152)54-1200



↑ 奇術師ゆーすけ氏によるアトラクションの様子



↑ パラリンピックでも注目されたボッチャを体験

ふれあいの輪が広がりました 『みんなの広場』

高齢者や障がい者、子どももみんなが楽しく交流し、地域福祉に理解を深めてもらうことを目的とした「みんなの広場」を 11 月 23 日（土）多目的研修センターで開催し、多くの方にご来場いただきました。当日は「福祉団体、ボランティア等のパネル展示コーナー」車いす体験、ボッチャ等の「体験コーナー」そばの手打ち実演と体験、読み聞かせや手話等の「ふれあいコーナー」スマートボール等の「縁日コーナー」他にも「カフェコーナー」「福祉機器の展示コーナー」「健康チェックコーナー」等で交流を深めました。



↑ 車いす体験を通して障がいのある人や介助する人の置かれている状況について理解を深めました。

— モルックで交流深める — 中央町『町内会サロン』

子どもから高齢者まで幅広い世代が集う『町内会サロン』を 12 月 1 日（日）北見市老人いこいの家で開催しました。町内会サロンの内容は中央町の町内会（水谷会長）が中心となり企画し「健康体操」「交流スペースでの親睦」「モルック大会」等を通し、子ども会や 70 歳以上の高齢者等 26 名の参加者が世代間交流で親睦を深めました。モルックとは、木製の棒（モルック）を投げて、点数の書かれている木製の



↑ 12 本のピンを目掛けて「モルック」を投げます。

ピン（スキttl）を倒して、ぴったり 50 点を競うゲームです。モルック大会は 4 チームに分かれ対戦形式で行われました。ゲームが始まるとスキttl が倒れる快音と歓声で大変盛り上がりしました。参加された方からは「また企画してほしい」「地域の方と交流できて良かった」等の声が多く寄せられました



↑ 子どもチームも奮闘しました。



↑ 健康体操でウォーミングアップ

* 「みんなの広場」にご協力いただいた沢山のボランティアの皆さま、ご協力ありがとうございました。

* 「まちのかぜ」「ぺったんこ」は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

—ご協力ありがとうございました。

赤い羽根共同募金

集計結果をお知らせします。



↑ふるさと芸術祭（11/3）における街頭募金の様子

令和6年12月をもちまして赤い羽根共同募金運動及び歳末たすけあい募金運動が終了しました。地域の皆様より、あたたかなご支援ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

◆赤い羽根共同募金の総額（最終）

973,115円（昨年比-24,747円）

令和6年10月1日から12月末日までの期間に実施した「赤い羽根共同募金運動」が終了しました。皆様から寄せられました募金は、「北海道共同募金会」を通じて、翌年度の常呂地区における地域福祉事業の財源として7割程度が助成されます。

◆歳末たすけあい募金の総額（最終）

390,192円（昨年比+54,566円）

令和6年12月1日から12月末日までの期間に実施した「歳末たすけあい募金運動」が終了しました。皆様から寄せられました募金は、北見市共同募金委員会審査委員会で決定した、支援を必要としている方々への歳末見舞金と地域福祉事業の財源として助成されました。

常呂漁業協同組合	様	山田本店	様	炉ばた	様	豊川老人クラブ寿会	様
小島造船所（有）	様	（株）本田建設	様	須藤行政書士事務所	様	西町アカシヤクラブ	様
北研造船（株）	様	さいとう整骨院	様	レストハウスところ	様	栄町しょうわ会	様
（株）ヤマナカ中原水産	様	かくい呉服店	様	安藤製パン工場	様	弁天シニアクラブ	様
澤向漁業部	様	（有）リヨーセキ	様	（有）常呂トラック	様	北進町はまなす会	様
アイン薬局常呂町店	様	網走信用金庫常呂支店	様	パーラーカーニバル	様	常呂総合支所	様
（株）しんや	様	松寿し	様	常呂美装（有）	様	北見市第14民生委員児童委員協議会	様
常呂神社	様	サイクルショップいとう	様	カネチョウ（株）	様	常呂町農協親睦会	様
（有）河村造花店	様	亀澤薬局	様	小松水産加工所	様	常呂そば打ち愛好会	様
アドヴィックス常呂カーリングホール	様	田中電器（有）	様	ヨネヤマ産業（株）	様	日赤奉仕団常呂地区	様
池知建設（株）	様	常楽寺	様	船長の家	様	常呂町母子会	様
藤田理容院	様	天龍寺	様	サロマ湖鶴雅リゾート	様	北海道常呂高等学校	様
（同）ユーラス常呂能取風力	様	梶谷行政書士事務所	様	榎本歯科医院	様	常呂町南瓜生産組合	様
（有）小林商事	様	常呂町農業協同組合	様	（株）國分青果	様	常呂町生食加工馬鈴薯生産組合	様
（有）かわぐち	様	（株）野口建設	様	相生機工	様	天理教常呂分教会	様
（有）高橋商店	様	（株）ダイセイ陸運	様	高德寺	様	ネイパル北見	様
時光堂	様	三興精機（有）	様	常呂郵便局（局長）	様	山本 穎治	様
Cafe しゃべりたい	様	北海道日紅榊美幌支店常呂駐在所	様	常呂蛙声会	様	金澤 和美	様
（有）山田開進堂	様	天龍寺観音講	様	常呂町町内会協議会親睦会	様	丸銭 功	様
佐藤旅館	様	（有）坂下	様	常呂総合支所管理職会	様	表 政治	様
澤向家具店	様	タカダデンキサービス（株）	様	豊浜クローバークラブ	様	井原 恵美子	様
北見信用金庫常呂支店	様	セゾン	様	岐阜老人クラブ	様	小関 敏之	様
有限会社ひかり	様	中台歯科医院	様	すえひろクラブ	様	銀田 哲雄	様
カメラのタカハシ	様	三興自動車工業（株）	様	長生会ひがしはま	様	澤向 佳恵	様
鮭の安さん	様	（有）常呂自動車整備工場	様	南町睦会老人クラブ	様	武田 賢一郎	様
AG呂	様	浦西新聞店	様	共立わかばクラブ	様		

