

居場所「ふらっと」

親元をいったん離れて都会に出て就職したものの、人間関係や過重労働で離職に追い込まれ、実家に戻ってひきこもるといった事例は地方圏ではよく見られます。適切な情報が得にくい、似たような経験のある人との有意義な交流が作り難いといった現象が生まれやすいのも地方圏のひきこもり当事者や家族のありようではないかと思います。

そこで今年度、北見市を拠点とした居場所づくりに力を注ぐため、地元支援団体機関との連携のもと、地方圏のひきこもり当事者とその家族の孤独孤立防止策を図っていきたいと思います。皆さんのご参加をお待ちしています。

会場開催日程

第1回 2025年8月26日 土
北見市総合福祉会館 和室/研修室 13:30～

開催終了

第2回 2025年8月29日 金
北見市総合福祉会館 和室/研修室 13:30～

第3回 2025年9月13日 土
北見市はあとふるプラザ 和室/会議室 13:30～

第4回 2025年10月24日 金
北見市総合福祉会館 和室/研修室 13:30～

各回15:45から個別相談会も行います！

参加対象

ひきこもり状態にある人、その経験者や家族
(北見市在住者を基本としますが周辺地域の方も受け付けます)

参加費

無 料 事前申込不要、直接会場にいらしてください

※個別相談会は要事前予約制

開催場所

Google Map



第1回 第2回 第4回

北見市総合福祉会館

〒090-0065 北見市寿町3丁目4-1

Google Map



第3回

北見市はあとふるプラザ

〒091-0002 北見市留辺薬町東町84-1

メタバース(仮想空間)・オンラインも開催いたします！

詳細は裏面をご確認ください。

会場開催日程

第1回 2025年 **開催終了** 8月26日 土

北見市総合福祉会館
和室/研修室

- 学習会 / 13:30～14:00
- ピアスタッフによる話題提供 / 「ひきこもり・当時の想い」
- 当事者会・家族会 / 14:00～15:30
- 小休憩 / 15:30～15:45
- 個別相談会 / 15:45～16:45



個別相談会は
要事前予約制

第2回 2025年 8月29日 金

北見市総合福祉会館
和室/研修室

- 学習会 / 13:30～14:00
- ピアスタッフによる話題提供 / 「もし両親がいなくなったら」
- 当事者会・家族会 / 14:00～15:30
- 小休憩 / 15:30～15:45
- 個別相談会 / 15:45～16:45



個別相談会は
要事前予約制

第3回 2025年 9月13日 土

北見市はあとふるプラザ
和室/会議室

- 学習会 / 13:30～14:00
- ピアスタッフによる話題提供 / 「周囲に言われたくない言葉」
- 当事者会・家族会 / 14:00～15:30
- 小休憩 / 15:30～15:45
- 個別相談会 / 15:45～16:45



個別相談会は
要事前予約制

第4回 2025年 10月24日 金

北見市総合福祉会館
和室/研修室

- 学習会 / 13:30～14:00
- ピアスタッフによる話題提供 / 「生きづらさから自分を救ってくれたもの」
- 当事者会・家族会 / 14:00～15:30
- 小休憩 / 15:30～15:45
- 個別相談会 / 15:45～16:45



個別相談会は
要事前予約制

※個別相談会は、ひきこもり経験者や家族、専門職が対応します。

メタバース(仮想空間)・オンライン開催日程

第1回 2025年 8月21日 木

15:00～17:00

第2回 2025年 9月11日 木

18:00～20:00

第3回 2025年 10月9日 木

15:00～17:00

第4回 2025年 11月13日 木

18:00～20:00

こちらにも
注目!



自宅からも参加できます! ※事務局のHPより要事前予約制 入室URLが送られます

現地問い合わせ先

北見市ひきこもり相談センター「ふらっと」
(社会福祉法人北見市社会福祉協議会)
〒090-0065 北見市寿町3丁目4番1号
TEL.0120-593-852(通話料無料)
e-mail flat@kitami-shakyo.or.jp
URL <https://kitami-shakyo.jp/>



事務局

特定非営利活動法人
レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク
〒064-0824 札幌市中央区北4条西26丁目3番2号
TEL.090-3890-7048
e-mail info@letter-post.com
URL <https://letter-post.com/>