* 多くの皆さまのあたたかい支援の気持ちとたくさん募金が寄せられました。感謝いたします！

2月・3月の催し・お知らせ

【2月】

15(土)：まちを語るつどい(13:30 多目的センター)

17(月)：健康づくりふまねっと(10:00 いこいの家)

27(木)：いこい茶房(10:00 いこいの家)

【3月】

8(土)：ボランティア交流会(10:00 いこいの家)

17(月)：健康づくりふまねっと(10:00 いこいの家)

24(月)：支え合いの地域づくり会議(9:30 いこいの家)

27(木)：いこい茶房(10:00 いこいの家)

～第45回まちを語る集い～

「あなたが大切にしていることは何ですか？」

～住み慣れた常呂で安心して暮らし続けるために～

【日時】 2月15日(土)

13時30分～15時30分

【場所】 常呂町多目的研修センター大ホール

【内容】

1)知る

○基調講演：地域で共に考える あなたらしい生き方の選択～人生会議で考える生き方支援

講師 日本赤十字北海道看護大学
准教授 蓮井 貴子 氏氏

2)体験する

○実践講演：「自分らしく元気に暮らせるまちづくり～地域包括支援センターの取り組み」

講師：常呂地区地域包括支援センター
坂本 恵(看護師)
小田島 賢(社会福祉士)

○活動講演：「多世代で取り組める体力維持のすゝめ～何歳からでもはじめられる体力維持」

講師 社会福祉法人 きたの愛光会 北見市南部地区地域包括支援センター理学療法士 米田 将基 氏

○合唱：「常呂讃歌」合唱

合唱指導 兼田 祥子 氏
常呂町開基100年に作られた「常呂讃歌」を次の世代につなぐため、来場者で合唱します。

【参加費】 無料

【主催】 まちを語る集い実行委員会

【共催】 北見市社会福祉協議会常呂支所
常呂地区地域包括支援センター

【お問い合わせ先】

(高齢者相談支援センター常呂) ☎63-2026

ありがとう
ございました

皆様からお寄せいただいたご寄付は地域福祉の向上のために役立たせていただきます。

【ご寄付・ご寄贈】

竹田 正文 様(豊川) 3万円

・故人が生前お世話になったため

北野 香代子 様(末広) 3万円

・故人が生前お世話になったため

麻島 郁子 様(共立) 5万円

・故人が生前お世話になったため

上杉 義博 様(本通) 5万円

・故人が生前お世話になったため

山田 廣子 様(本通) 3万円

・故人が生前お世話になったため

第15回ふれあいパーティー実行委員会 様

122,956円

・福祉推進のために

地域で活躍するボランティア 団体等の紹介コーナー①

【元気クラブ】様

平成30年に行われた「脳とからだのいきいき教室」に参加して運動・健康に関する学習を行ってきたメンバーで話し合い、今後も継続して活動したいという思いから元気クラブ(代表：土本勝昭氏)の名称でふれあいサロンを開設する。

現在26名のメンバーが月3回、いこいの家に集い運動やゲームを通して仲間づくりや生きがいがづくりにつながる活動を行っています。

現在、元気クラブでは会員を募集しています。興味のある方は社協常呂支所まで連絡願います。

(☎54-1200)



↑クラフト籠づくりの様子

【活動内容】

- * 脳トレ
- * 折り紙
- * 切り絵
- * ポッチャ
- * モルック
- * 物づくり
- * ふまねっと
- * いきいき体操
- * 合唱
- * 栄養講話 他

◆お問合せ先◇ (市外局番 0152)

北見市社会福祉協議会常呂支所 ☎54-1200

高齢者相談支援センター常呂 ☎63-2026

(常呂地区地域包括支援センター)

常呂地区居宅介護支援事業所 ☎54-3443

ヘルパーステーション常呂支所 ☎67-7532

ボランティア情報紙

ペったんこ

NO.223

2025
2月号

北見市ボランティア市民活動センター常呂
☎ (0152) 54-1200 fax (0152) 54-1201
ホームページ <https://www.kitami-shakyo.or.jp>
メールアドレス tokoro@kitami-shakyo.or.jp

◆ボランティア交流会の参加者を募集します！

ボランティア実践者、ボランティアに興味のある方大歓迎！

3/8(土) 10:00~13:00

◆場所:老人いこいの家 集会室

◆内容:①使用済み詰め替えパック分別作業

※エプロン、スリッパをご持参ください。

②ミニ講座(ペットボトルキャップオープナー作り)

※ペットボトルのふたが開かない時も、もう安心です。

※講師 梶谷 美知 氏 (育味の会会長)

③お楽しみ交流会 (昼食をいただきながら交流しましょう)

◆参加料:高校生以下200円、一般300円



—地球にいいこと「やってみませんか」—
使用済み詰め替えパックの回収にご協力ください。

